

УДК: 316.4

Олонец Светлана Борисовна

доцент кафедры физической культуры и спорта
Академии физической культуры и спорта,
Южный федеральный университет
sveta.olonez@mail.ru

Бабаева Виолетта Магамедовна

аспирантка кафедры Академии физической культуры и спорта,
Южный федеральный университет
babaea.violetta@mail.ru

Согомонян Ксения Владимировна

старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта
Академии физической культуры и спорта,
Южный федеральный университет
k.v.sogomonyan@gmail.ru

Svetlana B. Olonets

Associate Professor at the department of physical culture and sports, Academy of
physical and sports, Southern Federal University
sveta.olonez@mail.ru

Violetta M. Babaeva

Postgraduate Student, Department of the Academy of Physical Culture and
Sports, Southern Federal University
babaea.violetta@mail.ru

Ksenia V. Sogomonyan

Senior Lecturer at the department of physical culture and sports, Academy of
physical and sports, Southern Federal University

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СПОСОБ РЕАЛИЗАЦИИ
СТРАТЕГИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**PHYSICAL CULTURE AND SPORTS AS A METHOD FOR
IMPLEMENTING A HEALTH STRATEGY**

Аннотация. В данной статье физическая культура и спорт рассматривается как способ реализации современной стратегии здравоохранения. Государство, поставившее на одно из первостепенных мест стратегию здравоохранения и озадачившееся массовым оздоровлением населения, предпринимает ряд усилий, направленных на популяризацию физической культуры и спорта.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье, здравоохранение, физкультурно-спортивная деятельность, «готов к труду и обороне», физкультурно-спортивные организации, российское население.

Abstract. In this article, physical education and sports are considered as a way to implement a modern healthcare strategy. The state, which put a health

strategy at one of the paramount places and was puzzled by the mass recovery of the population, is making a number of efforts aimed at popularizing physical education and sports.

Keywords: *physical education, sports, health, healthcare, physical culture and sports activities, «Ready for work and defense», physical culture and sports organizations, Russian population.*

В настоящее время обострилась необходимость обращения к физической культуре и спорту как уникальному способу реализации современной стратегии здравоохранения. Многие ли осведомлены в этом вопросе? Конечно, практически все социальные группы и слои населения знают о практической полезности двигательной активности, физических упражнений и массовых спортивных тренировок [1]. Однако в реальности все это было действительно полезно во времена античности, когда физическая культура и спорт служили средством укрепления здоровья, физического и психосоматического развития, тренировки тела и духа.

Сегодня же наличие оптимальной двигательной активности, концентрированным выражением которой является физическая культура и спорт (ФКиС), просто жизненно необходимы каждому человеку, вне зависимости от его пола и возраста. Поэтому существующая пропаганда, согласно которой «заниматься физической культурой и спортом полезно для здоровья», по мнению авторов книги о новой физкультуре О.С. Васильевой, Л.Р. Правдиной и С.Н. Литвиненко, «попросту дезориентирует население, сглаживая остроту ситуации и, в конечном счете, умаляя значение физической культуры в наши дни» [2, с. 27].

К сожалению, сегодня т.н. «болезни цивилизации» становятся доминирующими в общей заболеваемости населения экономически развитых стран мира. В механизме формирования (патогенезе) данных заболеваний особенное значение имеет дефицит факторов, входящих в арсенал средств ФКиС: рационального питания, разумного чередования труда и активного, отдыха, закалывающих процедур, оптимальной двигательной активности и т.д. В этой связи, формирование ценностей здорового образа жизни [3], популяризация ФКиС – это специфические средства борьбы с современными болезнями цивилизации.

Действительно, сегодня, в эпоху гиподинамии, физическую культуру и массовый спорт необходимо считать крайне важной социокультурной сферой для наиболее благоприятного развития абсолютно всех социально-демографических групп российского общества. В этом смысле приоритетными задачами становятся: формирование ценностей физического, психического, социального и духовного здоровья нации [4]; постулирование и продвижение здорового образа жизни; вовлечение в занятия физической культурой и массовым спортом как можно большего числа людей [5].

Одним из важных производных компонентов ФКиС, бесспорно, является здоровый образ жизни (ЗОЖ). И, как подчеркивает в своем диссертационном исследовании А.Ю. Близневский, задача по формированию

«потребности населения к здоровому образу жизни должна решаться наряду с приобщением людей к регулярным занятиям физической культурой, развитием спортивной инфраструктуры, а также поиском эффективных управленческих решений, мотивирующих население к занятиям физическими упражнениями» [6, с. 21].

Физкультурно-спортивное движение в России, в соответствии с федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», рассматривается как определенная форма социального движения. Его целью является содействие повышению уровня физической культуры российского населения, а также целенаправленной деятельности государственных и общественных организаций по развитию физкультурно-спортивной отрасли в целях реализации стратегии здравоохранения [7].

Важным решением в области реализации современной стратегии здравоохранения, а также государственной поддержки отрасли ФКиС, стало возрождение комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [8]. Это, соответственно, актуализирует организацию целой сети физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов; а также модернизацию уже существующей физкультурно-спортивной инфраструктуры для массового вовлечения максимально большей части российского населения в физкультурно-спортивную деятельность [9].

Согласно государственным программным документам, включающим «Стратегию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» [10] и государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», доля всего населения российского социума, систематически занимающегося физкультурой и спортом, должна достигнуть к 2020 году показателя в 40%, а среди молодой части населения – 80% [11].

В связи с этим, в качестве основных стратегических ориентиров современной стратегии здравоохранения в области развития ФКиС в российском обществе определены следующие:

- увеличение доли российского населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения (на первой ступени – с 15,9% в 2008 году до 30% в 2015 году и на второй ступени – довести до 40% в 2020 году);

- рост доли населения, занимающейся в специализированных физкультурно-спортивных учреждениях, в общей численности населения (на первой стадии – с 20,2% до 35% и на второй стадии – до 50%);

- доведение объема недельной двигательной активности российского населения (на первой стадии – от 6 до 8 часов (при не менее чем 2 – 3-разовых занятиях физической культурой и массовым спортом), и на второй стадии – 6 – 12 часов (при не менее чем 3 или 4-разовых занятиях) – в зависимости от половозрастных, профессионально-прикладных и других особенностей различных групп российского населения);

– повышение общего количества штатных сотрудников в сфере физической ФКиС (на первом этапе – с 295,6 тыс. чел. до 320 тыс. чел., и на втором этапе – до 360 тыс. чел.);

– расширение существующей на данном этапе сети физкультурно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры, а также повышение уровня ее доступности для всех слоев российского населения, исходя из единовременной пропускной способности (на первом этапе – с 22,7% до 30%, и на втором этапе – доведение до 48%) [12].

В целях реализации ключевых целей и задач стратегии здравоохранения РФ, в настоящее время на территории Российской Федерации действуют различные физкультурно-спортивные организации, которые имеют право и возможность осуществлять свою деятельность, причем как, на некоммерческой (безвозмездной), так и на коммерческой (платной) основе с учетом развития рыночного общества.

Так, коммерческие физкультурно-спортивные организации предоставляют физкультурно-оздоровительные и массовые спортивные услуги, однако, осуществляются такого рода услуги на платной, коммерческой основе, и по этой причине коммерческие физкультурно-спортивные организации зачастую становятся недоступными для широких слоев российского населения [13].

Что касается некоммерческих организаций (НКО), то они успешно совмещают коммерческие методы и способы ведения деятельности с развитием социально-значимых направлений в сфере физкультурно-спортивной деятельности. Некоммерческие организации в сфере физической культуры и спорта на сегодняшний день функционируют в различных формах: общественные союзы и ассоциации, спортивные фонды и клубы или организации специального профессионального (физкультурно-спортивного) образования и т.п.

Причем, важно подчеркнуть, что, реализуя стратегию здравоохранения, некоммерческие физкультурно-спортивные организации решают целый ряд задач по массовому оздоровлению российского населения:

во-первых, предоставляют широким слоям населения большой спектр физкультурно-спортивных и оздоровительных услуг;

во-вторых, осуществляют популяризацию физической культуры и массового спорта, среди российского населения;

в-третьих, обеспечивают необходимые условия для физического, психосоматического и социального совершенствования населения;

в-четвертых, участвуют в развитии и повсеместном распространении ФКиС на территории Российской Федерации;

в-пятых, реализуют региональные и государственные целевые программы в сфере ФКиС.

К числу приоритетных направлений развития ФКиС как способа реализации одной из важнейших задач современной стратегии здравоохранения в целом относятся:

- вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом, причем в первую очередь, подрастающих поколений: детей, подростков и молодежи;

- повышение массовой доступности инфраструктурных объектов спорта для населения, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;

- дальнейшее развитие и совершенствование системы подготовки физкультурно-спортивного резерва;

- усиление конкурентоспособности отечественного спорта на международной арене [11].

Таким образом, наибольший прогресс в сфере здравоохранения населения может быть достигнут не путем прямого медицинского воздействия на него, а опосредованно, благодаря улучшению условий жизни посредством популяризации и культивирования физической культуры и спорта с их сформированной инфраструктурой, наработанными оздоровительными технологиями и кадровым потенциалом.

В заключении стоит сказать о том, что возрождение и внедрение программы ГТО остро ставит вопрос о физкультурно-спортивных площадках для регулярных и систематических занятий. Необходима развитая сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, учебы, работы или службы, находящихся в шаговой доступности. Следует создавать физкультурно-спортивные сооружения, современные, удобные для занятий массовым спортом и физкультурой, в том числе на открытом воздухе. Формирование физкультурно-спортивной инфраструктуры для «дворового» спорта во многом обеспечит максимальный охват российского населения массовым спортивным движением, тем самым способствуя реализации основной задачи стратегии здравоохранения – здоровьесбережению граждан.

Литература:

1. Гафиатулина Н.Х. Специфика отношения учащейся молодежи России к здоровью в социоструктурном контексте: автореферат дис. канд. социол. наук. Ростов-на-Дону, 2007. – 27 с.

2. Васильева О.С., Правдина Л.Р., Литвиненко С.Н. Книга о новой физкультуре. Ростов н/Д., 2001. 141 с.

3. Maksim Vaskov, Alexander Rezvanov, Valery Kasyanov, et al. VALUE ORIENTATIONS OF RUSSIAN YOUTH IN THE SYSTEM OF MANAGING THE MORAL SECURITY OF SOCIETY (2018) // Herald National Academy of Managerial staff of culture and arts. №2. 2018. P. 134-140. <http://heraldnamsca.in.ua/index.php/hnamsca/article/view/309>.

4. Гафиатулина Н.Х., Косинов С.С., Самыгин С.И. Спортивное движение как эффективное средство развития социального здоровья российской молодежи // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2018. № 3. С. 19-22.

5. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском

физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» // *Российская газета. Федеральный выпуск № 6405. 18 июня 2014 г.*

6. Близневский А.Ю. Программно-целевое управление развитием сферы физической культуры и спорта в пространстве Красноярского края: дисс. ... д-ра пед. наук. Красноярск, 2015. 381 с.

7. Григорьева И.И. Осуществление взаимодействия между органами исполнительной власти и учреждениями дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности в Санкт-Петербурге // *Россия – спортивная держава 2012: материалы междунар. спортивного форума. М., 2012. С. 91-95.*

8. Скажем спорту «да»! – ВЦИОМ. Пресс – выпуск №2837. [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=115256>

9. Олонец С.Б., Кадыров А.М., Олонец Л.К. Физкультурно-спортивная деятельность в среде студенческой молодежи как главный фактор повышения потенциала здоровья // *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2019. № 6.*

10. Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 N 302 (ред. от 29.03.2019) «Об утверждении государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта».

11. Инвестиции в здоровье: готовы ли россияне тратить на фитнес и платную медицину? – ВЦИОМ. Пресс-выпуск №2308. [Эл. ресурс] // Режим доступа: <https://infographics.wciom.ru/theme-archive/society/religion-lifestyle/attitude-health/article/investicii-v-zdorove-gotovy-li-rossijane-tratit-na-f.html>

12. Лукичев К.Е., Зюрин Э.А., Евсеев А.С., Зембатов Г.Р. Анализ мероприятий, осуществляемых субъектами РФ по совершенствованию системы физической культуры с учетом стратегии развития отрасли // *Вестник спортивной науки. 2017. С. 48-52.*

13. Vykov N.N., Bolozin A.A., Baranovsky S.B., Khimchenko S.E., Tolstokora O.N., Samygin S.I. DIRECTIONS OF STATE POLICY TO IMPROVE THE ACCESSIBILITY OF YOUTH MASS SPORTS IN MODERN RUSSIA // *International Journal of Applied Exercise Physiology. 2019. T. 8. № 2. С. 1-9.*

Literature:

1. Gafiatulina N.Kh. The specifics of the attitude of students of Russia to health in a sociostructural context: abstract dis. Cand. sociol. sciences. Rostov-on-Don, 2007. 27 p.

2. Maksim Vaskov, Alexander Rezvanov, Valery Kasyanov, et al. VALUE ORIENTATIONS OF RUSSIAN YOUTH IN THE SYSTEM OF MANAGING THE MORAL SECURITY OF SOCIETY (2018) // *Herald National Academy of Managerial staff of culture and arts. №2. 2018. P. 134-140.* <http://heraldnamsca.in.ua/index.php/hnamsca/article/view/309>.

3. Vasilieva O.S., Pravdina L.R., Litvinenko S.N. The book is about a new physical education. Rostov n / a., 2001.141 p.

4. Gafiatulina N.Kh., Kosinov S.S., Samygin S.I. The sports movement as

an effective tool for the development of social health of Russian youth // Humanitarian, socio-economic and social sciences. 2018. No. 3. P. 19-22.

5. Decree of the Government of the Russian Federation of June 11, 2014 No. 5440 "On approval of the Regulation on the All-Russian physical culture and sports complex" Ready for work and defense "(TRP)" // Russian newspaper. Federal Issue No. 6405. June 18, 2014.

6. Bliznevsky A.Yu. Program-targeted management of the development of the sphere of physical culture and sports in the space of the Krasnoyarsk Territory: Diss. ... Dr. ped. sciences. Krasnoyarsk, 2015. 381 p.

7. Grigoryeva I.I. The implementation of the interaction between the executive authorities and institutions of continuing education in the field of physical education and sports in St. Petersburg // Russia - a sports power 2012: international materials. sports forum. M., 2012. P. 91-95.

8. Say yes to the sport! – VTsIOM. Press release No. 2837. [Electronic resource] // Access mode: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=115256>.

9. Olonets S.B., Kadyrov A.M., Olonets L.K. Physical culture and sports activities among student youth as the main factor in increasing the health potential // Humanitarian, socio-economic and social sciences. 2019. No 6.

10. Decree of the Government of the Russian Federation of April 15, 2014 N 302 (as amended on March 29, 2019) "On approval of the state program of the Russian Federation" Development of physical culture and sports".

11. Investing in health: are Russians ready to spend on fitness and paid medicine? - VTsIOM. Press release No. 2308. [Email resource] // Access mode: <https://infographics.wciom.ru/theme-archive/society/religion-lifestyle/attitude-health/article/investicii-v-zdorove-gotovy-li-rossijane-tratit-na-f.html>.

12. Lukichev K.E., Zurin E.A., Evseev A.S., Zembatov G.R. Analysis of measures taken by the constituent entities of the Russian Federation to improve the system of physical education, taking into account the industry development strategy // Herald of a sports science. 2017. P. 48-52.

13. Bykov N.N., Bolozin A.A., Baranovsky S.B., et al. DIRECTIONS OF STATE POLICY TO IMPROVE THE ACCESSIBILITY OF YOUTH MASS SPORTS IN MODERN RUSSIA // International Journal of Applied Exercise Physiology. 2019. T. 8. № 2. C. 1-9.