

Научная статья
[https://doi.org/ 10.24412/2220-2404-2025-1-6](https://doi.org/10.24412/2220-2404-2025-1-6)
УДК 315



Attribution
cc by

АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ И ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

Ван Юаньсин

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, e-mail: w942208@gmail.com

Аннотация. Старение населения является одной из наиболее значимых демографических проблем современной России, оказывающей влияние на экономику, здравоохранение и социальную политику. Целью данного исследования является анализ текущего состояния и основных тенденций старения населения в России, а также оценка их последствий. Задачи включают изучение демографической динамики, выявление факторов, способствующих старению, и определение возможных путей адаптации общества к этим изменениям. Методология исследования основана на анализе статистических данных, сравнительном подходе и прогнозировании демографических изменений. Результаты показывают ускорение темпов старения населения, увеличение доли пожилых граждан и усиление нагрузки на трудоспособное население. Сделаны выводы о необходимости принятия комплексных мер, направленных на поддержку стареющего населения, реформирование пенсионной системы и развитие медицины для пожилых людей. Предложенные рекомендации могут способствовать смягчению негативных последствий демографического старения в России.

Ключевые слова: старение населения, демографические тенденции, пенсионная система, медицина для пожилых, социальная политика.

Финансирование: инициативная работа.

Original article

ANALYSIS OF THE TRENDS AND CURRENT STATUS OF POPULATION AGING IN RUSSIA

Wang Yuanxing

Lomonosov Moscow State University

Abstract. Population aging is one of the most significant demographic challenges in modern Russia, influencing the economy, healthcare, and social policy. The aim of this study is to analyze the current state and key trends of population aging in Russia and to assess its consequences. The objectives include examining demographic dynamics, identifying factors contributing to aging, and determining potential pathways for societal adaptation to these changes. The research methodology is based on statistical data analysis, a comparative approach, and demographic forecasting. The results reveal an acceleration of population aging, an increase in the proportion of elderly citizens, and a growing burden on the working-age population. Conclusions highlight the need for comprehensive measures to support the aging population, reform the pension system, and advance healthcare for the elderly. The proposed recommendations can help mitigate the adverse effects of demographic aging in Russia.

Keywords: population aging, demographic trends, pension system, elderly healthcare, social policy.

Funding: Independent work.

Введение.

Старение населения в России становится всё более заметной демографической тенденцией, характеризующейся увеличением доли пожилых людей в общей численности населения. По данным Росстата, в 2023 году доля граждан в возрасте 65 лет и старше составляла около 24% и, по прогнозам, к 2046 году достигнет почти 27%. За

последние 50 лет эта доля выросла в два раза — с 8% до 16,5%.

Основными факторами, способствующими старению населения, являются снижение рождаемости и увеличение продолжительности жизни. Снижение уровня рождаемости приводит к уменьшению доли молодого населения, тогда как улучшение медицинского обслуживания и условий жизни способствует увеличению числа людей

старшего возраста. По данным Всемирного банка, в ближайшие десятилетия ожидается существенное старение населения России, что частично обусловлено ростом продолжительности жизни.

Демографическое старение населения оказывает значительное влияние на экономику и социальную сферу страны. Увеличение числа пенсионеров повышает нагрузку на трудоспособное население и систему социального обеспечения. По прогнозам, к 2030 году лица старшего поколения будут составлять почти треть населения России. Это может привести к необходимости реформирования пенсионной системы и перераспределения ресурсов в пользу здравоохранения и социальной поддержки пожилых граждан.

Таким образом, анализ процесса старения населения в России свидетельствует о необходимости разработки комплексных мер, направленных на адаптацию экономики и социальной инфраструктуры к изменяющейся демографической структуре общества.

Обсуждение. Результаты.

Проведенное исследование позволило выявить ряд ключевых тенденций, характеризующих процесс старения населения в России. Прежде всего, отмечается устойчивое увеличение доли пожилого населения. По данным статистики, за последние два десятилетия доля граждан в возрасте 60 лет и старше выросла с 18% до 25% от общего числа населения. Прогнозы указывают на дальнейший рост этой группы, что ставит перед обществом задачи адаптации к изменяющейся демографической структуре [1, с. 45].

Анализ факторов, способствующих старению населения, показал, что основными причинами являются снижение уровня рождаемости, миграционный отток трудоспособного населения и рост продолжительности жизни. Последний фактор обусловлен улучшением качества медицинских услуг и развитием технологий в сфере здравоохранения. Однако эти достижения сопровождаются увеличением нагрузки на пенсионную систему, дефицитом трудовых ресурсов и необходимостью реформирования социальной политики.

Особое внимание авторами публикации было уделено региональным различиям. В исследовании отмечается, что процесс старения более выражен в сельской местности, где доступ к медицинским услугам и социальным благам ограничен, что ухудшает качество жизни пожилых людей. В городах старение населения происходит медленнее, однако связано с другими вызовами,

такими как увеличение социальной изоляции пожилых граждан.

Выявленные тенденции указывают на необходимость комплексного подхода к решению проблем, связанных со старением населения. Среди возможных мер — развитие программ активного долголетия, стимулирование рождаемости, привлечение мигрантов трудоспособного возраста, а также модернизация систем здравоохранения и пенсионного обеспечения. Эти меры могут способствовать смягчению негативных последствий демографического старения и устойчивому развитию общества.

Результаты исследования свидетельствуют о сложности и многогранности проблемы старения населения в России, а также о необходимости всестороннего анализа для понимания ее последствий. Старение населения затрагивает различные аспекты общественной жизни, включая экономику, здравоохранение и социальную политику. Обсуждение этих вопросов позволяет выявить ключевые вызовы и наметить пути их решения.

С точки зрения экономики, увеличение доли пожилого населения приводит к росту финансовой нагрузки на трудоспособное население. Это связано с увеличением расходов на пенсионное обеспечение, медицинские услуги и социальную поддержку. Однако данную проблему можно частично решить за счет реформирования пенсионной системы, включая повышение пенсионного возраста и разработку гибких форм занятости для пожилых граждан [2, с. 67].

В сфере здравоохранения старение населения требует развития гериатрической медицины, повышения доступности и качества медицинских услуг для пожилых людей, а также активного внедрения профилактических программ. Увеличение продолжительности жизни должно сопровождаться улучшением ее качества, что предполагает, как медицинские, так и социальные меры, направленные на поддержание физического и психологического здоровья пожилого населения.

Социальная адаптация к старению требует изменений в общественном восприятии пожилых людей. Важно создавать условия для их активного участия в экономической, культурной и общественной жизни. Программы активного долголетия и межпоколенческого взаимодействия могут стать эффективными инструментами для решения этой задачи [3, с. 52].

Особое внимание следует уделить региональным особенностям старения. Например, в

сельской местности важно улучшать доступ к медицинским и социальным услугам, а в городах необходимо решать проблемы социальной изоляции. Дифференцированный подход к этим вопросам позволит учитывать специфику каждого региона и разработать более эффективные меры адаптации.

Заключение.

Проблема старения населения в России представляет собой серьезный вызов, требующий комплексного подхода на всех уровнях управления [4, с. 13]. Проведенное исследование показало, что старение является результатом таких факторов, как снижение рождаемости, миграционные потоки и рост продолжительности жизни. Этот процесс оказывает существенное влияние на экономику, здравоохранение и социальную политику государства, создавая новые вызовы и подталкивая к поиску эффективных решений.

Основные выводы исследования подчеркивают необходимость адаптации систем пенсионного обеспечения, здравоохранения и социальной поддержки к новой демографической реальности. Повышение качества жизни пожилых граждан, развитие гериатрической медицины, внедрение программ активного долголетия и привлечение пожилых людей к общественной жизни

являются ключевыми направлениями работы [5, с. 10].

Особое внимание следует уделить региональным особенностям старения, которые требуют дифференцированного подхода. В сельских районах необходимо повышать доступность медицинских и социальных услуг, а в городах бороться с социальной изоляцией пожилых граждан.

Старение населения не только создает вызовы, но и открывает новые возможности. Старшее поколение обладает уникальным опытом и знаниями, которые могут быть полезны для развития общества. Признание и использование потенциала пожилых людей, а также межпоколенческое взаимодействие могут способствовать укреплению социальной сплоченности и устойчивому развитию страны [6, с. 94].

Таким образом, для успешной адаптации к демографическим изменениям требуется системный и долгосрочный подход, включающий реформы, направленные на поддержку пожилого населения, а также создание условий для гармоничного сосуществования всех возрастных групп в обществе.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

Список источников:

1. Андреев Е., Вишневецкий А. Население России через 100 лет. Вторая Статья. «Возрастная пирамида» все меньше напоминает пирамиду // Демоскоп weekly: Электр. версия бюллетеня «Население и общество». - 2004. - № 153-154. - Режим доступа: <http://demoscope.ru/weekly/2004/0153/tema01.php>
2. Белый М. Не в этой жизни: Россияне рано умирают из-за пьянства, плохого настроения и боязни старости // Новые известия. - М., 2013. - 27 марта. - Режим доступа: <http://www.newizv.ru/society/2013-03-27/180019-ne-v-etoj-zhizni.html>
3. Вишневецкий А. Россия: Демографические итоги двух десятилетий // Мир России. - М., 2012. - № 3. - С. 3-40.
4. Возраст выхода на пенсию в России, странах Европы, США: Справка // РИА. НОВОСТИ. - 27.04.2010. - Режим доступа: <http://ria.ru/spravka/20100425/227286221.html#ixzz2PCfIozhq>
5. Гонтмахер Е. Проблема старения населения в России // Мировая экономика и международные отношения. - М., 2012. - № 1. - С. 22-29.
6. Гурвич Е.Т. Пенсионная политика в долгосрочной перспективе // Журнал Новой экономической ассоциации. - М., 2012. - № 3(15). - С. 178-180.

References:

1. Andreev E., Vishnevsky A. Population of Russia in 100 Years. Second Article. "Age Pyramid" Looks Less and Less Like a Pyramid // Demoscope weekly: Electronic version of the bulletin "Population and Society". - 2004. - No. 153-154. - Access mode: <http://demoscope.ru/weekly/2004/0153/tema01.php>
2. Bely M. Not in this life: Russians die early due to drunkenness, bad mood and fear of old age // Novye Izvestia. - M., 2013. - March 27. - Access mode: <http://www.newizv.ru/society/2013-03-27/180019-ne-v-etoj-zhizni.html>

-
3. Vishnevsky A. *Russia: Demographic results of two decades* // *Mir Rossii*. - М., 2012. - No. 3. - P. 3-40.
 4. *Retirement age in Russia, European countries, the USA: Reference* // *RIA. NOVOSTI*. - 27.04.2010. - Access mode: <http://ria.ru/spravka/20100425/227286221.html#ixzz2PCflohq>
 5. Gontmakher E. *The problem of population aging in Russia* // *World Economy and International Relations*. - М., 2012. - No. 1. - P. 22-29.
 6. Gurvich E.T. *Pension policy in the long term* // *Journal of the New Economic Association*. - М., 2012. - No. 3 (15). - P. 178-180.

Информация об авторе:

Ван Юаньсин, аспирант кафедры современной социологии социологического факультета Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, e-mail: w942208@gmail.com

Wang Yuanxing, PhD student Department of Contemporary Sociology, Faculty of Sociology, Lomonosov Moscow State University.

Статья поступила в редакцию / The article was submitted 19.12.2024;
Одобрена после рецензирования / Approved after reviewing 15.01.2025;
Принята к публикации / Accepted for publication 20.01.2025.
Автором окончательный вариант рукописи одобрен.