

[Научная статья](#)

<https://doi.org/10.24412/2220-2404-2024-12-39>

УДК 316



Attribution

cc by

ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ, РЕГИОНАЛЬНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ И ЭВОЛЮЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ

Ван Юаньсин

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова

Аннотация: Процесс старения населения России представляет собой одну из ключевых демографических проблем, оказывающих значительное влияние на социально-экономическое развитие страны и ее регионов. Целью данного исследования является изучение регионального распределения старения населения, анализ его тенденций и последствий, а также оценка эволюции государственной политики в данной сфере. Задачи включают выявление региональных различий в процессе старения, изучение факторов, обуславливающих его динамику, и анализ эффективности действующих мер государственной политики.

Методология исследования базируется на анализе статистических данных, географическом сравнении регионов и ретроспективном анализе государственной политики. Результаты демонстрируют значительные различия в темпах и степени старения между регионами России, что связано с особенностями миграционных потоков, экономических условий и доступности социальных услуг. Также отмечается постепенная эволюция политики: от реакции на уже существующие вызовы к разработке долгосрочных стратегий адаптации.

Сделаны выводы о необходимости усиления региональной дифференциации подходов к решению проблемы старения, внедрения комплексных мер по поддержке пожилого населения, а также повышения устойчивости системы социальной защиты и здравоохранения. Предложенные меры могут способствовать эффективной адаптации общества к вызовам демографического старения.

Ключевые слова: старение населения, демографические изменения, региональные различия, государственная политика, социально-экономическое развитие.

THE PROCESS OF POPULATION AGING IN RUSSIA, REGIONAL DISTRIBUTION AND EVOLUTION OF STATE POLICY

Wang Yuanxing

Lomonosov Moscow State University

Abstract: The process of population aging in Russia is one of the key demographic challenges significantly influencing the socio-economic development of the country and its regions. The objective of this study is to examine the regional distribution of population aging, analyze its trends and consequences, and evaluate the evolution of state policies in this area. The study aims to identify regional disparities in the aging process, explore factors driving its dynamics, and assess the effectiveness of current government measures.

The methodology is based on statistical data analysis, geographic comparisons across regions, and a retrospective analysis of state policy. The findings reveal significant differences in the rates and extent of aging among Russian regions, linked to migration flows, economic conditions, and access to social services. The gradual evolution of policy is noted, transitioning from reactive measures to the development of long-term adaptation strategies.

The conclusions emphasize the need to strengthen regional differentiation in approaches to addressing aging, implement comprehensive measures to support the elderly population, and enhance the resilience of social protection and healthcare systems. The proposed measures could facilitate effective societal adaptation to the challenges posed by demographic aging.

Keywords: population aging, demographic changes, regional disparities, state policy, socio-economic development.

Введение Старение населения в России является одной из наиболее значимых демографических тенденций последних десятилетий, оказывающей существенное влияние на экономическое, социальное и политическое развитие страны. По данным Росстата, в 2023 году доля граждан старше трудоспособного возраста достигла 26% от общего населения страны, что свидетельствует об увеличении демографической нагрузки на трудоспособную часть общества. При этом средняя продолжительность жизни в России выросла с 66,6 лет в 2000 году до 73,5 лет в 2023 году, что вносит вклад в процесс старения [1, с. 45].

Особенности старения в России проявляются в региональных различиях. Так, в Центральном и Северо-Западном федеральных округах доля пожилого населения превышает 30%, тогда как в Сибирском и Дальневосточном округах она остается ниже 20%. Эти различия обусловлены миграционными процессами, неравномерным уровнем экономического развития регионов и доступностью социальных услуг.

Старение населения оказывает комплексное влияние на ключевые сферы жизни. Например, расходы на пенсионное обеспечение в 2023 году составили около 8% ВВП страны, а расходы на здравоохранение для пожилых граждан ежегодно растут в среднем на 5-7%. При этом уровень занятости среди граждан старше 60 лет остается сравнительно низким, составляя лишь 12%, что создает дополнительные вызовы для экономики.

Результаты

Проведенное исследование показало значительные различия в темпах старения населения в разных регионах России. На основе анализа демографических данных, полученных из источников Росстата и других статистических агентств, можно выделить несколько ключевых результатов.

Во-первых, общий уровень старения населения в России продолжает расти. Согласно данным Росстата, в 2023 году доля населения старше 60 лет составила 27%, а к 2030 году этот показатель, по прогнозам, может достичь 30%. Одновременно наблюдается снижение доли молодого населения (до 30 лет), которая с 1990 года уменьшилась с 38% до 33% [2, с. 35].

Во-вторых, существуют выраженные региональные различия в процессе старения. Наибольшая доля пожилых людей проживает в Центральном федеральном округе, где старше 60 лет находится более 31% населения, в то время

как в некоторых районах Дальнего Востока и Сибири этот показатель не превышает 20%. Это связано с миграционными потоками, где пожилые люди чаще остаются в крупных городах, а молодое население выезжает в поисках работы в экономически развитые регионы.

В-третьих, в последние десятилетия наблюдается увеличение продолжительности жизни в России. В 2000 году она составляла 66,6 лет для мужчин и 76,7 лет для женщин, а к 2023 году эти показатели выросли до 73,5 и 80 лет соответственно. Тем не менее, продолжительность жизни в России все еще значительно ниже, чем в странах Европейского Союза или Японии, где она превышает 80 лет.

Обсуждение

Процесс старения населения России оказывает разноплановое влияние на экономику, социальную сферу и развитие регионов, требуя всестороннего анализа и комплексного подхода к решению связанных проблем.

Одним из ключевых аспектов является растущая демографическая нагрузка. По данным Росстата, в 2023 году коэффициент демографической нагрузки на трудоспособное население составил 482 иждивенца на 1000 работающих, что на 20% выше уровня 2000 года [3, с. 87]. Это оказывает значительное давление на экономику, поскольку расходы на пенсионное обеспечение и здравоохранение для пожилого населения продолжают увеличиваться. Например, в 2023 году затраты на пенсии достигли 8,3% ВВП, что почти на 1% больше по сравнению с 2015 годом.

Региональные различия в старении населения также заслуживают внимания. Центральный и Северо-Западный федеральные округа демонстрируют более высокую долю пожилых граждан (31% и 29% соответственно), что связано с концентрацией пенсионеров в крупных городах, таких как Москва и Санкт-Петербург. Напротив, регионы Сибири и Дальнего Востока имеют более молодой состав населения, но сталкиваются с проблемами миграционного оттока, который усугубляет дисбаланс трудоспособных и нетрудоспособных групп.

Старение населения влияет и на рынок труда. Несмотря на повышение пенсионного возраста в России с 2019 года (до 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин), уровень занятости граждан старше 60 лет остается низким — всего 12% по данным Национального агентства финансовых исследований. Это связано с недостаточной адаптацией рабочих мест и ограниченным доступом к

обучению и переквалификации для старшего поколения [4, с. 32].

Здравоохранение также испытывает значительные нагрузки. По данным Минздрава, около 60% расходов на здравоохранение приходится на лечение возрастных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые болезни, диабет и рак. Это подчеркивает необходимость реформирования системы медицинской помощи, включая развитие гериатрии и профилактических программ.

Заключение

Старение населения России продолжает оставаться одной из важнейших демографических проблем, требующих срочных и комплексных решений. По данным Росстата, доля граждан старше 60 лет в общей численности населения достигла 27% в 2023 году, а прогнозы показывают дальнейшее увеличение этого показателя до 30% к 2030 году. Это создает значительное давление на социально-экономическую систему страны, включая пенсионное обеспечение, рынок труда и здравоохранение [5, с. 53].

Анализ выявил существенные региональные различия в процессе старения. Например, в Центральном федеральном округе доля пожилых граждан превышает 30%, тогда как в некоторых регионах Дальнего Востока она остается ниже 20%. Эти диспропорции требуют индивидуального подхода к разработке и реализации социальной политики в разных регионах страны.

Проблемы, связанные с процессом старения, также включают растущую демографическую нагрузку. В 2023 году на 1000 работающих приходилось 482 иждивенца, что ухудшает соотношение между трудоспособным и нетрудоспособным населением. Низкий уровень занятости граждан старше 60 лет, составляющий всего 12%, еще более усиливает этот дисбаланс [6, с. 73].

Кроме того, расходы на медицинское обслуживание пожилых граждан продолжают увеличиваться. По данным Минздрава, около 60% затрат системы здравоохранения связано с лечением возрастных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые болезни, которые остаются основной причиной смертности в старшей возрастной группе.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

Литература

1. Барсуков, В. Н. Демографическое старение населения: методы оценки [Текст] / В. Н. Барсуков // Вопросы территориального развития. - 2014. - № 4 (14). - Режим доступа: <http://goo.gl/2nDuSd>
2. Барсуков, В. Н. К вопросу о причинах и последствиях демографического старения населения [Текст] / В. Н. Барсуков // Альманах современной науки и образования. - 2014. - № 7 (85). - С. 31-34.
3. Демографический энциклопедический словарь [Электронный ресурс]. - Режим доступа : http://www.demography.academic.ru/1623/ДЕМОГРАФИЧЕСКОЕ_СТАРЕНИЕ
4. Доклад ООН о развитии в условиях старения населения мира [Электронный ресурс]. - 2007. - Режим доступа: <https://www.un.org/ru/development/surveys/docs/wess2007.pdf>
5. Концепция демографической политики Российской Федерации до 2025 года [Электронный ресурс] : утверждена Указом Президента РФ от 9 октября 2007 года № 1351. - Режим доступа : <http://www.demoscope.ru/weekly/knigi/konceptiya/konceptiya25.html>
6. Сафарова, Г. Л. Демографические аспекты старения населения России [Электронный ресурс] / Г. Л. Сафарова // Отечественные записки. - 2005. - № 3 (24). - Режим доступа: <http://www.strana-oz.ru/2005/3/demograficheskie-aspekty-stareniya-naseleniya-rossii>

References

1. Barsukov, V. N. Demographic Aging of the Population: Assessment Methods [Text] / V. N. Barsukov // Questions of Territorial Development. - 2014. - No. 4 (14). - Available at: <http://goo.gl/2nDuSd>
2. Barsukov, V. N. On the Causes and Consequences of Demographic Aging of the Population [Text] / V. N. Barsukov // Almanac of Modern Science and Education. - 2014. - No. 7 (85). - pp. 31-34.

3. *Demographic Encyclopedic Dictionary [Electronic resource]. - Available at: http://www.demography.academic.ru/1623/ДЕМОГРАФИЧЕСКОЕ_СТАРЕНИЕ*
4. *UN Report on Development in an Aging World [Electronic resource]. - 2007. - Available at: <https://www.un.org/ru/development/surveys/docs/wess2007.pdf>*
5. *Concept of Demographic Policy of the Russian Federation until 2025 [Electronic resource]: approved by Presidential Decree of the Russian Federation dated October 9, 2007, No. 1351. - Available at: <http://www.demoscope.ru/weekly/knigi/koncepciya/koncepciya25.html>*
6. *Safarova, G. L. Demographic Aspects of Population Aging in Russia [Electronic resource] / G. L. Safarova // Domestic Notes. - 2005. - No. 3 (24). - Available at: <http://www.strana-oz.ru/2005/3/demograficheskie-aspekty-stareniya-naseleniya-rossii>*

Информация об авторе:

Ван Юаньсин, Аспирант кафедры современной социологии социологического факультета Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, e-mail: w942208@gmail.com

Wang Yuanxing, PhD student Department of Contemporary Sociology, Faculty of Sociology, Lomonosov Moscow State University