

Научная статья

<https://doi.org/10.24412/2220-2404-2025-9-19>

УДК 334



Attribution

cc by

ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Серпер С.А.¹, Волов В.Т.²

Самарский государственный медицинский университет¹,

Приволжский государственный университет путей сообщения²

Аннотация. Статья посвящена анализу институциональных условий и государственного регулирования развития адаптивной физической культуры в Российской Федерации. Рассматриваются основные законодательные и правовые акты, которые регулируют развитие АФК, а также социально-экономические условия для ее внедрения и популяризации. Особое внимание уделено анализу Федерального закона № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и других нормативных документов, а также выявлению проблем, таких как недостаток специализированной инфраструктуры и кадров. В статье предложены рекомендации для улучшения государственной политики в сфере адаптивного спорта и физической культуры, направленные на интеграцию людей с ограниченными возможностями здоровья в общественную жизнь через физическую активность. Научная новизна исследования заключается в комплексном анализе институциональных условий и правового регулирования адаптивной физической культуры с учетом современных социально-экономических вызовов. Практическая значимость исследования заключается в подготовке рекомендаций, которые могут быть применены государственными органами и образовательными организациями с целью повышения результативности реализации программ адаптивной физической культуры.

Ключевые слова: адаптивная физическая культура, государственное регулирование, инклюзия, физическое воспитание, спорт для инвалидов, социальная адаптация, здоровьесбережение, физическая реабилитация.

Финансирование: инициативная работа.

Original article

INSTITUTIONAL CONDITIONS AND STATE REGULATION
OF THE DEVELOPMENT OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE

Sergey A. Serper¹, Vyacheslav T. Volov²

Samara State Medical University¹,

Privolzhsky State Transport University²

Abstract. The article is devoted to the analysis of institutional conditions and government regulation of the development of adaptive physical culture in the Russian Federation. The main legislative and legal acts regulating the development of AFC are discussed, as well as the socio-economic conditions for its implementation and popularization. Special attention is given to the analysis of Federal Law No. 329-FZ “On Physical Culture and Sports” and other regulatory documents, as well as identifying issues such as the lack of specialized infrastructure and personnel. The article offers recommendations for improving government policy in the field of adaptive sports and physical culture, aimed at integrating people with disabilities into public life through physical activity.

Keywords: physical culture, government regulation, inclusion, physical education, sports for people with disabilities, social adaptation, health preservation, physical rehabilitation.

Funding: Independent work.

Введение.

Адаптивная физическая культура в последние десятилетия приобретает особую значимость, играя ключевую роль в социальной интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья. Актуальность этой темы обусловлена растущей потребностью в социальной адаптации и реабилитации инвалидов, а также важностью формирования условий для их полноценного участия в общественной жизни через физическую активность [1].

В России государственная политика в области физической культуры и спорта в последние годы претерпела значительные изменения с учетом усиленной фокусировки внимания на инклюзии и социальной

адаптации людей с инвалидностью. Однако проблемы, такие как отсутствие достаточной инфраструктуры и специалистов в сфере АФК, требуют незамедлительного решения [2].

Законодательные акты, регулирующие развитие АФК, включая Федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», создают правовые рамки для организации и развития адаптивного спорта в стране, но многие вопросы остаются нерешенными [3].

Целью данного исследования является анализ институциональных условий и механизмов государственного регулирования, влияющих на развитие АФК в России, а также выявление проблем и предложений

для их решения. Основными задачами работы являются рассмотрение действующих нормативных актов, а также изучение проблем, с которыми сталкиваются участники адаптивных программ, и поиск путей их улучшения [4].

Институциональные условия для развития адаптивной физической культуры.

Адаптивная физическая культура является важнейшей частью социально-экономической и педагогической политики, направленной на улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья. Суть АФК заключается в использовании физической активности для восстановления, социализации и реабилитации инвалидов, что подчеркивает её значимость в современном обществе.

Важным элементом, обеспечивающим эффективность АФК, является наличие институциональных условий, которые включают законодательные акты, программы государственного и местного значения, а также подготовку специалистов, имеющих соответствующую квалификацию. Кроме того, важным аспектом является развитие инфраструктуры, которая должна быть доступна для людей с различными видами инвалидности.

В крупных городах России существуют специализированные спортивные клубы и реабилитационные центры, но в малых городах и сельских районах ситуация с доступностью объектов АФК остаётся сложной. В этом контексте, необходимо усилить внимание к созданию безбарьерной инфраструктуры и развитию специализированных спортивных объектов, доступных для людей с ограниченными возможностями [5,6].

Государственная поддержка АФК на всех уровнях, включая федеральный, региональный и муниципальный, также играет важную роль в создании институциональных условий для её эффективного функционирования. В частности, программы, такие как Национальная программа «Развитие физической культуры и спорта», направлена на увеличение числа людей, занимающихся физической активностью, включая инвалидов. Программа включает в себя создание условий для занятия спортом, развитие спортивных секций для инвалидов, организацию спортивных мероприятий, а также поддержку адаптивных видов спорта на региональном уровне [2].

Государственное регулирование в сфере АФК.

Государственное регулирование в области АФК включает в себя не только создание законодательной базы, но и поддерживающие меры, направленные на популяризацию адаптивного спорта и физической культуры. Важно отметить, что на федеральном уровне существует несколько нормативных актов, которые обеспечивают правовые гарантии для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья. Один из таких документов — Федеральный закон № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», который регулирует вопросы доступности

спортивной инфраструктуры и организацию спортивных мероприятий для инвалидов [7].

Однако текущая правовая система и нормативные акты, регулирующие сферу АФК, требуют дальнейшего совершенствования. Проблемы, такие как отсутствие чёткой структуры взаимодействия между различными государственными органами и неразвёрнутые механизмы финансирования, препятствуют эффективному внедрению АФК в региональных и муниципальных учреждениях. Множество из существующих программ по адаптивному спорту нуждаются в дополнительном финансировании и улучшении координации на всех уровнях — от центрального до местного [8].

Значимым направлением совершенствования государственной политики в области адаптивной физической культуры является разработка и реализация программ, ориентированных на повышение инклюзивности и доступности спорта и физической активности. Подобные меры включают не только обеспечение безбарьерного доступа к спортивным объектам, но и формирование специальных программ, учитывающих состояние здоровья и индивидуальные потребности людей с инвалидностью.

Законодательные инициативы, предусматривающие подготовку специалистов по АФК, а также развитие международного сотрудничества в сфере адаптивного спорта, играют важную роль в интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья в общество и способствуют улучшению качества их жизни [4,9].

Проблемы и пути их решения.

Несмотря на все положительные изменения, существующие проблемы в области АФК в России требуют незамедлительного решения. Одной из ключевых проблем является недостаток специалистов, работающих в этой сфере. В странах с развитой системой АФК, таких как США и Великобритания, большое внимание уделяется подготовке профессионалов, которые могут работать с людьми с различными видами инвалидности. В России процесс подготовки специалистов в сфере адаптивной физической культуры находится на этапе становления, что обуславливает необходимость разработки образовательных программ, повышения квалификации педагогов и тренеров, а также проведения специализированных курсов и тренингов для работников системы здравоохранения и образования [3].

Особое внимание, в рамках рассматриваемой проблематики, следует уделить развитию материально-технической базы, так как именно данный аспект во многом определяет эффективность реализации программ в сфере адаптивного спорта и физической реабилитации. В современной России сохраняется выраженный дефицит специализированных спортивных сооружений, отвечающих установленным требованиям и стандартам, необходимым для комфортных и безопасных занятий лиц с ограниченными возможностями здоровья. Большая часть существующих спортивных объектов остаётся неадаптированной для данной кате-

гории населения, что значительно ограничивает их доступность и затрудняет участие людей с инвалидностью в систематических занятиях спортом.

В связи с этим, возникает острая необходимость в модернизации и расширении инфраструктуры, предполагающей не только строительство новых спортивных комплексов, но и переоборудование уже функционирующих объектов с учётом принципов универсального дизайна. К числу приоритетных направлений следует отнести создание специализированных тренажёрных залов, плавательных бассейнов и реабилитационных центров, оснащённых оборудованием, предназначенным для использования людьми с различными формами инвалидности. Важным условием также является обеспечение равной доступности спортивных сооружений не только в крупных городах, но и в малых населённых пунктах и отдалённых регионах, где проблема инфраструктурного дефицита проявляется наиболее остро.

Таким образом, развитие материально-технической базы в сфере адаптивного спорта представляет собой ключевой фактор, от которого зависит повышение качества жизни людей с инвалидностью, их социальная интеграция и формирование условий для равноправного участия в физкультурно-оздоровительной деятельности.

Наряду с вопросами материально-технического обеспечения, одной из значимых проблем, замедляющих развитие адаптивной физической культуры в России, остаётся недостаточный уровень информированности населения о её потенциале и преимуществах. Отсутствие достаточного объёма достоверной и доступной информации препятствует формированию положительного отношения к занятиям адаптивным спортом и снижает готовность к участию в подобных программах. Наиболее остро данная проблема проявляется в сельских районах и небольших населённых пунктах, где каналы распространения информации ограничены, а уровень доступности современных коммуникационных ресурсов существенно ниже, чем в крупных городах.

Недостаточная осведомлённость граждан касается как спектра спортивных мероприятий и секций, ориентированных на людей с инвалидностью, так и возможностей применения физических упражнений в целях реабилитации и укрепления здоровья. В итоге, многие люди с ограниченными возможностями оказываются вне участия в социально ориентированных инициативах, что негативно отражается на уровне их социальной интеграции и сокращает шансы на повышение качества жизни.

Кроме того, низкая информационная поддержка негативно отражается и на общественном восприятии адаптивного спорта: у многих жителей отсутствует понимание его значимости, что препятствует формированию устойчивого интереса к развитию данного направления на региональном и муниципальном уровнях.

Таким образом, повышение уровня информированности населения, особенно в отдалённых и сельских территориях, следует рассматривать как одно из приоритетных направлений государственной и общественной политики в сфере физической культуры и спорта.

Следует акцентировать внимание на популяризации адаптивной физической культуры посредством средств массовой информации и проведения информационно-образовательных кампаний, способных мотивировать людей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической активностью [10].

Анализ институциональных условий и механизмов государственного регулирования развития АФК в Российской Федерации позволяет выделить ряд значимых результатов.

Рост государственной поддержки и внимание к АФК.

В последние годы прослеживается тенденция к активному развитию государственного регулирования в данной сфере. Существенным шагом стало включение адаптивной физической культуры в федеральные программы развития физической культуры и спорта.

Особую роль в данном процессе играют государственные инициативы и целевые проекты, которые формируют правовые и организационные основы, обеспечивающие вовлечение людей с ограниченными возможностями здоровья в активные занятия физической культурой и спортом. В качестве примера можно выделить Национальную программу «Развитие физической культуры и спорта», в рамках которой создаются условия для повышения доступности спортивных мероприятий, а также обеспечивается нормативная база, регулирующая участие инвалидов в различных формах физкультурно-оздоровительной и спортивной активности. Подобные инициативы на федеральном и региональном уровнях способствуют не только расширению числа участников адаптивных программ, но и укреплению социальной интеграции лиц с инвалидностью, а также улучшению показателей их физической реабилитации и качества жизни в целом.

Особое внимание в последние годы уделяется развитию инфраструктуры, ориентированной на потребности людей с ограниченными возможностями здоровья. В ряде регионов страны наблюдается рост числа специализированных спортивных объектов, включающих современные тренажёрные залы, многофункциональные спортивные площадки, бассейны и другие сооружения, оснащённые в соответствии с принципами доступности и универсального дизайна. Эти меры способствуют расширению возможностей для регулярных занятий спортом, повышают уровень вовлечённости граждан в оздоровительную деятельность и создают условия для формирования устойчивого интереса к адаптивному спорту среди различных социальных групп.

Тем не менее, остаётся актуальной проблема территориального дисбаланса в развитии спортивной

инфраструктуры. В крупных городах и мегаполисах сосредоточено наибольшее количество специализированных объектов, тогда как жители малых населённых пунктов и сельских территорий продолжают сталкиваться с серьёзными ограничениями в доступе к спортивным сооружениям. Такая неравномерность распределения инфраструктуры затрудняет реализацию принципа равных возможностей и требует разработки дополнительных мер, направленных на устранение региональных диспропорций и обеспечение равномерного доступа к спортивным услугам по всей стране. Это требует создания новых спортивных центров и улучшения транспортной инфраструктуры для людей с ограниченными возможностями.

Эффективное развитие адаптивной физической культуры невозможно без участия квалифицированных специалистов. В настоящее время в России наблюдается серьёзный дефицит кадров в данной области, что значительно ограничивает возможности дальнейшего продвижения и совершенствования АФК.

Проблема также заключается в отсутствии специализированных образовательных учреждений, которые бы готовили кадры для работы с людьми с инвалидностью. На данный момент, подготовка специалистов осуществляется в рамках общих программ физической культуры, однако требуется создание специализированных курсов и программ обучения, которые будут учитывать все особенности работы с инвалидами.

Важнейшим результатом применения АФК является значительное улучшение качества жизни людей с инвалидностью. Адаптивная физическая культура не только способствует физической реабилитации, но и играет ключевую роль в социальном включении инвалидов. Регулярные занятия физической культурой и спортом играют важную роль в жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, так как способствуют их успешной социальной адаптации, укреплению психоэмоционального состояния, а также формированию позитивного отношения к собственным возможностям. Участие в спортивных мероприятиях повышает самооценку, развивает уверенность в себе и способствует расширению круга социальных контактов.

В этом контексте, особое значение имеют программы адаптивного спорта, среди которых важнейшее место занимают Паралимпийские игры. Данный формат соревнований не только предоставляет спортсменам с инвалидностью возможность реализовать свой потенциал на международной арене, но и способствует изменению общественного восприятия инвалидности, формируя более толерантное и уважительное отношение в обществе, разрушая стереотипы и предвзятые представления.

Рекомендации.

На основании выявленных проблем и проведённого анализа в статье предлагается ряд рекоменда-

ций, направленных на повышение эффективности развития адаптивной физической культуры в Российской Федерации.

Увеличение объёмов финансирования и расширение инфраструктуры адаптивной физической культуры.

Одним из ключевых направлений улучшения ситуации является обеспечение дополнительного финансирования программ в сфере адаптивного спорта, что позволит реализовать масштабные проекты по строительству новых спортивных объектов и модернизации уже существующих. Особое внимание следует уделить созданию тренажёрных залов, спортивных площадок и бассейнов, доступных для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Важно не только увеличивать количество специализированных сооружений, но и обеспечивать их равномерное распределение на территории страны. Особенно актуальной представляется поддержка малых городов и сельских районов, где инфраструктурный дефицит ощущается наиболее остро. Развитие сети доступных спортивных объектов в таких регионах позволит обеспечить равные условия для регулярных занятий физической активностью и создаст предпосылки для повышения уровня социальной интеграции инвалидов.

Развитие системы подготовки специалистов в области АФК.

Следует активно развивать образовательные программы, направленные на подготовку специалистов в области адаптивной физической культуры. Университеты и колледжи должны внедрять специализированные курсы и программы для тренеров и педагогов, работающих с инвалидами. Также необходимо организовать курсы повышения квалификации для уже работающих специалистов.

Информационная кампания и популяризация АФК.

Необходимо создать эффективную информационную кампанию, которая будет направлена на популяризацию адаптивной физической культуры среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Важно, чтобы общество осознавало значимость АФК не только для инвалидов, но и для общей социальной инклюзии. Роль средств массовой информации в распространении информации о доступных спортивных мероприятиях для инвалидов является ключевой.

Инклюзивность спортивных мероприятий и усиление международного сотрудничества.

Важно развивать инклюзивные спортивные мероприятия, которые будут включать не только людей с ограниченными возможностями, но и здоровых участников. Сотрудничество с международными организациями, такими как Международный паралимпийский комитет, поможет России улучшить стандарты в области адаптивного спорта и обеспечить доступность спортивных мероприятий для всех граждан, независимо от их состояния здоровья.

Адаптивная физическая культура в России развивается на фоне создания институциональных условий, поддерживающих инвалидов в их стремлении к

физической активности и социальной интеграции. Важную роль в этом процессе играют законодательные акты, такие как Федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», который регулирует создание и развитие спортивных и оздоровительных программ для инвалидов. Закон устанавливает АФК как часть физической культуры, направленную на реабилитацию и социальную адаптацию инвалидов.

Однако институциональные условия не ограничиваются только правовыми актами. Голубков А.М. отмечает, что недостаток специализированных спортивных объектов и кадров ограничивает возможности для инвалидов заниматься спортом, особенно в малых населённых пунктах. Это подчеркивает важность не только законодательства, но и развития инфраструктуры, которая должна быть доступна в регионах, а также повышенной квалификации специалистов в области АФК [11].

Государственное регулирование в сфере АФК необходимо для создания условий, которые позволяют людям с инвалидностью не только заниматься физической активностью, но и интегрироваться в общество. В этом контексте, согласно Кадомцевой Е.М., важным этапом является принятие и совершенствование нормативных актов, таких как Федеральный закон № 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации", который регламентирует создание доступных объектов для инвалидов и поддерживает развитие адаптивных спортивных программ [12].

Однако проблемы в правовом регулировании АФК остаются, так как многие положения закона всё ещё нуждаются в уточнении и разработке механизма их реализации. Например, Пономарев И.Е. подчеркивает, что эффективное развитие АФК невозможно без активного вмешательства публичных органов власти, которые должны использовать свои ресурсы для создания инфраструктуры, организации программ и обеспечения доступности для инвалидов [13].

Несмотря на рост интереса к АФК, существует несколько ключевых проблем, которые сдерживают её развитие в России. Одной из таких проблем является недостаток специалистов в области адаптивной физической культуры. Шахова М.А. в своём исследовании отмечает, что недостаточная квалификация педагогов и тренеров является серьёзным препятствием для организации эффективных тренировок с инвалидами. Чтобы решить эту проблему, необходимо создать специализированные образовательные программы, направленные на подготовку специалистов в области АФК и реабилитации инвалидов [14].

Дополнительной проблемой является отсутствие материально-технической базы, которая соответствовала бы современным стандартам для инвалидов. Как утверждает Пронченков И.И., недостаток специализированного оборудования, тренажеров и спортивных площадок в большинстве регионов сдерживает развитие адаптивной физической культуры и спорта.

Решением этой проблемы может стать активное государственное финансирование создания новых спортивных объектов и обновление существующих [15].

Перспективы развития адаптивной физической культуры в России.

Перспективы развития АФК в России включают создание более инклюзивной и доступной среды для инвалидов. Важным шагом является совершенствование правового регулирования и развитие государственных программ, направленных на поддержку людей с ограниченными возможностями. Эйдельман Л.Н. подчеркивает, что на международном уровне адаптивный спорт активно развивается, и российская практика должна учитывать успешные международные примеры, внедряя лучшие практики для создания доступных спортивных объектов и программ [16].

В долгосрочной перспективе важно стремиться к интеграции инвалидов в общественные спортивные мероприятия, такие как паралимпийские игры, и расширению их участия в массовых спортивных мероприятиях. Это потребует значительных усилий от государственных органов, а также увеличения сотрудничества с частным сектором для улучшения инфраструктуры и создания условий для социальной адаптации инвалидов через спорт.

Заключение.

Проведённое исследование показало, что успешное развитие адаптивной физической культуры в России возможно исключительно в рамках комплексного подхода, предполагающего одновременное совершенствование институциональной базы, расширение государственной поддержки и систематическое повышение уровня профессиональной подготовки специалистов.

Адаптивная физическая культура является неотъемлемым элементом социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья, так как она способствует укреплению физического и психосоциального состояния, развитию коммуникативных навыков и формированию позитивной самооценки. Однако полноценная реализация её потенциала невозможна без создания адекватных правовых, организационных и материально-технических условий.

Среди ключевых проблем, сдерживающих развитие данного направления, следует выделить недостаточно развитую материально-техническую базу, дефицит специализированных спортивных объектов в малых населённых пунктах, а также нехватку специалистов высокой квалификации в области адаптивной физической культуры. Эти факторы значительно ограничивают доступ инвалидов к систематическим занятиям спортом, снижая эффективность существующих программ. Для их решения требуется комплексное взаимодействие государственных структур, образовательных учреждений и общественных организаций, а также участие частного сектора. Государственные инициативы, в том числе программа «Развитие физи-

ческой культуры и спорта», должны и впредь выполнять ключевую роль в поддержке инклюзивных проектов, формировании доступной инфраструктуры и стимулировании участия людей с инвалидностью в массовом спорте.

Ключевое значение имеет кадровое обеспечение системы АФК. Недостаток специалистов, обладающих необходимыми знаниями и навыками для работы с людьми, имеющими различные формы инвалидности, остаётся серьёзным препятствием для развития данной сферы. Решить данную проблему можно посредством создания специализированных образовательных программ, включающих углублённую подготовку педагогов и тренеров по адаптивной физической культуре, а также посредством внедрения системы повышения квалификации действующих специалистов. Это позволит сформировать профессиональное сообщество, способное учитывать индивидуальные потребности и возможности каждого человека с инвалидностью.

Таким образом, развитие адаптивной физиче-

ской культуры в России требует постоянного внимания со стороны государства и активного участия общества. Внедрение инновационных технологий, совершенствование инфраструктуры, подготовка квалифицированных кадров и расширение доступности адаптивных программ позволят значительно повысить уровень социальной интеграции людей с инвалидностью и обеспечить им условия для полноценного участия в общественной жизни. Научная значимость проведённого исследования заключается в выявлении противоречия между сформированной нормативно-правовой базой и ограниченными возможностями её практического воплощения. Перспективными направлениями будущих исследований можно считать оценку эффективности региональных программ развития адаптивной физической культуры, а также проведение сравнительного анализа международного опыта. Результаты подобного анализа позволят выработать оптимальную модель взаимодействия государства, образовательных учреждений и общественных организаций, что станет основой для дальнейшего формирования устойчивой инклюзивной спортивной среды.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

Список источников:

1. Сагитов, А. С. Экономические, философские и социальные проблемы физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры / А. С. Сагитов, М. Ф. Юсупов // *Право, история, педагогика и современность: Сборник статей IV Международной научно-практической конференции, Пенза, 30-31 января 2023 года / Под редакцией А.В. Яшина, А.А. Грачева, Н.И. Свечникова. - Пенза: Пензенский государственный аграрный университет, 2023. - С. 237-239.*
2. Кравцов, В. В. Адаптивная физическая культура / В. В. Кравцов, О. А. Седашов // *Содействие профессио-нальному становлению личности и трудоустройству молодых специалистов в современных условиях: Сборник материалов XV Международной научно-практической конференции. В 2-х частях, Белгород, 23 ноября 2023 года. - Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, 2023. - С. 267-272. EDN: XSOWUG*
3. Алексанян, Н. Г. Государственная политика Российской Федерации в сфере развития физической культуры и спорта / Н. Г. Алексанян, Г. Н. Лесникова // *Исследование различных направлений современной науки: социальные и гуманитарные науки: Сборник материалов XXVII международной очно-заочной научно-практической конференции, Москва, 17 мая 2023 года. Том 2. - Москва: Научно-издательский центр "Империя", 2023. - С. 52-55. EDN: LBGRXO*
4. Социально-педагогические функции адаптивной физической культуры / Х. Х. Алишувалли, В. К. Кулиев, В. И. Грузенкин [и др.] // *Всемирные студенческие игры: история, современность и тенденции развития: Материалы I Международной научно-практической конференции по физической культуре, спорту и туризму. В 2-х частях, Красноярск, 16-17 сентября 2022 года / Отв. редактор М.А. Ермакова. Том Часть 1. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2022. - С. 25-28. EDN: MRAGNM*
5. Бабилова, П. Л. Правовая основа адаптивной физической культуры на федеральном и региональном уровне / П. Л. Бабилова, Н. В. Трофимов // *Право, история, педагогика и современность: Сборник статей IV Международной научно-практической конференции, Пенза, 30-31 января 2023 года / Под редакцией А.В. Яшина, А.А. Грачева, Н.И. Свечникова. - Пенза: Пензенский государственный аграрный университет, 2023. - С. 22-25. EDN: LNLBRJ*
6. Соломахина, Э. В. Существенность продвижения адаптивного физического воспитания в России / Э. В. Соломахина, А. В. Служителей // *Будущее науки: взгляд молодых ученых на инновационное развитие общества: Сборник научных статей Всероссийской молодежной научной конференции. В 3-х томах, Курск, 30 мая 2023 года / Отв. редактор А.А. Горюхов. Том 2. - Курск: Закрытое акционерное общество "Университетская книга", 2023. - С. 279-281. EDN: SKYAWY*
7. Долгов, А. В. К вопросу о теоретико-правовых основах регулирования адаптивной физической культуры и спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья в российской Федерации / А. В. Долгов // *XV итоговая студенческая научная конференция: Сборник статей конференции: в 2-х томах, Санкт-Петербург, 07 апреля 2023 года. - Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Всероссийский государственный университет юстиции (РПА Минюста России)", 2023. - С. 150-160. EDN: ORSQWO*

8. Важность развития адаптивной физической культуры в Российской Федерации / А. Е. Захарченко, Т. Н. Моделина, А. А. Новоkreщенoвa, М. М. Волхова // Тенденции развития науки и образования. - 2022. - № 81-1. - С. 84-86. DOI: 10.18411/trnio-01-2022-24 EDN: ONAYMU

9. Филиппов, К. Д. Перспективы развития адаптивной физической культуры / К. Д. Филиппов // СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ и НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ в ЭПОХУ ЦИФРОВИЗАЦИИ: НОВЫЕ ОРИЕНТИРЫ и ВОЗ-МОЖНОСТИ: Материалы I Всероссийской научно-практической конференции, Ставрополь, 20 января 2023 года. - Ставрополь: Общество с ограниченной ответственностью "Ставропольское издательство "Параграф", 2023. - С. 273-275.

10. Иванова, И. Б. Государственное регулирование в сфере физической культуры и спорта / И. Б. Иванова // Вестник экспертного совета. - 2024. - № 3(38). - С. 19-25. EDN: UQHHVT

11. Адаптивное физическое воспитание в образовательном процессе / А. М. Голубков, Е. И. Каверин, М. С. Скрябин, И. Л. Чернев // Актуальные вопросы физического воспитания и адаптивной физической культуры в системе образования: сборник материалов V Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, Волгоград, 20-21 апреля 2023 года / под общей ред. Финогеновой Н.В., Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Горбачевой В.В., Дивинской А.Е.. Том Часть 2. - Волгоград: Волгоградская государственная академия физической культуры, 2023. - С. 55-58. EDN: QEUELI

12. Кадомцева, Е. М. Адаптивная физическая культура в медицинском вузе: значимость и проблемы / Е. М. Кадомцева // Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании: Материалы всероссийской научно-практической конференции, посвященной памяти мастера спорта СССР по самбо и дзюдо, заслуженного тренера РСФСР полковника милиции Э.В. Агафонова, Красноярск, 21 мая 2022 года / Редакция: Е.В. Панов, В.М. Дворкин. - Красноярск: Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2022. - С. 239-242. DOI: 10.51980/2022_12_239 EDN: XUYEGM

13. Пономарев, И. Е. Формирование адаптивной и оздоровительной физической культуры в высших учебных заведениях / И. Е. Пономарев, У. Ю. Удооденко // Информационные системы, экономика и управление: Ученые записки. - Ростов-на-Дону: Ростовский государственный экономический университет (РИНХ), 2023. - С. 380-384. EDN: MMNUHO

14. Шахова, М. А. Адаптивная физическая культура в Российской Федерации на законодательной основе / М. А. Шахова // Студенческий спорт: история, современность и тенденции развития: Материалы III Международной научно-практической конференции по физической культуре, спорту и туризму, Красноярск, 20-21 сентября 2024 года. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2024. - С. 88-90. EDN: GWWFTV

15. Пронченков, И. И. Адаптивная физическая культура как средство реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья / И. И. Пронченков, Е. В. Шкуричева, Н. В. Холоимов // Современные технологии здоровьесбережения и актуальные стратегии реализации физкультурно-спортивной деятельности в региональных аспектах: Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Брянск, 15 мая 2024 года. - Брянск: Брянский государственный университет им. акад. И.Г. Петровского, 2024. - С. 236-239. EDN: FESEHX

16. Эйдельман, Л. Н. Подготовка бакалавра по адаптивной физической культуре как возможного участника инклюзивных образовательных отношений / Л. Н. Эйдельман // Физическая культура, здравоохранение и образование: Материалы XVI Международной научно-практической конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского, Томск, 17 ноября 2022 года / Под редакцией Е.Ю. Дьяковой. - Томск: Общество с ограниченной ответственностью "СТТ", 2022. - С. 613-616. EDN: JBXLKU

Referenses:

1. Sagitov, A. S. Economic, philosophical and social problems of physical culture, sports and adaptive physical culture / A. S. Sagitov, M. F. Yusupov // Law, history, pedagogy and modernity: Collection of articles of the IV International Scientific and Practical Conference, Penza, January 30-31, 2023 / Edited by A.V. Yashin, A.A. Grachev, N.I. Svechnikov. Penza: Penza State Agrarian University, 2023, pp. 237-239.

2. Kravtsov, V. V. Adaptive physical culture / V. V. Kravtsov, O. A. Sedashov // Promotion of professional development of personality and employment of young specialists in modern conditions: Collection of materials of the XV International Scientific and Practical Conference. In 2 parts, Belgorod, November 23, 2023. Belgorod: Belgorod State Technological University named after V.G. Shukhov, 2023. pp. 267-272. EDN: XSOWUG

3. Aleksanyan, N. G. State policy of the Russian Federation in the field of physical culture and sports development / N. G. Aleksanyan, G. N. Lesnikova // Research of various areas of modern science: social sciences and humanities: Proceedings of the XXVII International Correspondence Scientific and Practical Conference, Moscow, May 17, 2023. Volume 2. Moscow: Empire Scientific Publishing Center, 2023. pp. 52-55. EDN: LBGRXO

4. Socio-pedagogical functions of adaptive physical culture / H. H. Alshuvaili, V. K. Kuliyeв, V. I. Gruzenkin [et al.] // World Student Games: history, modernity and development trends: Proceedings of the First International Scientific and Practical Conference on Physical Culture, Sports and Tourism. In 2 parts, Krasnoyarsk, September 16-17, 2022 / Editor-in-chief M.A. Ermakova. Volume Part 1. Krasnoyarsk: Siberian Federal University, 2022. pp. 25-28. EDN: MRAGNM

5. Babikova, P. L. The legal basis of adaptive physical culture at the federal and regional levels / P. L. Babikova, N. V. Trofimov // Law, history, pedagogy and modernity: Collection of articles of the IV International Scientific and Practical Conference, Penza, January 30-31, 2023 / Edited by A.V. Yashin, A.A. Grachev, N.I. Svechnikov. Penza: Penza State Agrarian University, 2023. pp. 22-25. EDN: LNLBRJ

6. Solomakhina, E. V. The importance of promoting adaptive physical education in Russia / E. V. Solomakhina, A.V. Ser-vitelev // The future of science: a view of young scientists on the innovative development of society: Collection of scientific articles of the All-Russian Youth Scientific Conference. In 3 volumes, Kursk, May 30, 2023 / Editor-in-chief A.A. Gorokhov. Volume 2. - Kursk: Closed Joint Stock Company "University Book", 2023. - pp. 279-281. EDN: SKYAWY

7. Dolgov, A.V. On the issue of the theoretical and legal foundations of the regulation of adaptive physical culture and sports of persons with disabilities in the Russian Federation / A.V. Dolgov // XV final student scientific conference: Collection of conference articles: in 2 volumes, St. Petersburg, April 07, 2023. - Saint Petersburg: Saint Petersburg Institute (branch) of the Federal State

Budgetary Educational Institution of Higher Education "All-Russian State University of Justice (RPA of the Ministry of Justice of Russia)", 2023. - pp. 150-160. EDN: ORSQWO

8. *The importance of the development of adaptive physical culture in the Russian Federation / A. E. Zakharchenko, T. N. Modelina, A. A. Novokreschenova, M. M. Volkhova // Trends in the development of science and education. - 2022. - No. 81-1. - pp. 84-86. DOI: 10.18411/trnio-01-2022-24 EDN: ONAYMY*

9. *Filipstov, K. D. Prospects for the development of adaptive physical culture / K. D. Filipstov // MODERN RESEARCH and SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS in THE ERA of DIGITALIZATION: NEW GUIDELINES and OPPORTUNITIES: Proceedings of the I All-Russian Scientific and Practical Conference, Stavropol, January 20, 2023. Stavropol: Limited Liability Company Stavropol Publishing House Paragraph, 2023. pp. 273-275.*

10. *Ivanova, I. B. State regulation in the field of physical culture and sports / I. B. Ivanova // Bulletin of the Expert Council. - 2024. - № 3(38). - Pp. 19-25. EDN: UQHHT*

11. *Adaptive physical education in the educational process / A.M. Golubkov, E. I. Kaverin, M. S. Scriabin, I. L. Chernev // Actual issues of physical education and adaptive physical culture in the education system: collection of materials of the V All-Russian Scientific and practical conference with international participation, Volgograd, April 20-21, 2023 / under general ed. Finogenova N.V., Drobysheva S.A., Borisenko E.G., Gorbacheva V.V., Divinskaya A.E. Volume Part 2. Volgograd: Volgograd State Academy of Physical Culture, 2023. pp. 55-58. EDN: QEUELI*

12. *Kadomtseva, E. M. Adaptive physical education in a medical university: significance and problems / E. M. Kadomtseva // Optimization of the educational and training process in educational institutions of higher education. A healthy lifestyle as a factor in drug addiction prevention : Materials of the All-Russian scientific and practical conference dedicated to the memory of the USSR Master of Sports in Sambo and judo, Honored Coach of the RSFSR, Colonel of Militia E.V. Agafonov, Krasnoyarsk, May 21, 2022 / Editorial board: E.V. Panov, V.M. Dvorkin. Krasnoyarsk: Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, 2022. pp. 239-242. DOI: 10.51980/2022_12_239 EDN: XUYEGM*

13. *Ponomarev, I. E. Formation of adaptive and health-improving physical culture in higher educational institutions / I. E. Ponomarev, U. Y. Udodenko // Information systems, economics and management: Scientific notes. Rostov-on-Don: Rostov State University of Economics (RINH), 2023. pp. 380-384. EDN: MMNUHO*

14. *Shakhova, M. A. Adaptive physical culture in the Russian Federation on a legislative basis / M. A. Shakhova // Student sports: history, modernity and development trends: Proceedings of the III International Scientific and Practical Conference on Physical Culture, Sports and Tourism, Krasnoyarsk, September 20-21, 2024. Krasnoyarsk: Siberian Federal University, 2024. pp. 88-90. EDN: GWWFTV*

15. *Pronchenkov, I. I. Adaptive physical culture as a means of rehabilitation of people with disabilities / I. I. Pronchenkov, E. V. Shkuricheva, N. V. Kholoimov // Modern health care technologies and current strategies for the implementation of physical culture and sports activities in regional aspects: A collection of materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation, Bryansk, May 15, 2024. Bryansk: Bryansk State University named after Academician of I.G. Petrovsky, 2024. - pp. 236-239. EDN: FESEHX*

16. *Eidelman, L. N. Bachelor's degree in adaptive physical culture as a possible participant in inclusive educational relations / L. N. Eidelman // Physical culture, healthcare and education: Materials of the XVI International Scientific and Practical Conference dedicated to the memory of V.S. Pirussky, Tomsk, November 17, 2022 / Edited by E.Y. Dyakova. Tomsk: STT Limited Liability Company, 2022. pp. 613-616. EDN: JBXLU*

Информация об авторах:

Серпер Сергей Александрович, кандидат экономических наук, заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья; Самарский государственный медицинский университет E-mail: sergeyserper@gmail.com

Волов Вячеслав Теодорович, член-корреспондент РАО, доктор технических наук, доктор педагогических наук, доктор экономических наук, доктор социологических наук, доктор физико-математических наук, профессор, заведующий кафедрой естественных наук, Приволжский государственный университет путей сообщения, E-mail: volovvt@mail.ru.

Sergey A. Serper, Candidate of Economic Sciences, Head of the Department of Physical Education and Health; Samara State Medical University.

Vyacheslav T. Volov, corresponding member of Russian Academy of Education, doctor of technical sciences, doctor of pedagogical sciences, doctor of economical sciences, doctor of sociological sciences, doctor of physical and mathematical sciences, professor, , head of Natural Sciences Department; Privolzhsky State Transport University.

Вклад авторов:

все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Contribution of the authors:

All authors contributed equally to this article.

Статья поступила в редакцию / The article was submitted 25.08.2025;

Одобрена после рецензирования / Approved after reviewing 11.09.2025;

Принята к публикации / Accepted for publication 20.09.2025.

Авторами окончательный вариант рукописи одобрен.