

Научная статья
<https://doi.org/10.23672/SAE.2024.90.58.001>
УДК 796



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СПОРТЕ

Пономарев И.Е., Журавлев И.А.

Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)

Аннотация. Авторы статьи обращают наше внимание на то, что в настоящее время здоровье и здоровый образ жизни становятся для населения не просто словами нарицательными, а выступают в качестве базовой ценности в иерархии ценностей россиян, а также активно поддерживаются со стороны государства посредством механизмов популяризации спорта в жизни людей. Поскольку все современные сферы жизни трансформируются, то и спорт не остается в стороне, открывая свои двери новым технологиям и инновациям. Среди технологий, которые используются в спорте и физической культуре, можно отметить специальные приложения для занятия спортом, программно-аппаратные комплексы, кабинеты функциональной диагностики. Также инновационные технологии в спорте – это трансляция спорта на специальных информационных каналах, применение технологий для отработки правильных спортивных техник.

Ключевые слова: здоровье; культура здоровья; спорт; физическая культура; физическое воспитание; информационные технологии; цифровые гаджеты.

THE USE OF INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN PHYSICAL CULTURE AND RECREATION ACTIVITIES AND SPORTS

Igor E Ponomarev, Ivan A. Zhuravlev

Rostov State Economic University (RINH)

Abstract. The authors of the work draw our attention to the fact that currently health and a healthy lifestyle are becoming not just household words for the population, but act as a basic value in the hierarchy of values of Russians, and are also actively supported by the state through mechanisms for popularizing sports in people's lives. Since all modern spheres of life are being transformed, sport does not stand aside, opening its doors to new technologies and innovations. Among the technologies that are used in sports and physical culture, we can note: special applications for sports, software and hardware systems, functional diagnostic rooms. Also, information technology in sports is the broadcast of sports on special information channels, the use of technology to practice the correct sports techniques.

Keywords: health; culture of health; sport; Physical Culture; physical education; innovations; information Technology; digital gadgets.

Введение. Сегодня большая часть населения России одной из приоритетных ценностей-целей считает здоровье. Данная ценность равнозначную важность занимает как для более молодых поколений, так и для старшего поколения страны: по данным опроса, проведенного Всероссийским центром общественного мнения в конце 2023 года, для 58% россиян ценность здоровья является приоритетной, затем идет создание счастливой семьи, воспитание детей, возможность иметь надежных друзей, заниматься любимым делом [1].

Обсуждение. Современные граждане понимают, что построение качественной жизни се-

годня невозможно без крепкого здоровья организма – стабильного физического, социального, и психоэмоционального состояния [2]. Также отметим, что здоровье и благополучие населения является одной из национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года, поскольку здоровая нация способствует наиболее успешному развитию страны [3].

Цель, которая сегодня стоит перед Российской Федерацией, состоит в достижении социально ориентированного типа экономического развития. В рамках данной ориентированности страны, одним из важных направлений является популяризация среди населения здорового образа

жизни (ЗОЖ), частью которого выступают занятия физической культурой и спортом.

Сегодня для активного привлечения к спортивным состязаниям и занятиям физической культурой используются различные механизмы. Например, в России реализуется федеральный проект «Спорт – норма жизни», в рамках которого планируется привлечь большую часть населения страны (70%) к регулярным занятиям спортом и физической культурой [4]. Для популяризации спорта в жизни россиян используются такие средства, как реконструкция старых спортивных объектов и строительство новых, так и привлечение к спорту через участие граждан во всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

Физическая активность сегодня позволяет современному человеку не только удовлетворять его физические потребности в виде укрепления своего здоровья, но и воспитывает в человеке, занимающимся спортом, чувства уверенности в себе, повышает его самооценку, а также, что немаловажно, способствует профилактике девиантного поведения, что, безусловно, в современном мире имеет огромное значение при достижении поставленных целей [11].

Стоит отметить, что в настоящее время все сферы жизни трансформируются и модифицируются при помощи цифровизации и внедрения различных инноваций. Физическая культура и спорт также не остались в стороне от внедрения цифровых технологий в свою отрасль.

Сегодня мы становимся свидетелями того, что спортивная индустрия все чаще использует инновационные технологии, открывающие новые возможности для всех акторов-участников физической культуры.

В связи с этим, в рамках данной работы мы обратимся к рассмотрению использования информационных технологий (ИТ) в физкультурно-оздоровительной деятельности и спортивной индустрии.

В настоящее время вопросам спорта, его массовизации и популяризации посвящено множество научно-исследовательских работ. Среди пула работ, имеющих по данной тематике, можно выделить следующие направления: механизмы повышения значимости физической культуры и спорта в массовом сознании российской молодежи [5], организация физического воспитания молодежи в контексте реализации здоровьесберегающих технологий [6; 7], уровень физической подготовленности и работоспособности молодежи [8], цифровизация спорта [9; 10].

На наш взгляд, одной из актуальных тем в сфере физической культуры и спорта сегодня является цифровизация данной области, поскольку с каждым днем появляются все новые и новые технологии, которые трансформируют сферу спорта, что, в свою очередь, требует более детальной погруженности в проблематику.

Результаты. Представляя ассоциативный ряд, связанный с дефиницией «инновация», в своем сознании мы представляем что-то новое, технологичное, что позволит двигать экономику вперед, то, что отличается от тех разработок, которые предшествовали новшествам.

Современные инновации в нашем понимании, чаще всего, связаны с новыми информационными (цифровыми) технологиями, которые создаются для удовлетворения потребностей современного мира и оказывают воздействие на социальное здоровье населения [12].

Если коснуться сферы физической культуры и спорта, то мы также можем отметить, что ИТ активно внедряются в данную область, так как «инновационные процессы и инновационное сознание являются базовыми составляющими современного прогресса» [13].

Отметим, что популяризация спорта сегодня среди масс проходит посредством активизации медиапространства и мультимедийных средств обучения [14], например, федеральный проект «Спорт – норма жизни» имеет свой сайт, на котором можно найти не только паспорт объекта, но и список новостей с актуальными спортивными мероприятиями, в которых можно принять участие. Также, существуют целые спортивные каналы, сетка вещания которых направлена на трансляцию спортивных состязаний по разным видам спорта: Матч ТВ, Телеканал КХЛ, Старт Триумф, Мир Баскетбола, Старт, Бокс ТВ и другие.

Широкая возможность ознакомиться с различными видами спорта в удобное для зрителя время повышает возможность интереса к тому или иному виду спорта среди граждан.

Продолжая рассуждать о возможностях медиапространства для спорта и физической культуры, отметим, что сегодня многие, кто связан с индустрией спорта в качестве тренерского состава, выпускают видео-инструкции для того, чтобы объяснять правильные техники физических упражнений. Формат удаленных занятий с клиентами в настоящее время доступен для многих тренеров, поэтому, помимо кратких видео-инструкций, тренеры создают целые каналы или стра-

ницы в социальных сетях, чтобы пробудить интерес к конкретному виду спорта и, в целом, популяризировать и массовизировать физическую культуру среди россиян [15].

Сегодня формат видео-трансляций и записи определенных упражнений используется и в образовательном процессе в рамках занятий физической культурой. Чтобы не утрачивать связь между преподавателем и студентами, преподаватели физической культуры прибегают к использованию информационно-коммуникационных технологий. Например, преподаватель рассказал обучающимся о дыхательной гимнастике, а чтобы студенты лучше поняли правила выполнения упражнений, можно записать краткий видео-ролик, что позволит студентам запомнить и применять правильную технику упражнения.

Помимо того, что ИТ позволяют продвигать спорт и физическую культуру среди населения, помогают посредством видео-занятий поддерживать физическую форму без похода в зал, технологические средства позволяют делать спортивное оборудование более удобным и современным.

Инновации сегодня становятся незаменимыми помощниками для проведения учебно-деловых игр [16], разработки оборудования в системе здравоохранения и образования, чтобы спортсмены могли поправить и восстановить свое здоровье после имеющихся у них спортивных травм. Сегодня активно применяется создание цифровых приложений для гаджетов, а также использование фитнес-браслетов или умных часов, которые направлены на замеры параметров физической активности человека. Также стоит отметить, что помимо умных часов, профессиональные бегуны используют умную одежду, например, носки с текстильными датчиками давления.

Инновационные технологии в спортивной индустрии – это не только применение умных гаджетов, но и прикладные программы, позволяющие обрабатывать большие данные, что, в свою очередь, применяется при анализе спортивных результатов на соревнованиях. Теперь судьи имеют большой арсенал инструментов для выставления оценок спортсменам.

Среди инновационных технологий, которые используются в индустрии спорта, можно назвать специализированные аппараты, осуществляющие полные замеры параметров организма человека для проведения необходимой коррекции. В России на соревнованиях по художественной гимнастике используют специальную программно-аппаратную технологию, а для перевозки спортивных команд используют SportJet by Sukhoi, который позволяет осуществлять перевозку спортивных команд с их спортивным снаряжением.

Инерционные датчики, мониторинг сердечного ритма и пульса, трекеры сна, вход на спортивные объекты по ID-болельщика – все это, как и многое другое из инноваций – окружают не только профессиональных спортсменов, но и обывателей, ведущих ЗОЖ.

Заключение. Разработки инновационных цифровых технологий позволяют сделать занятия физкультурой и спортом комфортными, увлекательными, полезными и интересными.

Информатизация позволяет сделать физические упражнения нормой жизни даже без посещения спортивных залов, а тренерам и преподавателям физической культуры дает возможность даже на расстоянии контролировать своих обучающихся.

Во время физической активности организм вырабатывает эндорфины, которые действуют как естественные анальгетики и антидепрессанты, улучшая настроение и снижая ощущение боли, а делать физические упражнения в комфортных для себя условиях с использованием красивых и умных гаджетов каждому вдвойне приятней.

Новые методики и технологии способствуют повышению оздоровительного эффекта от занятий физической культурой, а также привлекают большее количество граждан к занятиям спортом. Отметим, что инновационные технологии уже плотно вошли в жизнь спортсменов и тех, кто занимается физической культурой регулярно, поэтому, на наш взгляд, инновации в спортивной индустрии будут продолжать развиваться и в дальнейшем.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

Литература:

1. Опрос ВЦИОМ от 30.10.2023 г. «Традиционные ценности, современные цели». URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/tradicionnye-cennosti-sovremennye-celi>
2. Касьянов В.В. Социологическая диагностика как метод измерения социального здоровья молодежи // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2020. № 3. С. 28-32.
3. Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года». URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/45726>
4. Федеральный проект «Спорт – норма жизни». URL: <https://normasport.ru/>
5. Пономарев И.Е. Механизмы популяризации физической культуры и спорта в сознании российской молодежи // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2020. № 1. С. 35-38.
6. Пахомов А.В. Сохранение здоровья студентов в высших учебных заведениях // Ученые записки университета Лесгафта. 2023. №7 (221). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sohranenie-zdorovya-studentov-v-vysshih-uchebnyh-zavedeniyah-1>.
7. Холченков О.И., Савкина Н.В., Данилошкин А.Е. К проблеме использования здоровьесберегающих технологий в российских вузах // Наука-2020. 2020. №3 (39). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-probleme-ispolzovaniya-zdoroviesberegayuschih-tehnologiy-v-rossiyskikh-vuzah>.
8. Кизько Е.А. Состояние здоровья и физической подготовленности современной студенческой молодежи // Ученые записки университета Лесгафта. 2021. №9 (199). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sostoyanie-zdorovya-i-fizicheskoy-podgotovlennosti-sovremennoy-studencheskoy-molodezhi>.
9. Егорова Н.М. Цифровизация российского спорта: проблемы и перспективы // Известия СПбГЭУ. 2022. №4 (136). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsifrovizatsiya-rossiyskogo-sporta-problemy-i-perspektivy>.
10. Рапопорт Л.А., Томилова С.В., Энгин Ю.В. Цифровизация отрасли физической культуры и спорта на региональном уровне // ТиПФК. 2020. №5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsifrovizatsiya-otrasli-fizicheskoy-kultury-i-sporta-na-regionalnom-urovne>.
11. Чикаева К.С., Власова В.Н., Ковров В.В. Девiantное поведение молодежи: социальные факторы, его детерминирующие // Государственное и муниципальное управление. Ученые записки. 2022. №1. С. 263-268.
12. Власова В.Н., Гафиатулина Н.Х. Информационное общество как фактор влияния на социальное здоровье российской молодежи // Гуманитарий Юга России. 2022. Т. 11. №3. С. 43-52.
13. Сайкина Е.Г. Фитнес в системе физической культуры // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. 2008. №68. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitnes-v-sisteme-fizicheskoy-kultury>.
14. Власова В.Н., Огрызко Е.В. Мультимедийные средства обучения и Интернет-ресурсы как средство повышения эффективности преподавания // Образование. Наука. Инновации: Южное измерение. 2015. №5 (43). С. 161-167.
15. Пономарев И.Е., Стриева О.Ю. Популяризация в российском обществе физической культуры и спорта как фактора формирования ценностных ориентаций молодежи // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2018. № 3. С. 61-64.
16. Беликова Н.Ю. Учебно-деловая игра как образовательная технология в высшей школе // Инновационные процессы в высшей школе: Материалы XIX Всероссийской научно-практической конференции. Краснодар, 2013. С. 198-199.

References:

1. VTsIOM survey dated October 30, 2023 "Traditional values, modern goals." URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/tradicionnye-cennosti-sovremennye-celi>
2. Kasyanov V.V. Sociological diagnostics as a method for measuring the social health of young people. Humanitarian, socio-economic and social sciences. 2020. No. 3. pp. 28-32.
3. Decree of the President of the Russian Federation dated July 21, 2020 No. 474 "On the national development goals of the Russian Federation for the period until 2030." URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/45726>.
4. Federal project "Sport is the norm of life". URL: <https://normasport.ru/>.

5. Ponomarev I.E. Mechanisms for the popularization of physical culture and sports in the consciousness of Russian youth. *Humanitarian, socio-economic and social sciences*. 2020. No. 1. P. 35-38.
6. Pakhomov A.V. Preserving the health of students in higher educational institutions // *Scientific notes of the Lesgaft University*. 2023. No. 7 (221). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sohranenie-zdorovya-studentov-v-vysshih-uchebnyh-zavedeniyah-1>.
7. Kholchenkov O.I., Savkina N.V., Danilochkin A.E. On the problem of using health-saving technologies in Russian universities. *Science-2020*. 2020. No. 3 (39). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-probleme-ispolzovaniya-zdoroviesberegayuschih-tehnologiy-v-rossijskih-vuzah>.
8. Kizko E.A. The state of health and physical fitness of modern student youth // *Scientific notes of Lesgaft University*. 2021. No. 9 (199). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sostoyanie-zdorovya-i-fizicheskoy-podgotovlennosti-sovremennoy-studencheskoy-molodezhi>.
9. Egorova N.M. Digitalization of Russian sports: problems and prospects // *News of St. Petersburg State Economic University*. 2022. No. 4 (136). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsifrovizatsiya-rossijskogo-sporta-problemy-i-perspektivy>.
10. Rapoport L.A., Tomilova S.V., Engin Yu.V. Digitalization of the field of physical culture and sports at the regional level. *TiPFK*. 2020. No. 5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsifrovizatsiya-otrasl-fizicheskoy-kultury-i-sporta-na-regionalnom-urovne>.
11. Chikaeva K.S., Vlasova V.N., Kovrov V.V. Deviant behavior of young people: social factors that determine it. *State and municipal management. Scientific notes*. 2022. No. 1. pp. 263-268.
12. Vlasova V.N., Gafiatulina N.Kh. Information society as a factor of influence on the social health of Russian youth. *Humanitarian of the South of Russia*. 2022. T. 11. No. 3. pp. 43-52.
13. Saykina E.G. Fitness in the system of physical culture. *News of the Russian State Pedagogical University named after A.I. Herzen*. 2008. No. 68. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitnes-v-sisteme-fizicheskoy-kultury>.
14. Vlasova V.N., Ogryzko E.V. Multimedia teaching aids and Internet resources as a means of increasing teaching efficiency. *Education. The science. Innovation: Southern Dimension*. 2015. No. 5 (43). pp. 161-167.
15. Ponomarev I.E. Popularization of physical culture and sports in Russian society as a factor in the formation of value orientations of youth // *Humanitarian, socio-economic and social sciences*. 2018. No. 3. pp. 61-64.
16. Belikova N.Yu. Educational and business game as an educational technology in higher school // *Innovation processes in higher school: Materials of the XIX All-Russian Scientific and Practical Conference. Krasnodar, 2013*. pp. 198-199.

Информация об авторах:

Пономарев Игорь Евгеньевич – кандидат социологических наук, профессор Ростовского государственного экономического университета (РИНХ), E-mail: ponomarev.igor54@gmail.com

Журавлев Иван Александрович – преподаватель Ростовского государственного экономического университета (РИНХ), E-mail: ponomarev@gmail.com

Igor E. Ponomarev – Candidate of Sociological Sciences, Professor of the Rostov State University of Economics (RINH)

Ivan A. Zhuravlev – teacher of the Rostov State University of Economics (RINH)