

УДК 316.796

Пономарев Игорь Евгеньевич

кандидат социологических наук, профессор,
Ростовский государственный экономический университет
ponomarev.igor54@gmail.com

Бутенко Татьяна Владимировна

старший преподаватель, Донской государственный технический университет
Институт физической культуры, кафедра физического воспитания и спорта
ponomarev.igor54@gmail.com

Igor E. Ponomarev

candidate of sociology, professor,
Rostov State University of Economics
ponomarev.igor54@gmail.com

Tatyana V. Butenko

Senior Lecturer, Donskoy State Technical University,
Institute of Physical Culture, Department of Physical Education and Sports
ponomarev.igor54@gmail.com

МЕХАНИЗМЫ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОЗНАНИИ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ

MECHANISMS TO POPULARIZE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN THE MINDS OF RUSSIAN YOUTH

Аннотация. Авторы статьи считают, что физическая культура и спорт обладают мощным потенциалом для развития молодого поколения, а также способствуют формированию ценностно-нормативной системы личности. В данной работе рассматриваются наиболее эффективные механизмы повышения значимости физической культуры и спорта в массовом сознании российской молодежи. На основе проведенного анализа авторы статьи выделяют такие механизмы популяризации физической культуры и спорта в сознании российской молодежи, как проведение масштабных спортивных мероприятий и реализация целевых проектов со стороны государственных органов власти.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, спортивные соревнования, физкультурно-оздоровительная работа, здоровый образ жизни, молодежь, ценности, ценностные установки.

Abstract: The authors of the article believe that physical culture and sport have powerful potential for the development of the young generation, and also contribute to the formation of the value-normative system of personality. This paper discusses the most effective mechanisms for enhancing the importance of physical culture and sports in the mass consciousness of Russian youth. Based on the analysis, the authors of the article identify such mechanisms of popularizing physical culture

and sports in the minds of Russian youth as large-scale sporting events and the implementation of targeted projects by the state.

Key words: *physical culture, sport, sporting events, physical fitness work, healthy lifestyle, youth, values, values.*

Молодежь – это будущее России. От того, каким будет интеллектуальное, моральное, физическое состояние молодежи зависит и то, по какому пути развития пойдет наша страна.

Одной из ключевых проблем, которые исследуются отечественными социологами, является роль молодежи в общественном воспроизводстве. Наиболее актуальными являются вопросы, связанные со структурой ценностей, определяющих смысловое содержание жизни современной российской молодежи [1, 2], социокультурные ориентации, ценностные ориентации и установки молодежи [3, 4]. Наряду с данными вопросами рассматриваются такие компоненты системы ценностей молодежи, как здоровый образ жизни, физическая культура и спорт, которые также выступают в качестве базовых ресурсов здоровья российской нации [5]. Мощный потенциал физической культуры и спорта, способствующий формированию ценностно-нормативной системы личности, в своих работах отмечают Р.А. Тюриков, С.Ю. Щетинина, Ю.Н. Ямщиков [6, 7, 8].

В своем выступлении на молодежном форуме «Будущее», который проходил в Москве в октябре 2019 года, Заместитель Председателя Правительства О.Ю. Голодец, отметила: «Сегодня здоровый образ жизни становится синонимом успеха. Если ты хочешь достичь в жизни успеха, то придерживайся здорового образа жизни» [9]. Данное высказывание полностью отражает идею о том, что занятия физкультурно-оздоровительной деятельностью положительным образом влияют на уровень организованности, социальной активности, коммуникабельности, работоспособности, интеллектуального развития, стрессоустойчивости и в целом жизненного самочувствия человека [10].

Таким образом, популяризация физической культуры и спорта, повышение их значимости для населения страны, позволит укрепить физическое, психическое, духовное и социальное здоровье молодежи и нации в целом [11].

Цель данной исследования заключается в рассмотрении наиболее эффективных механизмов повышения значимости физической культуры и спорта в массовом сознании российской молодежи.

В настоящее время перед органами государственной власти стоит задача по созданию комфортных условий для ведения гражданами России здорового образа жизни, развитию массового спорта и поддержанию конкурентоспособности российского спорта на мировой арене.

Проводя анализ спортивных событий, к которым была причастна Россия в последнее время – подготовка и проведение Всемирной летней Универсиады в Казани в 2013 году, проведение XXII Олимпийских зимних игр, XI

Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи, прием Кубка Конфедерации 2017 года, организация 21 Чемпионата мира по футболу ФИФА 2018 года, который прошел в 11 городах России [12] и будущий турнир по футболу, где одним из городов, принимающих участников, будет Санкт-Петербург – Чемпионат Европы 2020, отметим, что благодаря этим мероприятиям значительным образом улучшилась инфраструктура страны, которая делает занятия спортом для граждан более комфортными [13]. К 2018 году в городах России появились 35 новых стадионов, 138 новых футбольных полей, 619 спортивных залов, 63 крытые ледовые арены, 33 манежа, 201 бассейн [9].

Помимо развитой инфраструктуры, которая стала украшением многих городов нашей страны, в России в 2018 году были увеличены и туристические потоки в три миллиона человек, а также изменились стереотипы о России, которые ранее существовали у иностранных граждан, что поспособствовало улучшению имиджа нашего государства. С момента проведения олимпиады в Сочи прошло уже более 5 лет, и по результатам исследования, проведенного ВЦИОМ, видно, что мнение россиян по поводу такого престижного события мирового уровня стало более четким и обоснованным. Так, 43% респондентов считают, что Олимпиада в Сочи поспособствовала развитию как самого города, так и его привлекательности для туристов [14]. Зимой курорт привлекает на свои высокогорные горнолыжные трассы множество любителей зимних видов спорта, что приносит большую пользу городу и позволяют оздоравливаться населению. В целом, 83% россиян поддерживают проведение в России таких международных спортивных событий.

Результаты исследования ВЦИОМ показывают, что образ молодых людей у многих граждан России связан с такими качествами, как любовь к спорту, общительность, аккуратность и ориентация на материальные ценности [15]. Разделяют ли сами молодые люди данную точку зрения? По данным этого же опроса видно, что 68% молодых людей любят спорт и стремятся им заниматься. Такую же тенденцию мы находим и в данных, полученных в ходе исследования «Образ жизни российской молодёжи», проведенного сотрудниками РАНХиГС в 2019 году. Отметим, что весной этого года регулярно занимались спортом около 30% молодых россиян, время от времени уделяли данному занятию 58% молодежи, а 13% совсем не занимались спортом и физической культурой. Также по результатам данного исследования видно, что более половины опрошенной молодежи стараются правильно питаться, а 49% опрошенных ответили, что они никогда или крайне редко употребляли алкоголь.

Стоит отметить, что организация и проведение спортивных соревнований международного уровня не является единственным механизмом, способствующим популяризации спорта в массовом сознании молодежи. Мероприятия, как мы видим из эмпирических данных, чаще всего служат усовершенствованию спортивно-физкультурной инфраструктуры и улучшению условий для занятия спортом, что положительно способствует развитию как массового, так и профессионального спорта.

Наряду с масштабными проектами наше государство стремится реализовывать проекты на федеральном уровне, которые позволят сделать спорт более значимым для всего населения страны. Одним из таких проектов является «Спорт – норма жизни» – федеральный проект, который является частью национального проекта «Демография». Начало данному проекту было положено в январе 2019 года. Стратегической целью данного проекта является «доведение к 2024 г. до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях и в корпоративной среде, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также подготовки спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры» [16]. Данный проект поддерживается и на региональном уровне. Например, в Ростовской области планируется повысить долю детей, подростков и молодежи в возрасте от 3 до 29 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом, к 93,9% (с учетом того, что в настоящий момент данный процент составляет по Ростовской области 87,9%, в России – 77,2%). Также в задачи проекта входит повышение уровня обеспеченности граждан спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта. Одним из значимых результатов проекта будет организация спортивной подготовки, в том числе спортивные школы по хоккею, поставка нового спортивного оборудования и инвентаря. Планируется проведение физкультурных комплексных мероприятия для всех категорий и групп населения. Если говорить о результатах первого года реализации регионального проекта «Спорт – норма жизни», то стоит отметить, что к концу 2019 года было приобретено 18 спортивных площадок ГТО для муниципалитетов, также была произведена поставка комплекта искусственного покрытия с беговыми дорожками для футбольного поля стадиона «Авангард» в г. Таганроге, спортивное оборудование и инвентарь для 15 спортивных учреждений. Ростовской области начато строительство физкультурно-оздоровительного комплекса, которое планируется завершить в 2020 году.

Итак, проведенный анализ показывает, что опыт организации и проведения массовых спортивных мероприятий мирового уровня, который Россия приобрела за последнее десятилетие, свидетельствует о том, что такие широкомасштабные проекты являются сильнейшим импульсом развития спортивного движения как в среде молодежи, так и среди всего населения в целом. Также в популяризации физической культуры и спорта в сознании молодежи активно принимают участие федеральные и региональные органы исполнительной власти в сфере спорта и туризма. Грамотный синтез описанных механизмов, направленных на развитие физкультурно-спортивного движения, позволит физической культуре и спорту стать неотъемлемой частью жизни молодых людей в России.

Литература:

1. Чупров В.И. Проблема социального развития молодежи в условиях изменяющейся социальной реальности // Молодежная Галактика. 2014. № 11. С. 38-41.
2. Зубок Ю. А., Чупров В.И. Смыслжизненные ценности в культурном пространстве российской молодежи // Научный результат. Социология и управление. Т.4. № 3. 2018. С. 3-13.
3. Омельченко Е.Л. Солидарности и культурные практики российской молодежи начала XXI века: теоретический контекст // Социологические исследования. 2013. № 10. С. 52-61.
4. Vaskov M., Rezvanov A., Kasyanov V., et al. (2018). Value Orientations Of Russian Youth In The System Of Managing The Moral Security Of Society. Herald National Academy of Managerial staff of culture and arts, 2, 134-140.
5. Гафиатулина Н.Х., Кротов Д.В., Самыгин С.И. Социальное здоровье российской молодежи как объект государственной молодежной политики // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2017. № 3. С. 38-41.
6. Тюриков Р.А. Управление массовыми спортивными практиками: сравнительный анализ отечественного и зарубежного опыта: автореферат дис. ... кандидата социологических наук: 22.00.08. Москва, 2017. 37 с.
7. Щетинина С.Ю. Феномен физической культуры и спорта в социализации личности // Автономия личности. 2011. № 2 (4). С. 40-47.
8. Ямщиков Ю.Н. Спорт в условиях глобализации // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. 2009. №3.
9. Ольга Голодец приняла участие в первом молодёжном форуме «Будущее» // [Электронный ресурс] // <http://government.ru/news/38065/>.
10. Кузнецов П.К. Гуманистические ценности массового спорта как средство формирования всесторонне развитой личности // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. 2012. №152.
11. Ponomarev I.E., Gafiatulina N.K., Zritineva E.I., Kasyanov V.V., Bahutashyili T.V., Ponomarev P.A. The influence of social justice crisis on social health and spiritual security of young students (a case study of the south of Russia). International Journal of Applied Exercise Physiology. 2019. Т. 8. № 2.1. С. 250-257.
12. Пономарев И.Е., Чалохян С.И., Косинов С.С. Чемпионат мира по футболу 2018 года как импульс развития спортивного движения в среде российской молодежи // Национальное здоровье. 2018. №1.
13. Гафиатулина Н.Х. Здоровье как ценность в среде учащейся молодежи: Монография. Ростов-на-Дону: РАС ЮРГУЭС, 2009. 166 с.
14. Зимняя Олимпиада в Сочи: 5 лет спустя [Электронный ресурс] // <https://infographics.wciom.ru/theme-archive/society/religion-lifestyle/past-future/article/zimnjaja-olimpiada-v-sochi-pjat-let-spustja.html> (Дата обращения: 23.01.2020).

15. Даешь, молодежь [Электронный ресурс] // <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116284> (Дата обращения: 23.01.2020).

16. Федеральный проект «Спорт – норма жизни» [Электронный ресурс] // <https://norma.sport/about/> (Дата обращения: 23.01.2020)

Literature:

1. Chuprov V.I. *The problem of the social development of youth in a changing social reality* // *Youth Galaxy*. 2014. No. 11. P. 38-41.

2. Zubok Yu. A., Chuprov V.I. *Life-meaning values in the cultural space of Russian youth* // *Scientific Result. Sociology and management*. T.4. No. 3. 2018.

3. Omelchenko E.L. *Solidarity and cultural practices of Russian youth at the beginning of the 21st century: theoretical context* // *Sociological studies*. 2013. No. 10. P. 52-61.

4. Vaskov M., Rezvanov A., Kasyanov V., et al. (2018). *Value Orientations Of Russian Youth In The System Of Managing The Moral Security Of Society*. *Herald National Academy of Managerial staff of culture and arts*, 2, 134-140.

5. Gafiatulina N.Kh., Krotov D.V., Samygin S.I. *Social health of Russian youth as an object of state youth policy* // *Humanitarian, socio-economic and social sciences*. 2017. No. 3. P. 38-41.

6. Tyurikov R.A. *Management of mass sports practices: a comparative analysis of domestic and foreign experience: abstract dis. ... candidate of sociological sciences: 22.00.08. Moscow, 2017.37 p.*

7. Shchetinina S.Yu. *The phenomenon of physical culture and sport in the socialization of personality* // *Autonomy of personality*. 2011. No. 2 (4). P. 40-47.

8. Yamshchikov Yu.N. *Sport in the context of globalization* // *Bulletin of the Adygea State University. Series 1: Regional Studies: Philosophy, History, Sociology, Law, Political Science, Cultural Studies*. 2009. No3.

9. Olga Golodets took part in the first youth forum “Future” // [Electronic resource] // <http://government.ru/news/38065/>.

10. Kuznetsov P.K. *The humanistic values of mass sport as a means of forming a comprehensively developed personality* // *Izvestiya RGPU im. A.I. Herzen*. 2012. No. 152.

11. Ponomarev I.E., Gafiatulina N.K., Zritineva E.I., Kasyanov V.V., Bahutashyili T.V., Ponomarev P.A. *The influence of social justice crisis on social health and spiritual security of young students (a case study of the south of Russia)*. *International Journal of Applied Exercise Physiology*. 2019. T. 8. № 2.1. C. 250-257.

12. Gafiatulin N.Kh. *Health as a Value Among Students: A Monograph*. Rostov-on-Don: RAS RAS YURGUES, 2009.166 p.

13. Ponomarev I.E., Chalohyan S.I., Kosinov S.S. *2018 World Cup as an impetus for the development of sports movement among Russian youth* // *National Health*. 2018. No1.

14. *Winter Olympics in Sochi: 5 years later* [Electronic resource] // <https://infographics.wciom.ru/theme-archive/society/religion-lifestyle/past-future/article/zimnjaja-olimpiada-v-sochi- pjat-let-spustja.html>.

15. Give, youth [Electronic resource] // <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116284> .

16. The federal project "Sport is the norm of life" [Electronic resource] // <https://norma.sport/about/>.