

Научная статья
<https://doi.org/10.24412/2220-2404-2024-9-25>
УДК 34.09



СПОСОБЫ РАЗВИТИЯ ЖЕНСТВЕННОСТИ И СОСТРАДАНИЯ У ОСУЖДЁННЫХ ЖЕНЩИН КАК МЕТОДЫ ИХ ИСПРАВЛЕНИЯ

Петров С.В.

Владимирский юридический институт ФСИН России

Аннотация. *Статья представляет собой исследование, направленное на выявление места и роли женственности и сострадания в психологической картине мира у осуждённых женщин. Автором подробно проанализированы особенности психики осуждённых женщин, выявлены основные причины отсутствия у них обозначенных качеств. Особый акцент в статье сделан на поиске эффективных и аутентичных способов развития у осуждённых женщин женственности и сострадания как методов их исправления и успешной интеграции в общество. В качестве таковых автором предлагаются: психологические тренинги, практические курсы, волонтерство и обращение к религии. Каждый из перечисленных способов развития женственности и сострадания у осуждённых женщин многоаспектно рассмотрен автором. Также даны рекомендации по практическому внедрению данных методик, описан желаемый результат их применения.*

Цель – проанализировать значимость женственности и сострадания в жизни осуждённых женщин и сформировать методiku развития у них данных качеств.

Метод или методология проведения работы: в статье использовались статистический метод, экстраполяция, индукция и дедукция.

Результаты: результатами исследования выступают практические рекомендации для работы с осуждёнными женщинами, направленной на развитие у них женственности и сострадания.

Область применения результатов: полученные результаты могут быть использованы для совершенствования системы исполнения наказания, исправления осуждённых женщин и их успешной интеграции в общество.

Ключевые слова: *система исполнения наказания, уголовно-исполнительная система, осуждённые, женщины осуждённые, личность осуждённого, перевоспитание осуждённых, исправление осуждённых, психология женщин осуждённых, психологические проблемы осуждённых, методики взаимодействия с осуждёнными.*

WAYS TO DEVELOP FEMININITY AND COMPASSION IN CONVICTED WOMEN AS METHODS OF THEIR CORRECTION

Sergey V. Petrov

Vladimir Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia

Abstract. *The article is a study aimed at identifying the place and role of femininity and compassion in the psychological picture of the world among convicted women. The author analyzes in detail the peculiarities of the psyche of convicted women, identifies the main reasons for their lack of designated qualities. The article focuses on the search for effective and authentic ways for convicted women to develop femininity and compassion as a means of correcting them and successfully integrating them into society.*

The purpose is to analyze the importance of femininity and compassion in the lives of convicted women and to form a methodology for the development of these qualities in them.

Method or methodology of the work: the statistical method, extrapolation, induction and deduction were used in the article.

Results: the results of the study are practical recommendations for working with convicted women aimed at developing their femininity and compassion.

Scope of the results: the results obtained can be used to improve the system of execution of punishment, correction of convicted women and their successful integration into society.

Keywords: *the system of execution of punishment, the penal enforcement system, convicts, convict women, the personality of the convict, re-education of convicts, correction of convicts, psychology of convict women, psychological problems of convicts, methods of interaction with convicts.*

Введение.

Женственность и сострадание – значимые качества, которые играют немаловажную роль в межличностных отношениях и помогают нормально сосуществовать в человеческом бытии. Женственность ассоциируется, прежде всего, с заботой, эмоциональной глубиной, эмпатией, нежностью.

Именно женственность способствует построению гармоничных отношений и созданию благоприятной атмосферы для семьи, что особенно важно в условиях постоянного стресса, конфликтов и ускоренного ритма жизни современности. Сострадание же позволяет людям сопереживать другим, быть способным прочувствовать эмоции друг друга, развить эмпатию.

И женственность, и сострадание являются ведущими качествами женщин, и именно они облегчают женщинам быт, позволяя извлекать максимальное количество необходимой энергии от других людей и мира.

Каждая женщина с детства должна прививать дочерям данные качества, однако зачастую этот аспект воспитания упускается. Более того, существует пласт женщин, которые, если и получили необходимое воспитание в детстве, однако, по определённым жизненным обстоятельствам, не могут быть охарактеризованы как имеющие обсуждаемые качества. Подобным образом дело обстоит с осуждёнными женщинами. Казалось бы, тяжело провести связь между женщиной и преступлением, ведь женщина – это синоним женственности и сострадания, а преступление – это жестокость и агрессивность, однако реалии говорят об обратном. Вместе с тем, даже осуждённая женщина может встать на путь исправления и развить в себе необходимые качества личности, с чем ей в достаточной степени способно помочь исправительное учреждение и сотрудники уголовно-исполнительной системы.

Изучению и анализу способов развития в осуждённой женщине женственности и сострадания будет посвящено данное исследование.

Цель работы.

Целью данного исследования является выявление значения женственности и сострадания как личностных характеристик в жизнедеятельности женщин, формирование перечня актуальных методик, позволяющих развить данные качества у осуждённой женщины.

Материалы и методы исследования.

Данное исследование базируется на сочетании таких методов как индукция и дедукция с использованием статистического метода и экстраполяцией. В качестве теоретической базы использованы достижения отечественных учёных в области психологии и криминологии.

Обсуждение. Результаты.

Тема нашего исследования является достаточно новой для учёного сообщества, однако, некоторые работы косвенно затрагивают необходимые нам аспекты. Так Н. А. Цветкова исследует психологический статус личности осуждённых женщин и приходит к выводам о наличии у них таких черт, как недооценка своей женственности и противоречивое принятие себя в женской роли [1]. Автор также предлагает некоторые пути решения проблемы для уголовно-исполнительной системы (далее – УИС), в том числе введение сеансов психологической помощи, направленных на преодоление обсуждаемого препятствия, а также групповые курсы психотерапии.

Исследование Н. А. Коноваловой представляет собой практические рекомендации для сотрудников уголовно-исполнительных учреждений по перевоспитанию осуждённых женщин [2]. Так, исследователь предлагает систему из нескольких блоков, каждый из которых направлен на развитие у женщины необходимых ей качеств путём проведения индивидуальных и групповых игр, тренингов и занятий. Такая система позволяет целенаправленно настраивать схему воздействия на объект с учётом субъективных особенностей каждого индивидуума, что позволит в значительной степени повысить эффективность применения данной методики.

Достаточный интерес представляет работа Юлии Андреевой, обобщившей информацию об индустрии «ведической женственности», её значимости для женщины и способах развития в себе необходимых качеств [3]. Исследователь также проводит сравнительный анализ женственности с позиций разных стран и религий. Особый акцент автор делает на том, что для развития упомянутого качества необходимо прежде всего обращаться к религии и традициям. Это является достаточно востребованным условием позволяющим учитывать индивидуальные потребности каждой женщины, в том числе по причине необ-

ходимости соблюдать требования законодательства в части соблюдения свободы вероисповедания в соответствии со статьёй 28 Конституции РФ [4].

Проанализировав указанные работы, мы можем сказать, что существует значительное количество способов развития женственности и сострадания, однако, не все они применимы для современных условий отбывания наказания, кроме того, те меры, которые будут применяться для развития указанных качеств, должны быть ориентированы также на успешную ресоциализацию женщины в общество, её исправление и предотвращения рецидивов. Особенно важным считаем также то, что способы развития женственности и сострадания должны как можно мягче воздействовать на психику осуждённых, не неся риск подвергнуть их моральным или физическим страданиям.

Таким образом, система мер должна быть реализуема в условиях УИС, быть способна задействовать минимальное количество ресурсов и легко восприниматься как самими осуждёнными, так и сотрудниками, которые непосредственно будут задействованы при её реализации. В качестве таковых методик мы предлагаем:

Психологические тренинги. Упомянутая ранее работа Н. А. Коноваловой в достаточной степени содержит всю необходимую теоретическую и практическую информацию и в доработках не нуждается [2]. Единственное, на чем хотелось бы заострить внимание - на разработке материальной базы для тренингов, а их непосредственное проведение должно поручаться специалистам узкого профиля, которые имеют достаточный опыт в общении с осуждёнными, и ориентируют свою практику на работе с женщинами.

Практические курсы по развитию женственности. Практические курсы являются «точкой сохранения и закрепления» всех полученных ранее и получаемых знаний. Более того, практические курсы, зачастую, представляются осуждённым более увлекательными и мотивирующими, чем теоретические, что в качественной степени повышает результативность методики.

Подобные курсы могут включать в себя обучение навыкам оказания услуг красоты другим, искусству ухода за собой, женским бытовым хитростям, психологии общения с мужским полом, базовые навыки, необходимые для материнства и так далее. Данные курсы должны содержать достаточное количество теоретической базы, преподносимой в форме лекций и литера-

туры; а кроме того, иметь практическую составляющую, которая может быть представлена в виде изучения деятельности предприятий, непосредственно связанных с индустрией красоты во время отбывания наказания. Также, важным является предоставление осуждённым-обучающимся возможности получения обратной связи от спикеров и психологов в целях предотвращения негативных переживаний и фрустрации.

Волонтерство как средство развития сострадания. Волонтерство широко используется как средство воспитания несовершеннолетних с девиантным поведением, способствует искоренению агрессии и предотвращению совершения ими преступлений. Кроме того, взаимодействие с социально незащищенными слоями общества, людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию, с людьми с ограниченными возможностями здоровья и бездомными животными позволяет изменить систему ценностей человека, выработать необходимые ценностные категории: «семья», «здоровье», «дом», что тоже является необходимым аспектом перевоспитания осуждённого.

Помощь нуждающимся в значительной степени повышает уровень сострадания, а вместе с тем и женственности у волонтеров, в связи с чем, целесообразно будет привлечь осуждённых женщин к общественно полезным занятиям. Подобными занятиями могут быть предоставление еды бездомным, помощь в детских домах, домах престарелых, учреждениях для людей с ограниченными возможностями здоровья, приютах для бездомных животных и т. п.

Обращение к религии. Религия является тем средством изменения мировоззрения, которое в кратчайшие сроки может качественно изменить ценностные ориентиры человека, а вместе с тем и его личностные качества в абсолютно любом возрасте и любой обстановке. Все наиболее популярные религиозные течения, так или иначе, воспитывают в верующих покорность, сострадание и стремление помогать миру, отстаивают значимость патриархального уклада семьи, многодетности и семейных ценностей, а что ещё более важно, пропагандируют мысль о том, что измениться человек может несмотря на все те грехи, что он совершил, что является особенно актуальным и востребованным для осуждённых.

Нами видится необходимым предоставление литературы разных религиозных течений в исправительные учреждения, внедрение прослушивания аудиокниг для осуждённых, в том числе совместных, а также организация бесед с представителями различных религий.

Предлагаемые нами меры затрагивают разные аспекты психологии, требуют небольшого количества ресурсов, являются легкорезализуемыми, могут вводиться как поэтапно, так и разово, но так или иначе, все вышеперечисленные методы способны качественно повлиять на мышление и образ жизни осуждённых женщин, развив у них такие необходимые качества как женственность и сострадание.

Заключение.

Проведённое исследование позволяет нам сделать следующие выводы.

Женственность и сострадания – ведущие женские качества, необходимые каждой женщине для успешной самореализации, построения гармоничных отношений с мужчиной и дальнейшем воспитании детей.

Осуждённые женщины, зачастую, имеют значительное количество психологиче-

ских проблем, социальных барьеров и сложностей в построении межличностных отношений по причине отсутствия у них обозначенных качеств или же низким уровнем их развития.

В подобных случаях деятельность сотрудников и психологов УИС должна быть не только направлена на стимулирование законопослушного поведения у осуждённой для её исправления, но и уделять достаточное внимание развитию осуждённой как женщины, в том числе, предоставляя ей необходимые знания в области построения семьи, рождения детей, содержания быта. В этом контексте, предлагаемая нами система мер и методик должна возыметь требуемый эффект и предоставить возможность характеризовать осуждённых женщин как женственных, способных к состраданию и стремящихся к семейным отношениям.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

Литература:

1. Цветкова Н.А. Эмпирическое исследование психологического статуса личности осуждённых женщин, отбывающих наказания без изоляции от общества // *Ведомости уголовно-исполнительной системы*. 2022. № 1 (236). С. 60-67.
2. Коновалова Н.А. Социально-педагогическая программа подготовки к освобождению осуждённых женщин «Я – женщина» // *Проблемы современного педагогического образования*. 2022. № 77-4. С. 120-123.
3. Андреева Юлия *Индустрия «ведической женственности»: между подчинением и работой над собой* // *Государство, религия, церковь в России и за рубежом*. 2023. № 2. С. 262-291.
4. Конституция Российской Федерации : [принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01 июля 2020 г.] // *Официальный интернет-портал правовой информации*. – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202210060013?index=10> (дата обращения: 19.09.2024).

References:

1. Tsvetkova N.A. *An empirical study of the psychological status of the personality of convicted women serving sentences without isolation from society* // *Bulletin of the penal enforcement system*. 2022. No. 1 (236). pp. 60-67.
2. Konovalova N.A. *Socio-pedagogical program of preparation for the release of convicted women "I am a woman"* // *Problems of modern pedagogical education*. 2022. No. 77-4. pp. 120-123.
3. Andreeva Julia *Industry of "Vedic femininity": between submission and self-improvement* // *State, religion, church in Russia and abroad*. 2023. No. 2. pp. 262-291.
4. *The Constitution of the Russian Federation* : [adopted by popular vote on December 12, 1993 with amendments approved during the all-Russian vote on July 01, 2020] // *Official Internet portal of Legal Information*. – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202210060013?index=10> (accessed: 09/19/2024).

Информация об авторе:

Петров Сергей Валерьевич, кандидат экономических наук, заведующий кафедрой управления и информационных технологий факультета права и управления, Владимирский юридический институт Федеральной службы исполнения наказаний России, г. Владимир, Россия, e-mail: psv01@yandex.ru, ORCID 0000-0002-9207-4976.

Sergey V. Petrov, PhD in Economics, Head of the Department of Management and Information Technology, Faculty of Law and Management, Vladimir Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia, Vladimir, Russia.