

Научная статья  
[https://doi.org/ 10.23672/SAE.2024.4.4.015](https://doi.org/10.23672/SAE.2024.4.4.015)  
УДК 316.343



## ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID-19 НА СОСТОЯНИЕ ИНСТИТУТА СЕМЬИ И БРАКА

**Коблева З.Х., Каратабан И.А., Губжокова Н.К.**  
*Майкопский государственный технологический университет*

**Аннотация.** В статье анализируется влияние пандемии COVID-19 на различные сферы жизни, в том числе и на состояние института семейно-брачных отношений. В условиях вынужденной самоизоляции, общество получило уникальную возможность пересмотра роли семьи и брака в социуме, оказавшие существенное влияние на формирование ценностных ориентиров значительной части российского общества.

Цель исследования заключается в выявлении основных тенденций в сфере брачно-семейных отношений, для которых характерно состояние неопределенности и противоречивости в сложившихся условиях.

**Материалы и методы.** Теоретической базой исследования стали труды отечественных ученых, изучавших влияние режима самоизоляции в условиях коронавирусной инфекции на состояние и динамику института семейно-брачных отношений. Эмпирическую базу составили статистические данные мониторинга общественного мнения ROMIR и GALLUP INETRATIONAL и ВЦИОМ в 2020-2021 гг., а также результаты самостоятельного социологического исследования, проводившееся в рамках данной проблемы.

Методологическую основу статьи составил системно-ценностный и структурно-функциональный подходы, а также методы сравнения, наблюдения и анкетирования.

**Результаты и обсуждение.** Теоретические исследования о влиянии пандемии COVID-19 на устойчивость института семьи и брака позволяют сделать вывод о противоречивых тенденциях: с одной стороны, происходит укрепление внутрисемейных связей в период вынужденной изоляции, но при этом усиливаются конфликты в сфере семейно-брачных отношений, вызванные особенностями регуляции межличностного пространства и нарушением общепринятых норм взаимодействия в семье.

**Заключение.** Проведенный анализ выявляет актуальность данной проблемы и подтверждает необходимость создания комплексной системы знаний о семье и браке в современном российском обществе.

**Ключевые слова.** Пандемия COVID-19, коронавирус, семья, брак, трансформация, самоизоляция, тенденция, брачные партнеры, семейно-брачные отношения.

## THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE STATE OF THE INSTITUTION OF FAMILY AND MARRIAGE

**Zuret Kh. Kobleva, Irina A. Karataban, Nuret K. Gubzhokov**  
*Maikop State Technological University*

**Annotation.** The article analyzes the impact of the COVID-19 pandemic on various spheres of life, including the stability of the institution of family and marriage relations. In the conditions of forced self-isolation, society has received a unique opportunity to revise the role of family and marriage in society, which have had a significant impact on the formation of value orientations of a significant part of Russian society.

The purpose of the study is to identify the main trends in the field of marital and family relations, which are characterized by a state of uncertainty and inconsistency in the prevailing conditions.

**Materials and methods.** The theoretical basis of the study was the works of domestic scientists who studied the influence of the self-isolation regime in the conditions of coronavirus infection on the state and dynamics of the institution of family and marital relations. The empirical base was made up of statistical data from the monitoring of public opinion by ROMIR and GALLUP INETRATIONAL and VTSIOM in 2020 -

2021, as well as the results of an independent sociological study conducted within the framework of this problem.

*The methodological basis of the article was system-value and structural-functional approaches, as well as methods of comparison, observation and questioning.*

*Results and discussion. Theoretical studies in the sphere of the COVID-19 pandemic's influence on the stability of the institution of family and marriage allow us to conclude about contradictory trends: on the one hand, there is a strengthening of intra-family ties during the period of forced isolation, but at the same time, conflicts in the sphere of family and marital relations are increasing, caused by the peculiarities of the regulation of interpersonal space and violation of generally accepted norms of interaction in the family.*

*Conclusion. The analysis reveals the relevance of this problem and confirms the need to create a comprehensive system of knowledge about family and marriage in modern Russian society.*

**Keywords.** COVID-19 pandemic, coronavirus, family, marriage, transformation, self-isolation, trend, marital partners, marital relations.

### **Введение.**

Пандемия COVID-19 внесла серьезные коррективы в привычную жизнь общества, способствовавшие пересмотру основных жизненных приоритетов.

Перед лицом новой коронавирусной инфекции многие государства мира оказались в ситуации глубоких социально-экономических потрясений, которые привели к значительной трансформации в системе общепринятых ценностей и моделей поведения гражданского общества.

«COVID-19 полностью изменил привычный мир — от повседневной жизни социума до бизнес-среды и до сферы производства» [1].

**Актуальность темы исследования** обусловлена повышенным научным интересом к проблемам семьи и брака в период пандемии COVID-19, подвергшиеся существенным изменениям и формированием определенных ценностных предпочтений российского общества.

К числу основных мер, предпринятых государством в начальный период пандемии, стало принятие решения о режиме самоизоляции, который призван был обеспечить своевременные меры по охране жизни и здоровья граждан страны и предотвращение дальнейшего распространения инфекции.

### **Обсуждение.**

В отечественной науке проблемы семьи и брака в период пандемии стали анализироваться

сравнительно недавно. К числу исследований, которые рассматривали пандемию COVID в контексте серьезных вызовов современности следует отнести коллективную работу ученых А.В. Торкунова, С. В. Рязанцева и В. К. Левашова [2], обосновавшие причины, последствия и меры противодействия пандемии в условиях российского общества.

Трансформация семейно-брачных отношений показана в исследовании В.В. Горшковой [3], где проанализированы особенности функционирования семьи и брака во время вынужденной изоляции.

Проблемы семейно-брачных отношений в условиях пандемии стали предметом анализа в работе И.Д. Бондарука [4], где рассматриваются внутрисемейные проблемы, подвергшиеся серьезным испытаниям в это время.

В исследовании Кулабухова Д. А. [5] выявлены различные аспекты домашнего насилия, получившие широкое распространение в период пандемии.

### **Результаты.**

Следует отметить, что не все граждане могли объективно оценивать опасность перед новой коронавирусной инфекцией, о чем свидетельствуют результаты социологического исследования всероссийского опроса ROMIR и GALLUP INETRATIONAL [6] об отношении населения к коронавирусу в 2020-2021 гг.(рис.1)

Рисунок 1

## Отношение к пандемии

2



Источник: Результаты всероссийского опроса ROMIR и GALLUP INETRATIONAL об отношении населения к коронавирусу. Электронный ресурс. Режим доступа: <http://civilfund.ru/mat/117>

Как видно из таблицы, 56% населения страны считают, что пандемия несет серьезную угрозу жизни и здоровью людей, 23% уверены, что угроза новой инфекции не значительна. Около 3% считают, что пандемия-это результат заговора фармацевтических компаний, следовательно, не стоит серьезно к ней относиться. В части восприятия пандемии COVID-19 как угрозы для

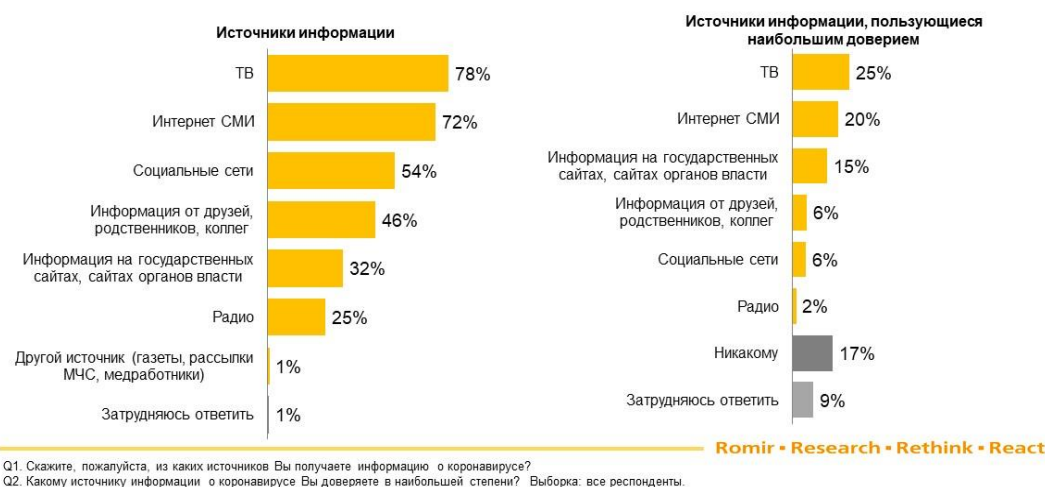
населения страны, более 78% ответили положительно.

Важным источником информации, согласно исследованию, остается телевидение, которое дает возможность визуализации и осмысления характера, масштабов и последствий пандемии в разных странах мира. (рис.2)

Рисунок 2

## Источники информации о коронавирусе

9



Источник: Результаты всероссийского опроса ROMIR и GALLUP INETRATIONAL об отношении населения к коронавирусу. Электронный ресурс. Режим доступа: <http://civilfund.ru/mat/117>

Меры изоляции и самоизоляции, карантин, временных ограничений массовых мероприятий определенным образом изменили повседневную жизнь людей, которые были вынуждены оставаться дома, работать и учиться в дистанционном формате.

Пандемия оказала существенное влияние на состояние и динамику института семьи и брака, изменив устоявшуюся модель поведенческих норм в обществе, выдвигая новые правила и формы существования социума.

Важно подчеркнуть, что, несмотря на особые условия жизни в режиме вынужденной самоизоляции, следует отметить и преимущества такого положения:

- укрепление семейных традиций;
- возможность чаще быть с семьей;
- снижение семейных конфликтов;
- проведение совместного досуга в семейном кругу.

В связи с ситуацией коронавирусной инфекции во всех регионах России и введения режима изоляции в марте 2020 года, особую актуальность приобретает вопрос о формировании ценностей личности под воздействием определенных жизненных факторов.

В ходе мониторинговых исследований, проводившихся ВЦИОМ в 2021 году [7], среди основных жизненных ценностей россиян в период пандемии, остаются здоровье и семья. (таб.3)

Таблица 3.

**«Что именно Вы начали ценить больше всего в этот период?»%**

Значения	Ответы
Здоровье свое/родных	18
Семья/родные/близкие / взаимоотношения с близкими/родственниками	12
Работу / возможность работать / Наличие работы	10
Общение / контакты с людьми/близкими	10
Жизнь свою/близких	6
Свободное передвижение / возможность путешествовать	6
Свобода / отсутствие ограничений	5
Медицина / бесплатная мед. помощь / врачи / работа медиков	4
Деньги / доход	4
Свободное время / возможность заняться своими делами	4
Возможность выйти на улицу / прогулки	3
Взаимопомощь / взаимовыручка / поддержка / доброта / отзывчивость	3
Чистота / правила гигиены / ношение масок	2
Время с семьей	2

Самоизоляция	2
Возможность посещать общественные места / мероприятия	2
Затрудняюсь ответить	24

Источник: Расширенная подборка данных ВЦИОМ. Электронный ресурс. Режим доступа:

URL: <https://sociodigger.ru/wp-content/uploads/2021/07/>

Несомненно, в условиях пандемии COVID-19 года ценность собственного здоровья и здоровья близких людей приобретает характер важнейшей ценности, о чем свидетельствуют результаты исследования, посвященные данному аспекту. Ценность семьи в этих условиях, по-прежнему остается актуальной, составляя основу иерархии индивида в настоящее время.

К числу наиболее востребованных жизненных установок можно отнести: наличие работы, как возможность обеспечивать свою семью в сложный социально-экономический период, желание общения с близкими людьми и свободное передвижение после вынужденной изоляции.

В этой связи, возрастает значимость семейных ценностей, поскольку семья является одним важных факторов, повышающих эмоционально-психологическое состояние человека в сложных, жизненных условиях.

«При этом наиболее популярными стратегиями семейного преодоления стресса являлись открытые обсуждения сложившейся ситуации и поиск возможностей сделать ее более комфортной и приятной для членов семьи» [8, с.127].

Исследование, направленное на выявление основных аспектов в системе семейно-брачных отношений, было проведено порталом по трудоустройству SuperJob, в мае 2020 года, в котором принимали участие 1600 россиян из 336 населенных пунктов страны [9].

Согласно результатам исследования, у 19% респондентов происходит укрепление семейно-брачных отношений в период вынужденной изоляции, при этом, у 10% россиян, состоящих в браке, взаимоотношения между супругами стали хуже.

При этом 13% респондентов уверены в том, что сделали правильный брачный выбор, в то время как 3% россиян вынуждены думать о разводе после окончания периода самоизоляции [10].

Несмотря на положительные моменты, следует выделить изменения в сфере семейно-

брачных отношений, подвергшиеся проверке на прочность в период вынужденной изоляции.

К числу основных факторов, способствовавших трансформации семьи и брака в условиях пандемии следует выделить:

-значительное снижение материального достатка семьи:

- изменение паттернов в системе межличностной коммуникации семьи;

- появление личностных границ в гендерном пространстве семьи;

- увеличение количества бракоразводных процессов;

-раскогласование в системе традиционного гендерного взаимодействия;

-популяризация незарегистрированных форм и моделей брака;

-нежелание регистрировать брак, и как следствие, откладывание начала совместной жизни на неопределенный период.

Для оценки характера внутрисемейной жизни в период пандемии мы провели социологический опрос в 2021 году, в котором принимали участие 200 человек, в возрасте от 18 до 45 лет, преимущественно проживающие на территории Республики Адыгея (таб.4).

Таблица №4

**Повлиял ли режим самоизоляции в условиях пандемия COVID-19 на ваш брачный выбор?%**

Значения	Мужчины от18 до 45лет	Женщины от18 до 45лет
Да, конечно!	46	38
Нет, не повлияла	49	61
Затрудняюсь ответить	5	1

Количественный анализ опроса выявил, что 46% мужчин и 38% женщин согласились с тем, что вынужденная самоизоляция существенно изменила ценностные предпочтения в системе брачного выбора.

Значительная часть респондентов охарактеризовали данный период своей жизни улучшением в системе внутрисемейной коммуникации и укреплением брачных отношений, считают 49% мужчин и 61% женщин.

Мы решили уточнить, какие проблемы в системе межличностной коммуникации в браке выявила вынужденная изоляция в период пандемии (таб.5).

Таблица №5

**С какими сложностями в браке вы столкнулись в период вынужденной самоизоляции?%**

Значения	Мужчины от18 до 45лет	Женщины от18 до 45лет
Появление конфликтов между супругами(партнерами) в браке	31	42
Нарушение личного пространства	29	19
Развод	17	14
Нежелание регистрировать свои отношения	18	21
Затрудняюсь ответить	5	4

Согласно полученным результатам, значительная часть респондентов столкнулись с конфликтными ситуациями в браке, считают 31% мужчин и 42% женщин. Одним из факторов появления семейных конфликтов называют нарушение личных границ супругов, уверены 29% мужчин и 19% женщин, которое может спровоцировать бракоразводный процесс считают 17% мужской части респондентов и 14 % женской.

Вынужденная изоляция и постоянное нахождение супругов(партнеров) в одном пространстве вызвали противоречивые эмоции, и как следствие, нежелание регистрировать свой брак, уверены18% мужчин и 21 % женщин.

**Заключение.**

Проведенное исследование выявило актуальность данной темы, требующей более пристального внимания и обоснования в силу тех причин, и последствий, с которыми столкнулось российское общество.

Период вынужденной самоизоляции отразился на функционировании института семьи и брака в российском обществе, характеризующиеся противоречивыми тенденциями, которые, с одной стороны, способствовали укреплению ценностей семьи и внутрисемейных связей, с другой, выявили наличие конфликтных ситуаций в системе межличностного пространства семьи, связанные с трудностями регуляции расстояния между супругами(партнерами) и нарушении привычного стереотипа взаимодействия, определившие характер брачной стратегии в дальнейшем.

**Конфликт интересов**

Не указан.

**Рецензия**

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

**Conflict of Interest**

None declared.

**Review**

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

**Литература:**

1. Пандемия COVID-19: Вызовы, последствия, противодействие: / А. В. Торкунов, С. В. Рязанцев, В. К. Левашов [и др.]; Под ред. А. В. Торкунова, С. В. Рязанцева, В. К. Левашова; вступ. слово А. В. Торкунов. — М.: Издательство «Аспект Пресс», 2021.

2. Там же. С.80

3. Горшкова, В. В. Исследование особенностей семейных отношений в период пандемического кризиса / В. В. Горшкова. // *Инновационная наука*, 2020. — №. 6. — С. 174-175.

4. Бондарук, И.Д. Проблемы семейно-брачных отношений в период пандемии COVID-19 // *NovaInfo*, 2022. — № 135 — С. 161-163

5. Кулабухов Д. А. и др. Пандемия COVID-19 как фактор трансформации домашнего насилия // *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*, 2021. — Т. 29. — №. 1. — С. 41-45.

6. Результаты всероссийского опроса ROMIR и GALLUP INTERNATIONAL об отношении населения к коронавирусу. Режим доступа: <http://civilfund.ru/mat/117>

7. Расширенная подборка данных ВЦИОМ. Режим доступа: URL: <https://sociodigger.ru/wp-content/uploads/2021/07/>

8. Опекина Т.П., Шипова Н.С. Семья в период самоизоляции: стрессы, риски и возможности совладания // *Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика*. 2020 Т. 26, № 3 С. 121-128.

9. Факторы, провоцирующие семейные конфликты во время пандемии и способы их профилактики. Режим доступа: <https://www.b17.ru/article>

10. Факторы, провоцирующие семейные конфликты во время пандемии и способы их профилактики. Режим доступа: <https://www.b17.ru/article>

**References:**

1. The COVID-19 pandemic: Challenges, consequences, counteraction: / A.V. Torkunov, S. V. Ryzantsev, V. K. Levashov [et al.]; Edited by A.V. Torkunov, S. V. Ryzantsev, V. K. Levashov; intro. slovo A.V. Torkunov. — М.: Aspect Press Publishing House, 2021

2. In the same place. P.80

3. Gorshkova, V. V. Investigation of the peculiarities of family relations during the pandemic crisis / V. V. Gorshkova. // *Innovative Science*, 2020. — No. 6. — pp. 174-175.

4. Bondaruk, I.D. Problems of family and marital relations during the COVID-19 pandemic // *NovaInfo*, 2022. — No. 135 — pp. 161-163

5. Kulabukhov D. A. et al. The COVID-19 pandemic as a factor in the transformation of domestic violence // *Problems of social hygiene, health care and the History of medicine*, 2021. — Vol. 29. — No. 1. — pp. 41-45.

6. Results of the All-Russian ROMIR and GALLUP INTERNATIONAL survey on the attitude of the population to coronavirus. Access mode: <http://civilfund.ru/mat/117>

7. An extended selection of VTSIOM data. Access mode: URL: <https://sociodigger.ru/wp-content/uploads/2021/07/>

8. Opekina T.P., Shipova N.S. Family in the period of self-isolation: stresses, risks and coping opportunities // *Bulletin of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics*. 2020 Vol. 26, No. 3 pp. 121-128.

9. Factors provoking family conflicts during a pandemic and ways to prevent them. Access mode: <https://www.b17.ru/article>

10. Factors provoking family conflicts during a pandemic and ways to prevent them. Access mode: <https://www.b17.ru/article>

**Информация об авторах:**

**Коблева Зурет Халидовна**, кандидат исторических наук, доцент кафедры философии, социологии и педагогики факультета экономики и управления ФГБОУ ВО «Майкопский государственный технологический университет», г. Майкоп, РФ, E-mail [zureta\\_01@mail.ru](mailto:zureta_01@mail.ru)

**Каратабан Ирина Асфаровна**, кандидат социологических наук, доцент кафедры философии, социологии и педагогики, факультета экономики и управления ФГБОУ ВО «Майкопский государственный технологический университет», г. Майкоп, [irakarataban@mail.ru](mailto:irakarataban@mail.ru)

**Губжокова Нурет Карпушевна**, кандидат филологических наук, доцент кафедры философии, социологии и педагогики факультета экономики и управления ФГБОУ ВО «Майкопский государственный технологический университет», г. Майкоп, РФ, e mail [gubzhockova.nuriet2015@yandex.ru](mailto:gubzhockova.nuriet2015@yandex.ru)

**Zuret Kh. Kobleva**, Candidate of Historical Sciences, Associate Professor of the Department of Philosophy, Sociology and Pedagogy of the Faculty of Economics and Management of the Maykop State Technological University, Maykop, Russia.

**Irina A. Karataban**, Candidate of Sociological Sciences, Associate Professor of the Department of Philosophy, Sociology and Pedagogy of the Faculty of Economics and Management of the Maykop State Technological University, Maykop, Russia.

**Nuret K. Gubzhokova**, Candidate of Philological Sciences, Associate Professor of the Department of Philosophy, Sociology and Pedagogy, Faculty of Management, Maykop State Technological University, Maykop, Russia.