

Научная статья

<https://doi.org/10.24412/2220-2404-2026-8-6>

УДК 316.796(470.620)



Attribution

cc by

**ЗДОРОВЬЕ В ОЦЕНКАХ И ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ ЭКОНОМИЧЕСКИ АКТИВНОГО НАСЕЛЕНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Кантемирова И.Б., Михайлова Т.А.

Кубанский государственный университет

Аннотация. В настоящей статье представлены результаты прикладного социологического исследования, направленного на изучение влияния профессиональной занятости жителей Краснодарского края на их здоровье и ресурсность. Доказательность и объективность работы обеспечивает обширная эмпирическая и теоретическая база исследования. В качестве объекта исследования выступили жители Краснодарского края в возрасте от 18 лет в количестве 156 человек, методом исследования выбран интернет-опрос (анкетирование). В целом результаты работы фиксируют, что экономически активное население Краснодарского края оценивает свои витальные ресурсы удовлетворительно. Представленные нами данные коррелируют с общероссийскими показателями, полученными по результатам опроса ВЦИОМ. Именно занятия спортом, физической культурой являются одним из значимых способов поддержания и восстановления физической ресурсности экономически активного населения Краснодарского края.

Ключевые слова: социология, спорт и физическая культура, рынок труда, культура здоровья, социологические исследования труда и здоровья людей.

Финансирование: инициативная работа.

Original article

**HEALTH IN THE ASSESSMENTS AND PERCEPTIONS
OF THE ECONOMICALLY ACTIVE POPULATION OF THE KRASNODAR REGION**

Tatyana A. Mikhailova, Inna B. Kantemirova

Kuban State University

Abstract: This article presents the results of an applied sociological study aimed at examining the impact of occupational employment on health and well-being among residents of the Krasnodar Krai. The study's extensive empirical and theoretical base ensures its validity and objectivity. The study involved 156 residents of the Krasnodar Krai aged 18 and older, using an online survey as the research method. Overall, the results demonstrate that the economically active population of the Krasnodar Krai rates their vital resources satisfactorily. Our data correlate with national indicators obtained from a VCIOM survey. Sports and physical activity are among the most significant ways to maintain and restore the physical resources of the economically active population of the Krasnodar Krai.

Keywords: Sociology, sports and physical education, labor market, health culture, sociological research of labor and human health.

Funding: Independent work.

Введение.

В современном мире, характеризующемся сверхдинамичными социально-экономическими процессами, внедрением в повседневные практики цифровых, информационных технологий и искусственного интеллекта, отмечается рост рискогенности различных сторон жизнедеятельности человека.

Вследствие названных процессов, актуализируются вопросы, связанные со здоровьем, определяющим качество жизни отдельного человека и экономическую эффективность включенных в общественное производство трудовых ресурсов. «Являясь важнейшим свойством трудовых ресурсов, общественное здоровье оказывает большое влияние на социально-экономическое развитие, приобретая роль ведущего фактора экономического роста» [1]. В последние два десятилетия появляется все больше новых профессий и сфер занятости, в которых меняются общепринятые представления о характеристиках профессии и усло-

виях труда, а также необходимого уровня ресурсности участника трудовых отношений и пр.

Актуальность. В нашей стране пристальное внимание уделяется вопросам здоровья и здорового образа жизни граждан. Поскольку здоровье – это ресурс, который невозможно заменить ничем другим, и, благодаря которому, мы трудимся на благо нашего государства и общества в целом, а также реализуем свою продуктивную повседневную жизнь [6]. Меры, предпринимаемые в Российской Федерации в сфере здравоохранения, развития физической культуры и спорта, результаты их реализации, отражаются в социальных представлениях и оценках россиян своего положения и социального самочувствия, а также в выбираемом нашими гражданами образе жизни. Например, результаты мониторингового опроса россиян о социальном самочувствии, проведенного в мае 2025 года аналитическим центром ВЦИОМ, показали, что «Даже при высоких ставках и двузначной инфля-

ции большинство россиян сохраняют субъективное ощущение благополучия. Индекс удовлетворенности жизнью в последние годы более устойчив к внешним вызовам, что подтверждает: личная адаптация — важный ресурс общественной стабильности». В марте и апреле 2025 г. индекс удовлетворенности жизнью держится на уровне 64 п., это максимум с ноября 2024 г. Индекс материального положения семьи в марте - апреле достиг 58 п. (максимум с октября 2024 г.). Индекс социального оптимизма в апреле этого года составил 42 п., с середины 2024 г. он демонстрирует тренд на снижение [2].

Анализ восприятия непроизводственным персоналом условий труда и их воздействия на здоровье, выполненный М.Л. Дуленцовой на материалах авторского социологического исследования, проведенного в 2016 г., на одном из предприятий нефтегазовой отрасли г. Перми (объем выборки составил 150 человек, метод исследования — серия глубинных интервью с работниками), показал, что большая часть работников ассоциирует ухудшение своего здоровья с действием факторов риска, связанных с работой. Треть сотрудников отмечает наличие неблагоприятных изменений в состоянии их здоровья за время работы на предприятии (сотрудники, работающие на предприятии менее года, в данном вопросе не учитывались). Лишь небольшая часть работников (2,8%) считает, что за время работы на предприятии их здоровье улучшилось. Если говорить о конкретных негативных изменениях в состоянии здоровья, то можно составить рейтинг заболеваний, полученных персоналом на данном предприятии:

1. Ухудшение зрения (62,5%).
2. Стресс, нервные расстройства (18,5%).
3. Увеличение простудных заболеваний (8%).
4. Появление лишнего веса из-за сидячей работы (5,5%) [4].

В нашей стране для укрепления здоровья и популяризации здорового образа жизни реализуются различные социальные программы и стратегии, например, «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», Государственная программа «Спорт России», Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» и пр. Открываются физкультурно-оздоровительные сооружения, дворцы спорта и пр. В Краснодарском крае за 2024 год построили около 60 новых спортивных объектов. Это многофункциональные спортивные комплексы, малобюджетные спортивные площадки и уникальные спортивные сооружения. Губернатор Краснодарского края, В.И. Кондратьев, отметил, что с начала 2025 года было построено 9 спортивных комплексов и 17 спортплощадок. Всего в 2025 году спортивная инфраструктура края пополнилась 42 объектами [5]. С 2025 года в Краснодарском крае начинается реализация программы «Земский тренер», аналогичной программам «Земский учитель» и «Земский доктор» [7].

Степень научной разработанности проблемы. В связи с изменениями социально-экономических, правовых и технологических условий, которые привели к формированию новых форм занятости и организации труда (работа в удаленном режиме, гибридные формы организации труда / занятости и т.д.), интересным нам представляется исследование влияния трудовой занятости на мнение работающего населения Краснодарского края о ценности здоровья и выборе способов, которые они используют для его поддержания в оптимальном состоянии. Отношение к здоровью, практики его поддержания и сохранения, несомненно являются наглядным примером, прежде всего, для детей (внуков и пр.) респондентов, которые воспроизводят социальные паттерны, т.е. транслируемые убеждения, нормы и ценности семьи и общества.

В июле 2025 года в Краснодарском крае реализовано прикладное социологическое исследование, посвященное вопросам здоровья и трудовой деятельности человека.

Объект исследования — жители Краснодарского края в возрасте от 18 лет. Выборочная совокупность исследования составила 156 человек. В опросе приняли участие 76 мужчин (49 %) и 80 женщин (51 %) в возрастных группах: 18-34 лет (54 чел., 34 %), 35-54 лет (51 чел., 33 %), 55 лет и старше (51 чел., 33 %), проживающие в Краснодарском крае. Из них городские жители 120 чел. (77 % от числа опрошенных), сельские жители 36 чел. (23 %). У большинства опрошенных есть дети (62,5%), из них: один ребенок (10,1%), двое детей (37,2%), трое детей (14,1%).

В исследовании приняли участие представители следующих сфер занятости: коммерческое предприятие — 63 респондента (40,4%), государственная / бюджетная сфера — 54 респондента (34,6 %), самозанятые — 21 респондент (13,5 %) и предприниматели — 18 респондентов (11,5 %).

По уровню доходов респонденты распределились следующим образом:

1) наибольшую долю составили респонденты, оценивающие свой доход как средний (достаточно средств на повседневные траты, путешествия, развлечения, отдых; жилье, автомобиль и т.п. могут приобрести в кредит или нужно время накопить средства) — 58,3 % (91 чел.);

2) низкий (средств хватает только на повседневные расходы) — 30,8 % (48 чел.);

3) высокий (достаточно средств на повседневные траты, путешествия, развлечения, отдых, дорогостоящие покупки, такие как: жилье, автомобиль и т.п.) — 9 % (14 чел.);

4) Очень низкий (ограничен в средствах на повседневные расходы) — 1,9 % (3 чел.).

Предмет исследования — ценность и значимость здоровья в представлениях жителей Краснодарского края, предпочитаемые способы его поддержания и профилактики заболеваний.

В **задачи исследования** были включены: изучение ценностной системы жителей Краснодар-

ского края, их представления и оценки своего здоровья, социальные практики, ориентированные на поддержание и сохранение здоровья, влияние трудовой деятельности на здоровье, как базовый компонент человеческих ресурсов.

Метод исследования – интернет-опрос (анкетирование), данные, полученные в процессе исследования были обработаны посредством SPSS.

Результаты исследования будут представлены в следующих блоках: «Здоровье и ресурсность человека в представлениях и оценках жителей региона», «Жизненные ценности, уверенность в себе, продуктивность и энергичность населения региона», «Работа как фактор риска здоровью / физической ресурсности человека в представлениях и оценках экономически активных жителей региона».

Здоровье и ресурсность человека в представлениях и оценках жителей региона. Понятие «ресурсность» в контексте проведенного исследования определяется как достаточное количество физических и психологических сил у человека и его способность самостоятельно эти силы восполнять. Состояние ресурсности – это жизнь в гармонии, в балансе, в самодостаточности, являющихся определяющими факторами социальной, экономической и политической активности человека. Состояние ресурсности человека сопряжено с понятием человеческого капитала и капитала здоровья, как одного из его видов. Отечественные исследователи в своих работах используют понятие витальный капитал, который «связан с состоянием здоровья, как физического, так и психологического, свойствами и типом характера, и заложенными в человеке талантами» [8]. Форрестер С.В. и Веревкина Д.С. отмечают, что витальный капитал определяется как «врожденная составляющая человека, то богатство, которое человек получает изначально» [8]. При этом нужно помнить, что такой базовый, даваемый при рождении капитал, чрезвычайно уязвим, характеризуется высоким риском частичной или полной его утраты.

Ресурсность как социальный феномен определяет потенциальную и реальную активность населения в социальной, экономической и политической сферах жизнедеятельности. В целях изучения физического аспекта ресурсности населения Краснодарского края в исследование были включены вопросы об оценке здоровья, использовании средств поддержания и восстановления здоровья, в том числе занятиях спортом.

Респондентам предлагалось оценить уровень своего здоровья по 5-бальной шкале, где 1 – очень слабое здоровье, а 5 – отличное здоровье.

Результаты социологического исследования показали, что 41,7% опрошенных считает уровень своего здоровья хорошим, 16,7% оценивают свое здоровье как отличное, 33,3% дают удовлетворительную оценку, 7,7 % выбирают оценку «слабое здоровье» и менее 1 % – «очень слабое здоровье». Средняя оценка здоровья исследуемой совокупности составила 3,6 балла. Таким образом, мы можем говорить о том, что

экономически активное население Краснодарского края оценивает свои витальные ресурсы удовлетворительно.

Представленные нами данные коррелируют с опросом ВЦИОМ, проведенного в мае 2024 года в РФ. Согласно результатам опроса, каждый третий респондент (33%) характеризует состояние здоровья как хорошее, около половины (49%) как удовлетворительное, примерно каждый шестой (16%) находит свое здоровье слабым [3].

Результаты собственного исследования, проведенного в Краснодарском крае в 2025 г., показали, что молодежь в возрасте от 18 до 34 лет преимущественно считает уровень своего здоровья хорошим, так ответили более 48% респондентов данной возрастной группы, в возрастной группе 35-54 года оценка уровня здоровья колеблется между удовлетворительной (39,2%) и хорошей (37,3%), в возрастной группе от 55 и более лет удовлетворительную оценку дали 41,2% и хорошую 39,2% опрошенных. При этом наивысшая средняя оценка здоровья отмечается среди молодежи – 3,8 и снижается в более старших возрастных группах: в группе 35-54 года она составила 3,7 балла, в группе от 55 лет – 3,4 балла.

Наблюдаются отличия в оценках здоровья между мужчинами и женщинами. Мужчины чаще женщин оценивают свое здоровье как отличное – 21,1 % опрошенных мужчин и 12,5 % опрошенных женщин, но и чаще женщин оценивают свое здоровье как слабое – 9,2 % мужчин и 6,3 % опрошенных женщин. При этом, средняя оценка здоровья среди мужчин составляет 3,7 балла, среди женщин – 3,6.

Далее, респондентам предлагалось распределить по шкале от 1 до 10 средства, с помощью которых они поддерживают здоровье как составляющую своей ресурсности. Результаты социологического исследования позволяют выделить самые популярные средства, которые используют респонденты в своей повседневной жизни для поддержания здоровья. На основе средних оценок мы выявили наиболее популярные средства поддержания здоровья / физической ресурсности жителями Краснодарского края:

Здоровый сон – 5,89.

Медицинские препараты – 5,13.

Правильное питание, диеты – 5,05.

Отсутствие или отказ от вредных привычек – 4,95.

Спорт и физическая культура – 4,83.

Результаты по возрастным группам позволяют сделать вывод о разнице подходов к этому вопросу среди жителей региона разных возрастов.

Наиболее популярные средства поддержания физической ресурсности в трех исследуемых возрастных группах выявлены на основе средних оценок. Так, в группе респондентов 18-34 года мы видим следующие пять позиций: здоровый сон – 5,76; спорт и физическая культура – 5,54; правильное питание, диеты – 5,09; медицинские препараты – 5,06; отсутствие или отказ от вредных привычек – 4,85.

В возрастной группе 35-54 года мы наблюдаем тот же популярный набор средств и практик с не-

значительным расхождением в группах между позициями «правильное питание, диеты» и «спорт и физическая культура»: здоровый сон – 5,86; правильное питание, диеты – 5,10; спорт и физическая культура – 4,76; медицинские препараты – 4,59; отсутствие или отказ от вредных привычек – 4,12.

«Спорт и физическая культура» более популярна в группе 18-34 года, «правильное питание, диеты» в группе 35-54 года.

В возрастной группе 55 лет и старше фиксируется более широкий набор средств поддержания здоровья, состоящий из восьми позиций: здоровый сон – 6,06; отсутствие или отказ от вредных привычек – 5,88; медицинские препараты – 5,76; правильное питание, диеты – 4,96; народная медицина – 4,80; спорт и физическая культура – 4,16; комплексное обследование организма и пр. – 4,08; баня, сауна и пр. – 4,08.

Занятие спортом, физической культурой является одним из значимых способов поддержания и восстановления здоровья, то есть физической ресурсности жителей Краснодарского края. На основе разницы средних оценок в исследованных возрастных группах мы видим, что наиболее популярным спортом является в молодежной среде, оценка значимости данной позиции снижается в старшей возрастной группе. В целом на вопрос: «Как часто вы занимаетесь спортом и физической культурой?», ответы распределились следующим образом: 34 % респондентов занимаются 2-3 раза в неделю, 28 % – один раз в неделю, 24 % – занимаются редко (один раз в месяц и т.п.), 8 % занимаются каждый день и 6 % опрошенных не занимаются спортом. В возрасте 18-34 года спортом занимаются 2-3 раза в неделю 44 % и один раз в неделю 26 % респондентов, в возрасте 35-54 года 33 % и 20 %, в возрасте 55 лет и старше 24 % и 37 % соответственно.

Таким образом, в нагрузки средней интенсивности включены: 70 % респондентов в возрасте 18-34 года, 53 % респондентов в группе 35-54 года и 61 % в группе от 55 лет. Так, наблюдается достаточно высокий интерес граждан к спортивным нагрузкам средней интенсивности, что говорит о необходимости физической культуры и спорта в жизни опрашиваемых для поддержания своего организма в оптимальном состоянии (ресурсном состоянии), а также привитие, через наглядный пример, своим детям и внукам практики (привычки) физкультурных занятий.

Жизненные ценности, уверенность в себе, продуктивность и энергичность населения региона. Ценностная система человека отражает физиологический / витальный, материальный и психологический аспект ресурсности. Проведенное исследование включало вопросы о ценностях и факторах успешности (социальной, экономической и политической активности) жителей Краснодарского края.

На основе результатов опроса было выявлено, что для респондентов в число приоритетных жизненных ценностей входят:

- семья и дети – 8,5 баллов (наивысшее значение ценности отметили 64,7 % опрошенных);
- собственное жилье – 8,3 балла (наивысшее значение отметили 57,7 % опрошенных);
- здоровье – 8,2 балла (наивысшее значение ценности отметили 53,8 % опрошенных); душевное спокойствие – 8,1 балла (наивысшую оценку выбрали 50 % опрошенных);
- деньги, финансовая стабильность, обеспеченность – 7,9 балла (наивысшее значение отметили 43,6 % опрошенных).

Согласно результатам проведенного социологического исследования, было выявлено, что для респондентов **тремя главными условиями их уверенности в себе, продуктивности и энергичности, отражающими проявления ресурсного состояния**, являются – крепкая семья и ее поддержка (81%), хорошее здоровье (61%), финансовая стабильность (60%) и пр.

Работа как фактор риска здоровью / физической ресурсности человека в представлениях и оценках экономически активных жителей региона. Здоровье, физическая ресурсность – базовый, получаемый человеком при рождении капитал, является основой социально-экономической активности индивида. При этом именно этот вид ресурсности чрезвычайно уязвим, характеризуется высоким риском частичной или полной его утраты. Одним из основных факторов риска здоровью, физической ресурсности экономически активного населения, т.е. той части населения, которая производит или готова производить предложение рабочей силы для производства товаров и услуг, является работа, под которой понимается осуществляемая трудовая деятельность, включая самозанятость и предпринимательство.

В выборку социологического исследования вошли респонденты, работающие в разных условиях: 59% работают в офисе, учреждении, в торговом зале и т.п., 15% работают на производстве, 11 % – под открытым небом (в сельском хозяйстве, ландшафтном дизайне, строительстве и т.д.), 8 % – дома, в удаленном режиме (за компьютером) и 7 % – в сфере транспорта (водитель и т.п.). Исходя из структуры выборки по показателю условий занятости, интересным представляется выявить мнение опрашиваемых о том, какие возможные риски физической, витальной ресурсности, здоровью может нести работа, прежде всего, условия труда. Самый популярный ответ – «стрессовые ситуации, сбой в работе техники, программного обеспечения, ограниченные сроки выполнения заданий, конфликты в коллективе» (выбрали 52 % респондентов), далее гиподинамия, вызванная в том числе сидячей или стоячей работой (39 %), и нарушение режима дня и отдыха из-за переработок (37 %). «Опасные условия труда» и «Чрезмерные физические нагрузки» выбрали по 21 % опрошенных, незначительная доля респондентов (0,6 %) считает, что работа не несет никаких рисков.

Выявлено, что мнения респондентов о том, какие основные риски несет трудовая деятельность,

различаются в зависимости от условий труда. Схожее распределение ответов о значимости рисков характерно для двух групп респондентов – «работающие в офисе, учреждении, в торговом зале» и «работающие дома, в удаленном режиме (за компьютером)». Наиболее значимым риском представители этих групп считают «Стрессовые ситуации (сбои в работе техники, программного обеспечения, ограниченные сроки выполнения заданий, конфликты в коллективе и т.п.)» – 36 % и 35 % соответственно. Далее, по значимости указаны «Гиподинамия (преимущественно сидячая или стоячая работа)» по 29 % и «Нарушение режима дня и отдыха из-за переработок» – 23,8 % и 23,5 %.

Схожие оценки характерны для респондентов, работающих в следующих трех группах, также выделенных по условиям труда: занятые в производстве, в сфере транспорта (водитель и т.п.) и работающие под открытым небом (в сельском хозяйстве, ландшафтном дизайне, строительстве и т.д.). Представители этих групп наиболее значимым риском считают «Опасные условия труда (температура, шум, вибрации, запыленность и т.п.)». В отношении остальных выделенных рисков мнения респондентов в группах расходятся и отражают специфику трудовой деятельности.

Занятые в производственной сфере особо выделяют «Опасные условия труда (температура, шум, вибрации, запыленность и т.п.)» – 31,8 %, «Чрезмерные физические нагрузки» – 29,5 %. «Стрессовые ситуации (сбои в работе техники, программного обеспечения, ограниченные сроки выполнения заданий, конфликты в коллективе и т.п.)» и «Нарушение режима дня и отдыха из-за переработок» отметили по 15,9 % респондентов в данной группе.

Те, кто работают под открытым небом (в сельском хозяйстве, ландшафтном дизайне, строительстве и т.д.) одинаково оценивают значимость таких рисков как «Опасные условия труда (температура, шум, вибрации, запыленность и т.п.)», «Чрезмерные физические нагрузки» и «Стрессовые ситуации (сбои в работе техники, программного обеспечения, ограниченные сроки выполнения заданий, конфликты в коллективе и т.п.)». Названные факторы выделили по 25 % представителей данной группы. «Нарушение режима дня и отдыха из-за переработок» отметили 20,8 % респондентов в данной группе.

Респонденты, занятые в сфере транспорта (водители и т.д.), на первое место ставят «Опасные условия труда (температура, шум, вибрации, запыленность и т.п.)» – 30 %, далее «Гиподинамия (преимущественно сидячая или стоячая работа)» – 25 %,

следом идут «Стрессовые ситуации (сбои в работе техники, программного обеспечения, ограниченные сроки выполнения заданий, конфликты в коллективе и т.п.)» и «Нарушение режима дня и отдыха из-за переработок» по 20 % респондентов в данной группе.

Таким образом, мы видим, что структура рисковенных факторов определяется сферой занятости, которая в свою очередь будет иметь специфический набор рисков. При этом, сферы занятости характеризуются разным уровнем технологического развития (в т.ч. цифровизации) и будут предоставлять различные наборы по способам организации трудовой деятельности сотрудников (непосредственно на рабочем месте, в удаленном или гибридном формате, с использованием или без цифровых технологий и пр.).

Заключение.

Подводя итог проведенного исследования и отвечая на поставленные вопросы, можно констатировать, что экономически активное население Краснодарского края оценивает свои витальные ресурсы удовлетворительно. Представленные нами данные коррелируют с общероссийскими показателями, полученными по результатам опроса ВЦИОМ.

Занятие спортом, физической культурой является одним из значимых способов поддержания и восстановления физической ресурсности экономически активного населения Краснодарского края. Жители региона демонстрируют достаточно высокий интерес к спортивным нагрузкам средней интенсивности, что говорит о необходимости физической культуры и спорта в жизни экономически активного населения, а также о возможности трансляции, через наглядный пример, своим детям и внукам практики физкультурных занятий.

В число приоритетных жизненных ценностей экономически активного населения Краснодарского края входят (по степени снижения значимости): семья и дети; собственное жилье; здоровье; душевное спокойствие; деньги, финансовая стабильность, обеспеченность.

Структура рисковенных факторов, связанных с трудовой занятостью, определяется сферой деятельности, каждая из которых имеет специфический набор рисков. Сферы занятости населения характеризуются разным уровнем технологического развития и предоставляют различные наборы по способам организации трудовой деятельности сотрудников. Следовательно, в зависимости от структуры региональной экономики, преобладающих в ней отраслей, необходимо разрабатывать и меры по сохранению витальной ресурсности населения.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

Список источников:

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

1. Андреевский Д. В., Васильева Е. И. ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК - "ЗДОРОВАЯ СТРАНА" // Экономика и социум. 2016. №5-1 (24). EDN: WHOIRB
2. ВЦИОМ. Социальное самочувствие россиян. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/socialnoe-samochuvstvie-rossijan-monitoring-27052025> (дата обращения: 15.04.2026).
3. ВЦИОМ. Здоровый образ жизни. Мониторинг. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zdorovyi-obraz-zhizni-monitoring> (дата обращения: 15.04.2026).
4. Дуленцова М.Л. Влияние факторов риска, связанных с работой, на здоровье непроизводственного персонала предприятия нефтегазовой отрасли. URL: <https://elis.psu.ru/node/387370> (дата обращения: 15.04.2026).
5. Краснодарский край. URL: <https://admkrasnodar.ru/content/1131/show/817376/> (дата обращения: 15.04.2026).
6. Михайлова Т.А. Отечественная социология спорта: научный опыт и исследовательские возможности: монография. КубГУ. 2026. ISBN: 978-5-8209-2765-2 EDN: SJHQOT
7. Тренер земский. URL: <https://kubantv.ru/obshchestvo/v-krasnodarskom-krae-za-2024-god-postroili-okolo-60-novykh-sportivnykh-obiektov> (дата обращения: 15.04.2026).
8. Форрестер, С. В. Капитал здоровья как составляющая человеческого капитала в современных условиях / С. В. Форрестер, Д. С. Веревкина // Интернет-журнал Науковедение. - 2016. - Т. 8, № 6(37). - С. 18. EDN: XXYFJP

References:

1. Andreevsky D. V., Vasilyeva E. I. A HEALTHY PERSON IS A "HEALTHY COUNTRY" // Economics and Society. 2016. №5-1 (24). EDN: WHOIRB
2. VTsIOM. Social well-being of Russians. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/socialnoe-samochuvstvie-rossijan-monitoring-27052025> (date of application: 04/15/2026).
3. VTsIOM. Healthy lifestyle. Monitoring. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zdorovyi-obraz-zhizni-monitoring> (date of request: 04/15/2026).
4. Dulentsova M.L. The influence of work-related risk factors on the health of non-production personnel in the oil and gas industry. URL: <https://elis.psu.ru/node/387370> (date of application: 04/15/2026).
5. Krasnodar Territory. URL: <https://admkrasnodar.ru/content/1131/show/817376/> (date of access: 04/15/2026).
6. Mikhailova T.A. Domestic sociology of sports: scientific experience and research opportunities: monograph. KubGU. 2026. ISBN: 978-5-8209-2765-2 EDN: SJHQOT
7. Coach Zemsky. URL: <https://kubantv.ru/obshchestvo/v-krasnodarskom-krae-za-2024-god-postroili-okolo-60-novykh-sportivnykh-obiektov> (date of reference: 04/15/2026).
8. Forrester, S. V. Health capital as a component of human capital in modern conditions / S. V. Forrester, D. S. Verevina // Online journal of Science Studies. - 2016. - Vol. 8, No. 6(37). - P. 18. EDN: XXYFJP

Информация об авторах:

Михайлова Татьяна Александровна, доцент кафедры социологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет», tatyanastydent@yandex.ru

Кантемирова Инна Борисовна, доцент кафедры социологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет», inusya_soc@rambler.ru

Tatyana A. Mikhailova, Associate Professor of the Department of Sociology, Kuban State University.

Inna B. Kantemirova, Associate Professor of the Department of Sociology, Kuban State University.

Вклад авторов:

все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Contribution of the authors:

All authors contributed equally to this article.

Статья поступила в редакцию / The article was submitted 22.06.2026;

Одобрена после рецензирования / Approved after reviewing 14.07.2026;

Принята к публикации / Accepted for publication 20.08.2026.

Авторами окончательный вариант рукописи одобрен.