

Научная статья

<https://doi.org/10.24412/2220-2404-2025-6-33>

УДК 614.254



Attribution

cc by

РОЛЬ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФОРМИРОВАНИИ КУЛЬТУРЫ ВРАЧА

Еремина М.В.¹, Рыбак Е.Н.²

Институт общественного здоровья имени Н.П. Григоренко «Медицина катастроф»;

Волгоградский государственный медицинский университет^{1,2}

E-mail: eremina.maya@yandex.ru¹, milena.555@mail.ru²

Аннотация. В статье представлены результаты анализа значимости профессиональных факторов, оказывающих влияние на формирование профессиональной культуры молодых врачей в условиях чрезвычайных ситуаций на модельной группе клинических ординаторов, принимавших участие в ликвидационных мероприятиях последствий пандемии COVID-19. Методом социологического опроса получены данные, согласно которым абсолютное большинство (94,1%) отметили влияние на свою профессиональную деятельность эмоционального стресса; на первом месте находится эмоциональная нагрузка (73,7%). Риск заражения новой коронавирусной инфекцией не являлся значимым профессиональным фактором (9,1%). У более, чем половины респондентов (51,6%) неопределенность развития сценария пандемии и отсутствие уверенности в положительном исходе оказывали значительное влияние на психо-эмоциональную стабильность медицинских специалистов (51,6%), для 9,1% опрошенных этот фактор - экстремально значим. Для 25,2% экстремально значимым и для большинства (55,9%) значимым стрессогенным фактором для исследуемой группы врачей явилась высокая летальность пациентов. Гуманистическая составляющая профессиональной культуры врача на фоне адаптации в условиях чрезвычайных ситуаций выступает на первый план и определяет ориентированность на высшие ценности – на благо пациента, несмотря на риск для собственной жизни.

Ключевые слова: инкультурация, ценностная ориентация, профессиональная культура, чрезвычайная ситуация, стрессогенный фактор.

Финансирование: инициативная работа.

Original article

THE ROLE OF EXTREME FACTORS OF PROFESSIONAL ACTIVITY
IN THE FORMATION OF A DOCTOR'S CULTURE

Maya V. Eremina, Ekaterina N. Rybak

Department of Life safety at the N.P.Grigorenko Institute of Public Health, Volgograd State Medical University

Abstract. The article deals with the results of an analysis of the importance of professional factors influencing the formation of the professional culture of young doctors in emergency situations in a model group of clinical residents who participated in the liquidation of the consequences of the COVID-19 pandemic. A sociological survey has provided data according to which the absolute majority (94.1%) noted the impact of emotional stress on their professional activities; emotional stress is in the first place (73.7%). The risk of contracting a new coronavirus infection was not a significant occupational factor (9.1%). For more than half of the respondents (51.6%), the uncertainty of the pandemic scenario and the lack of confidence in a positive outcome had a significant impact on the psycho-emotional stability of medical professionals (51.6%), for 9.1% of respondents this factor is extremely significant. For 25.2%, the extremely significant and for the majority (55.9%) significant stress factor for the studied group of doctors was the high mortality rate of patients. The humanistic component of the doctor's professional culture, against the background of adaptation in emergency situations, comes to the fore and determines the focus on the highest values – for the benefit of the patient, despite the risk to his own life.

Keywords: inculturation, value orientation, professional culture, emergency situation, stress factor.

Funding: Independent work.

Введение.

Особенности трудовой деятельности медицинских специалистов формируют профессиональную культуру врача, детерминирующую не только профессиональное поведение, но и образ жизни субъекта исследуемой социальной группы.

Профессиональная культура структурирована на аксиологическую, гносеологическую, коммуника-

тивную, информационную, организационно-практическую и нормативно-регулирующую составляющие.

Реализация деятельности врача, в том числе и в условиях экстремальных ситуаций, основана на профессиональной культуре, детерминирующая роль которой в условиях повышенного риска в поведении человека усиливается и зависит от уровня сформированности профессиональной культуры специалиста.

В условиях чрезвычайных событий биолого-социального характера выявлены несовершенства готовности здравоохранения к масштабному ответу на пандемию COVID-19 – дефицит квалифицированных медицинских кадров. В результате, возникла потребность привлечения к мероприятиям ликвидации медико-санитарных последствий молодых специалистов – клинических ординаторов.

Таким образом, на передовой чрезвычайных событий оказались врачи, освоившие профессию, но не готовые к сложным условиям труда, профессиональная культура которых находилась на этапе формирования [1; 2].

Инкультурация молодых специалистов происходила в период профессиональной адаптации под влиянием экстремальных условий труда, связанных с риском для здоровья и жизни на фоне постоянных изменений клинических рекомендаций, активного внедрения современных цифровых технологий, медицинских инноваций и ограничительных общественных мер [4]. Сложившиеся условия привели к трансформации самоопределения исследуемой социальной группы к новым идеалам, ценностям, нормам, знаниям, определяющим вектор профессиональной культуры медицинских специалистов. В исследуемом проблемном поле целесообразно изучение влияния условий деятельности медицинских специалистов на формирование профессиональной культуры [3; 5].

Цель исследования: анализ значимости профессиональных факторов, оказывающих влияние на формирование профессиональной культуры молодых врачей в условиях чрезвычайных ситуаций на модельной группе клинических ординаторов, принимавших участие в ликвидационных мероприятиях последствий пандемии COVID-19.

Материал и методы. Методологическую базу исследования составили: теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы по изучаемой проблеме, анкетирование. Анкетирование по авторской методике на выборке клинических ординаторов ковидных отделений города Волгограда (N=187). Возраст респондентов варьировался от 25 до 35 лет.

Обсуждение. Результаты.

Среди опрошенных клинических ординаторов абсолютное большинство (94,1%) отметили влияние на свою профессиональную деятельность эмоционального стресса, вызванного множеством факторов:

- риск заразиться опасным вирусом и спровоцировать заражение близких людей;
- высокая летальность пациентов, неоднозначность прогноза развития сценария пандемии;
- необходимость длительное время находиться в средствах индивидуальной защиты находиться;
- частая смена протоколов лечения, необходимость соблюдения карантинных мероприятий;
- высокий уровень ответственности за профессиональные решения и т.д. ($p < 0,01$).

Оценка значимости профессиональных факторов для респондентов продемонстрировала, что:

На первом месте находится эмоциональная нагрузка (73,7%).

На втором месте по значимости:

- значительная физическая нагрузка (работа в средствах индивидуальной защиты, вызывающих физический дискомфорт);
- необходимость санитарной обработки, продолжительность рабочей смены;
- отсутствие возможности приема пищи и воды во время нахождения в отделении, дефицит сна и т.д. (17,2%).

В то же время, риск заражения новой коронавирусной инфекцией не являлся столь значимым профессиональным фактором в исследуемой группе (9,1%) (рисунок 1).



Рис.1 Распределение респондентов при ответе на вопрос: «Влияние какого профессионального фактора является наиболее значимым для вас?» (Профессиональные факторы, где 1 - физическая нагрузка, 2 – эмоциональная нагрузка, 3 – риск заражения).

В рамках исследования у более, чем половины респондентов (51,6%) неопределенность развития сценария пандемии и отсутствие уверенности в положительном исходе на фоне тревожных новостей со всего мира вызывали серьезную обеспокоенность и оказывали значительное влияние на психоэмоциональную стабильность медицинских специалистов (51,6%), для 9,1% опрошенных этот фактор оказался экстремально значимым.

Для 25,2% экстремально значимым и для большинства (55,9%) значимым стрессогенным фактором для исследуемой группы врачей явилась высокая летальность пациентов, что подчеркивает высокий уровень духовно-нравственного компонента профессиональной культуры.

В ходе исследования выявлено, что, несмотря на недостаточный опыт и не зрелые специфические ценности и паттерны поведения, в чрезвычайной ситуации молодые специалисты продемонстрировали:

- высокое стремление к успешному результату лечебного процесса;
- целеустремленность и ориентированность на благо пациента (рисунок 2).

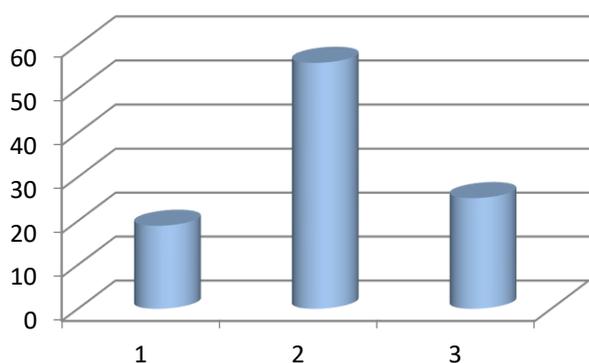


Рис.2 Распределение респондентов при ответе на вопрос: «Оцените по 10 балльной шкале, как повлияла на ваше психологическое состояние высокая летальность пациентов».

(По оси ординат – число респондентов в процентах. По оси абсцисс – оценка влияния, где 1 - малозначимо, 2 - значимо, 3 — экстремально значимо).

Заключение.

Агрессивные условия профессиональной среды в период пандемии, в максимальной степени, выявили ценностные ориентации и личностно-психологические качества молодых специалистов, детерминирующие поведение на сцене экстремальных событий.

Гуманистическая составляющая профессиональной культуры врача на фоне адаптации в условиях чрезвычайных ситуаций выступает на первый план и определяет ориентированность на высшие ценности – на благо пациента, несмотря на риск для собственной жизни.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

Список источников:

1. Donika, A.D., Eremina, M.V., Chekanin I.M., Kalinchenko E.I., Samoshina E.A. Assessment of the neuropsychic stability of a doctor in the context of readiness for work in emergency situations. *Journal of Natural Remedies*. – 2020. Vol. 21, No. 5. P.1-5.
2. Eremina M.V., Donika A.D. Влияние пандемии COVID-19 на социальную интеракцию врача и пациента // *Вестник Биомедицина и социология* - 2022. - Т. 7. № 2. С. 3-8.
3. Кирияк Д.В., Егорова И.А. Профессиональная этика и нравственность врача в период пандемии: больше вопросов, чем ответов // *Вопросы устойчивого развития общества* – 2021. – №7. С.503-510.
4. Лебедева И. О. Личностные качества специалистов опасных профессий: теоретический обзор // *Молодой ученый*. – 2021. – № 17 (359). – С. 342-344.
5. Магомедова Л. Г., Шихшабекова Э.Р., Абдулаева З. Э. Моральные добродетели врача // *Международный научно-исследовательский журнал*. – 2020. – № 5 (95) Часть 2. – С. 211–214.

Reference:

1. Donika, A.D., Eremina, M.V., Chekanin I.M., Kalinchenko E.I., Samoshina E.A. Assessment of the neuropsychic stability of a doctor in the context of readiness for work in emergency situations. *Journal of Natural Remedies*. – 2020. Vol. 21, No. 5. P.1-5.
2. Eremina M.V., Donika A.D. The impact of the COVID-19 pandemic on the social interaction between a doctor and a patient // *Bulletin of Biomedicine and Sociology* - 2022. - Vol. 7. № 2. pp. 3-8.
3. Kiriya D.V., Egorova I.A. Professional ethics and morality of a doctor during a pandemic: more questions than answers // *Issues of sustainable development of society* – 2021. – №7. pp.503-510.
4. Lebedeva I. O. Personal qualities of specialists in dangerous professions: a theoretical review // *Young Scientist*. – 2021. – № 17 (359). – Pp. 342-344.
5. Magomedova L. G., Shikhshabekova E.R., Abdulaeva Z. E. Moral virtues of a doctor // *International Scientific Research Journal*. – 2020. – № 5 (95) Part 2. pp. 211-214.

Информация об авторах:

Еремина Мая Владимировна, старший преподаватель кафедры безопасности жизнедеятельности Института общественного здоровья имени Н.П. Григоренко «Медицина катастроф»; Волгоградский государственный медицинский университет, E-mail: eremina.maya@yandex.ru

Рыбак Екатерина Николаевна, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности Института общественного здоровья имени Н.П. Григоренко «Медицина катастроф»; Волгоградский государственный медицинский университет, E-mail: milena.555@mail.ru

Maya V. Eremina, Senior Lecturer at the Department of Life safety at the N.P.Grigorenko Institute of Public Health; Volgograd State Medical University

Ekaterina N. Rybak, Associate professor at the Department of Life safety at the N.P.Grigorenko Institute of Public Health, Volgograd State Medical University

Вклад авторов:

все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Contribution of the authors:

All authors contributed equally to this article.

Статья поступила в редакцию / The article was submitted 02.05.2025;
Одобрена после рецензирования / Approved after reviewing 18.06.2025;
Принята к публикации / Accepted for publication 20.06.2025.
Авторами окончательный вариант рукописи одобрен.