

Научная статья

<https://doi.org/10.24412/2220-2404-2026-4-29>

УДК 314.32



Attribution

cc by

РОЖДАЕМОСТЬ - КЛЮЧЕВАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Аверин А.Н.¹, Вакула И.М.², Понеделков А.В.³

Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации¹,
Ростовский юридический институт МВД России²,
Южно-Российский институт управления – филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации³

Аннотация. Исследование посвящено теме, актуальность которой связана с достижением к 2030 и 2036 году таких важных показателей, как суммарный коэффициент рождаемости - 1,6 и 1,8; суммарный коэффициент рождаемости третьих и последующих детей - 0,475 и 0,485; количество многодетных семей в РФ – 2 млн. 400 тыс. и 2 млн. 725 тыс. [1]. Цель исследования заключается в анализе рождаемости как основного фактора естественной убыли населения. Объект изучения – рождаемость в российском обществе, методы исследования – статистический метод, анализ газетных публикаций. Результаты исследования. Показано влияние снижения рождаемости на увеличение естественной убыли населения, государственная поддержка семей с детьми, молодых людей, создающих семьи, женщин, рождающих детей, связь рождения детей с проблемой продолжительности жизни, необходимость формировать ценностные ориентации молодых людей на создание семьи и рождение детей. Вывод - в стране растет число многодетных семей, вместе с тем падает рождаемость, абсолютное количество родившихся детей уменьшилось. Специальных работ на русском языке по проблемам рождаемости немного. В основном эти проблемы анализируются в многочисленных публикациях, посвященных репродуктивному воспроизводству населения, репродуктивному здоровью, репродуктивному поведению, смертности, продолжительности жизни.

Ключевые слова: бюджет, выплата, государство, дети, естественная убыль, коэффициент рождаемости, поддержка, пособие, продолжительность жизни, регион, семья.

Финансирование: инициативная работа.

Original article

FERTILITY IS A KEY DEMOGRAPHIC ISSUE

Alexander N. Averin¹, Ivan M. Vakula², Alexander V. Ponedelkov³

Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration¹,
Rostov Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia²,
South-Russian Institute of Management, a branch of the Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration³

Abstract. The study is devoted to a topic that is relevant due to the achievement of important indicators by 2030 and 2036, such as the total fertility rate of 1.6 and 1.8; the total fertility rate of third and subsequent children of 0.475 and 0.485; the number of large families of 2 million 400 thousand and 2 million 725 thousand [1]. The purpose of the study is to analyze the birth rate as the main factor of natural population decline. The object of study is the birth rate in Russian society, and the research methods include statistical analysis and newspaper publications. The results of the study are as follows. The study shows the impact of declining birth rates on the increase in natural population decline, government support for families with children, young people starting families, and women giving birth. The study also examines the relationship between childbirth and life expectancy, as well as the need to promote family values and childbirth among young people. The study concludes that while the number of large families is increasing, the birth rate is decreasing, and the absolute number of births is decreasing. There are few specialized studies in Russian on the issue of birth rates. These issues are mainly analyzed in numerous publications on reproductive population reproduction, reproductive health, reproductive behavior, mortality, and life expectancy.

Keywords: budget, payment, state, children, natural decline, birth rate, support, allowance, life expectancy, region, family.

Funding: Independent work.

Введение.

С 2023 по 2024 год естественная убыль населения в Российской Федерации увеличилась с 495,3 тыс. до 596,2 тыс. человек, а на одну тысячу человек населения – с 3,3 до 4,1.

Уменьшилось количество родившихся с 1 млн. 264,9 тыс. до 1 млн. 222,4 тыс. чел., а на одну тысячу человек - с 8,7 до 8,4.

Увеличилось число умерших с 1 млн 760,2 тыс. до 1 млн 818,6 тыс., с 12 до 12,5.

Положительным фактором является уменьшение умерших детей до одного года с 5,3 тыс. до 5 тыс. чел., а на одну тысячу человек - с 4,2 до 4 [2].

Результаты. Обсуждение.

Динамика рождаемости в нашей стране следующая. В 2006 году было 1,48 млн. рождений, а в 2016 г. - 1,9 млн. чел., в 2023 г. - 1,26 млн. чел.; на 1000 человек, соответственно - 10,4; 13,2; 8,6; доля женщин репродуктивного возраста в общей численности населения составляла в эти годы - 27,5%; 25,2%; 23,4%. [1].

Ожидается снижение численности женщин репродуктивного возраста в 2030 году до 33,2 млн. чел.; в 2036 г. - 31,1 млн. чел., в 2046 г. - 27,4 млн. чел.

Суммарный коэффициент рождаемости в 2006 году был равен 1,305, в 2015 г. - 1,762, в 2023 г. - 1,41.

Уровень рождаемости третьих и последующих детей с 2018 по 2023 годы увеличился с 0,328 до 0,372.

В сельской местности произошло изменение общего коэффициента рождаемости, в 2006 году он был равен 11,3, в 2013 г. - 14,5, в 2023 г. - 8,6, а суммарный коэффициент рождаемости года уменьшился с 2,227 (2013 год) до 1,575 (2023).

При рождении первого ребенка средний возраст матери в 2023 году составил 26,2 года, вторых детей - 29,8 г., третьих - 32 года.

Изменился коэффициент брачности на 1 000 человек: 2006 год - 7,8, 2013 год - 8,5, 2023 год - 6,5.

Сократилось число аборт на 100 родов - 107,2 тыс. (2006 год), 53,7 тыс. (2013), 37,2 тыс. (2023).

В 2024 году естественная убыль населения была 4,1 на тысячу человек, в 2023 году - 3,5 [3].

Естественная убыль населения составляла в Центральном (4,5), Северо-Западном (5), Южном (4,8), Приволжском (5,9), Сибирском (5,2), Дальневосточном (3,8) федеральных округах. Только в двух округах - Северо-Кавказском (5,2) и Уральском (4,2) был естественный прирост.

Самая значительная естественная убыль населения была в Псковской (10,8), и Владимирской (10) областях. Естественный прирост населения зафиксирован в Чечне (15,4), Ингушетии (11,5), Дагестане (8,6), Ямало-Ненецком автономном округе (6,9), Тыве (6,2), Ханты-Мансийском автономном округе - Югре (4,2), Кабардино-Балкарии (3,6), Якутии (2,5), Северной Осетии-Алании (0,9), Вологодской области (0,8), Карачаево-Черкесии (0,7), Чукотском автономном округе (0,4), Москве (0,2).

На 1 тысячу человек родились 8,4: в Центральном федеральном округе - 7,8, Северо-Западном - 7,6, Южном - 8,1, Северо-Кавказском - 12,4 и Приволжском - 7,7, Уральском - 9,3, Сибирском - 8,4, Дальневосточном - 9,3.

Выше среднероссийского показателя рождаемость была в Москве (9,1), Вологодской (11,4), области, Адыгее (8,7), Дагестане (13,3), Ингушетии (15), Кабардино-Балкарии (11,2), Карачаево-Черкесии (9,3), Северной Осетии-Алании (10,7), Чечне (20), Татарстане (8,8), Пермском крае (8,7), Свердловской области (8,8), Ханты-Мансийском автономном округе

Югре (12,8), Ямало-Ненецком (10,5), Алтае (11,5), Тыве (15,8), Бурятии (9,8), Саха (Якутии) (10,7), Забайкальском (10,2), Камчатском (9,5) и Хабаровском (8,7) краях, Амурской (8,7) и Сахалинской (9,8) областях, Чукотском автономном округе (10,7).

В 2024 году суммарный коэффициент рождаемости был равен 1,4. Россия по этому показателю находится на 167 месте в мире. Увеличение коэффициента было в 1987 году с 1,9 до 2,25 и в 2015 году - 1,8 [4].

Предполагается его увеличение в 2030 году до 1,6, в 2036 г. - до 1,8. Для простого воспроизводства населения нужен коэффициент 2,1.

В целом рождаемость в стране снижается.

Рождаемость является весьма актуальной проблемой в Дальневосточном федеральном округе, занимающем более 40% российской территории с очень низкой плотностью населения - 1,1 человека на один квадратный километр. [5]. В 2024 году суммарный коэффициент рождаемости (1,491) там был выше среднероссийского показателя (1,4). Вместе с тем, уменьшается рождаемость первых и вторых детей, увеличивается рождаемость третьих и последующих детей, доля многодетных семей.

К основным задачам государственной демографической политики относятся:

- повышение уровня рождаемости за счет реализации ориентированной демографической политики на семью, стимулирующих мер для рождения детей с учетом специфики регионов, совершенствования системы поддержки семей с детьми, многодетности и укрепления семейных ценностей;

- развитие системы корпоративной поддержки работников с детьми, стимулирование многодетности.

Планируется повышение суммарного коэффициента рождаемости в 2030 году выше 1,6, в 2036 г. - выше 1,8. Предполагается ежегодное повышение суммарного коэффициента рождаемости третьего и последующих детей.

Государство оказывает значительную материальную поддержку семьям с детьми.

На детей выплачиваются ежемесячные или единовременные пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка, при рождении ребенка, по уходу за ребенком, при передаче ребенка на воспитание в семью, на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, по беременности и родам, беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву [6]. В 2025 году назначено единое пособие 9 млн. детей и 300 тыс. беременных женщин, выплаты превысили 1,7 трлн. рублей [7].

Материнский (семейный) капитал на первого ребенка равен 728 921,9 руб., при рождении второго ребенка семья получит 234 321,27 руб. Если семья не получила его при рождении первого ребенка, то при рождении второго ребенка она может получить 863 243,17.

За все годы существования материнского капитала выдано 14,5 млн. сертификатов. Размер единовременного пособия при рождении или усыновлении

ребенка составляет 28,5 тыс. руб., ежемесячной денежной выплаты женщинам, имеющим звание «Мать-героиня», - 76,5 тыс. руб. [8].

При расчете единого пособия не учитываются единовременные выплаты от работодателя на рождение ребенка. Для права на пособие необходим доход не ниже восьми минимальных размеров оплаты труда за расчетный период в двенадцать месяцев до назначения пособия.

При минимальном размере оплаты труда 27 093 рубля, минимальный годовой доход семьи составит 216 744 руб. В этот доход включается заработная плата, выплаты по больничному листу, доход от предпринимательской деятельности. Среднедушевой доход семьи должен быть ниже регионального прожиточного минимума [9]. Семьи с детьми имеют приоритет на социальный контракт. При его заключении не учитываются выплаты по единому пособию.

Существует семейная налоговая выплата. Это не налоговый вычет, а выплата из средств Социального фонда Российской Федерации. Выплату могут получить 4 млн. семей, в которых более 10 млн детей. Претендовать на эту выплату могут работающие родители, опекуны, попечители двух и более детей в возрасте до 18 лет, а если дети учатся по очной форме обучения, то до 23 лет. Условия таковы - с дохода от трудовой, предпринимательской, профессиональной деятельности должен быть уплачен налог, среднедушевой доход не должен быть больше 1,5 прожиточного минимума в регионе [10]. Например, в Чукотском автономном округе при годовом совокупном доходе семьи с тремя детьми в 5,3 млн. руб. можно будет вернуть более 370 тыс. руб., в Тамбовской области при доходе в 1,4 млн. руб. – более 99 тыс. руб. [11].

Важно обратить внимание на то, что если повышается совокупный доход, то у семьи, которая имеет льготы, общий доход не понижается.

Начисляются баллы к пенсии многодетным женщинам не только на трех детей, но и на всех последующих детей.

Рассматриваются вопросы о выплате пособий на ребенка с полутора до трех лет, создании ясельных групп в детских садах, об продлении пребывания ребенка в детском саду и яслях после 18 часов, увеличения количества педагогов и воспитателей в них.

Выплачивается женщинам пособие по беременности и родам. Максимальный его размер составит в 2026 году 955 836 тыс. руб., в 2027 г. – 1 млн. 100 тыс. 437,8 руб., в 2028 г. – 1 млн. 188 тыс. 465 рублей [12].

Насчитывается 15,5 млн. семей, в которых воспитывается 24,5 млн. детей, из них 2,9 млн. – это многодетные семьи, в которых 9,3 млн. детей [13].

Многодетные семьи бесплатно посещают музеи, кинотеатры, зоопарки, парки культуры. Ребенку выплачивается пособие. Многодетные семьи с тремя детьми и более в возрасте до семнадцати лет сохраняют право на получение единого пособия, если их среднедушевой доход не превышает величину прожиточного

точного минимума в регионе более чем на десять процентов. По оценкам, многодетные семьи могут получить единое пособие на более 231 тыс. детей. Его размер составляет 50% регионального прожиточного минимума, в среднем - 9 186 рублей. Для получения пособия семьи должны проживать в нашей стране не менее пяти лет как российские граждане. [14]. Снято ограничение в шесть лет по льготному трудовому стажу для многодетных матерей, около 400 тыс. женщин получили дополнительное пенсионное обеспечение [15].

До 2030 года выделено 75 млрд. руб. для поддержки демографических программ в 41 регионе, в которых суммарный коэффициент рождаемости в 2023 году был ниже среднероссийского коэффициента. Эта поддержка может охватить 204 тыс. семей [16].

Для поддержки рождаемости регионы осуществляют следующие мероприятия, перечень которых представлен в таблице 1.

Таблица 1.

Мероприятия в регионах.

Мероприятия	Число регионов
Открыли пункты проката предметов первой необходимости для новорожденных	33
Ввели единовременную выплату не менее 100 тыс. при постановке на учет по беременности женщин, очно обучающихся в высших учебных заведениях	33
Создали в женских консультациях службы по подготовке семьи к рождению ребенка и патронажа в решении жизненных ситуаций для профилактики абортов	31
Ввели единовременные выплаты при рождении третьего ребенка	23
Развивают систему кратковременного присмотра и ухода – института социальных нянь	22
Компенсируют не менее 50% стоимости профессионального обучения для детей из многодетных семей	18
Софинансируют стоимость арендного жилья при рождении первого ребенка до достижения им трех лет – не менее 50%, второго ребенка и последующих детей – не менее 75%	13
Создают в высших учебных заведениях группы кратковременного пребывания для тетей до трех лет из студенческих семей	8
Увеличили выплату на погашение ипотеки при рождении третьего и последующих детей, федеральный уровень компенсирует 450 тыс., регионы доводят до 1 млн рублей	8

Субъектами Российской Федерации утверждены региональные программы повышения рождаемости. В 2023 - 2025 годы в Новгородской, Пензенской области и Тамбовской областях был реализован *пилотный проект по стимулированию рождаемости* [17]. Проект предусматривал формирование территориальной привлекательности для проживания семей с детьми и молодых семей для последующего рождения детей. Проводились благоустройство территорий, капитальный ремонт образовательных учреждений среднего профессионального образования, приобретены автотранспортные средства для медицинских организаций, семейных и молодежных многофункциональных центров, для обеспечения пассажирских перевозок в сельской местности.

Весьма актуальным является вопрос о том, почему молодые люди откладывают решение о создании семьи и рождении детей?

Средний возраст матери при рождении первого ребенка в настоящее время составляет 27 лет. Причин много – вначале женщины хотят получить образование, повысить его уровень, сделать и развивать карьеру, путешествовать, нет собственной квартиры. Среди причин также нужно назвать бесплодие у женщин и мужчин, снижение потребности в детях. С индивидуальными интересами, несомненно, надо считаться и принимать их во внимание в демографической политике.

Решение о рождении детей является личным делом семьи, мужа и жены. Для воспитания чувства материнства и отцовства, ответственности за семью и детей нужна систематическая кропотливая работа среди родителей молодых людей, в средствах массовой информации, деятелей культуры и искусства в области пропаганды семейных ценностей, материнства, отцовства, детства.

Рождение непосредственно связано с продолжительностью жизни. С 2005 по 2016 годы продолжительность жизни выросла на 6,4 года, была 65,4, стала 71,8 лет [3]. В 2021 году она была равна 70,06 года, мужчин – 65,51, женщин – 74,51 лет. Во время пандемии COVID-19 произошло ее снижение, в 2020 году на 1,8 года, в 2021г. – на 1,4 г.

В 2024 году продолжительность жизни достигла 73 лет. Высокая продолжительность жизни была в Ингушетии (80,52 г.), Дагестане (76,59 г.), в Москве (74,55 г.). В 2025 году она составила 73,5: у мужчин – 67,7 г., у женщин – 79,3 г.; разрыв составил 11,6 лет.

Заключение.

Семьям с детьми необходима комплексная поддержка, которая предполагает такие направления, как:

- снижение бедности;
- увеличение заработной платы;
- сокращение безработицы;
- повышение уровня занятости родителей;
- укрепление здоровья;
- улучшение качества медицинской помощи;
- ведение здорового образа жизни;
- обучение по программам профессионального обучения и дополнительного профессионального образования для, находящихся в отпуске по уходу за ребенком женщин;
- улучшение жилищных условий.

Поддержка государством семей с детьми, рождения детей являются важным направлением реализации национальных проектов.

Значительная материальная поддержка семей с детьми не привела к увеличению рождаемости. Поэтому вместе с государственной поддержкой нужно изменять ценностные ориентации молодых людей на создание крепкой и счастливой семьи, на рождение детей.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование в формате double-blind peer review (рецензенту неизвестны имя и должность автора, автору неизвестны имя и должность рецензента). Рецензия может быть предоставлена заинтересованным лицам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are reviewed in the double-blind peer review format (the reviewer does not know the name and position of the author, the author does not know the name and position of the reviewer). The review can be provided to interested persons upon request.

Список источников:

1. *Распоряжение Правительства Российской Федерации от 15 марта 2025 года № 615-р «Об утверждении Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года»* // <https://ivo.garant.ru>.
2. *Социально-экономическое положение России. Январь 2025. № 1* // <http://ssl.rosstat.gov.ru>.
3. *Основные показатели социально-экономического положения субъектов Российской Федерации в 2024 году* // *Российская газета*. 2025. 3 апреля.
4. *Медведев Ю. Таблица размножения* // *Российская газета*. 2025. 23 мая.
5. *Распоряжение Правительства Российской Федерации от 2 февраля 2026 года № 170-р «Об утверждении Стратегии демографической политики Дальнего Востока на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»* // <https://www.consultant.ru>.
6. *Федеральный закон от 19 мая 1995 года № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»* // <https://ivo.garant.ru>.
7. *Исаев А. Три года Социальному фонду* // *Российская газета*. 2026. 14 января.

8. Игнатова О. Более 40 выплат, пособий и компенсаций будут проиндексированы // *Российская газета*. 2026. 30 января.
9. Гусенко М. Расширение прав // *Российская газета*. 2026. 12 января.
10. Замахина Т. Дети рубль берегут // *Российская газета*. 2026. 12 января.
11. Игнатова О. Семьи смогут вернуть часть подоходного налога // *Российская газета*. 2025. 29 декабря.
12. Манукиян Е. Прибавление семье // *Российская газета*. 2025. 6 октября.
13. Гончарук Д. Разговор с родителями // *Российская газета*. 2025. 30 декабря.
14. Замахина Т. Выплаты вышли на линию // *Российская газета*. 2026. 18 февраля.
15. Исаев А. Встреча с министром труда // *Российская газета*. 2026. 18 февраля.
16. Исаев А. Демографическая политика // *Российская газета*. 2025. 16 июля.
17. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 августа 2023 года № 1419 «О реализации пилотного проекта, направленного на стимулирование рождаемости» // <https://ivo.garant.ru>.
18. Выхутович В. Траектория долголетия // *Российская газета*. 2025. 7 ноября.

References:

1. Order of the Government of the Russian Federation dated March 15, 2025, No. 615-r "On Approval of the Action Strategy for Implementing Family and Demographic Policy and Supporting Large Families in the Russian Federation until 2036" // <https://ivo.garant.ru>.
2. Social and Economic Situation in Russia. January 2025. No. 1 // <http://ssl.rosstat.gov.ru>.
3. Main indicators of the socioeconomic situation in the constituent entities of the Russian Federation in 2024 // *Rossiyskaya Gazeta*. 2025. April 3.
4. Medvedev Yu. Reproduction table // *Rossiyskaya Gazeta*. 2025. May 23.
5. Order of the Government of the Russian Federation No. 170-r dated February 2, 2026 "On Approval of the Strategy for the Demographic Policy of the Russian Far East for the Period up to 2030 and for the Prospect up to 2036" // <https://www.consultant.ru>.
6. Federal Law No. 81-FZ of May 19, 1995 "On State Benefits for Citizens with children" // <https://ivo.garant.ru>.
7. Isaev A. Three years for the Social Fund // *Rossiyskaya Gazeta*. 2026. January 14.
8. Ignatova O. More than 40 payments, allowances and compensations will be indexed // *Rossiyskaya Gazeta*. January 30, 2026.
9. Gusenko M. Expanding Rights // *Rossiyskaya Gazeta*. 2026. January 12.
10. Zamakhina T. Children Save the Ruble // *Rossiyskaya Gazeta*. 2026. January 12.
11. Ignatova O. Families Will Be Able to Return Part of Their Income Tax // *Rossiyskaya Gazeta*. 2025. December 29.
12. Manukiyani E. Adding to the Family // *Rossiyskaya Gazeta*. 2025. October 6.
13. Goncharuk D. Conversation with parents // *Rossiyskaya gazeta*. 2025. December 30th.
14. Zamakhina T. Payments have reached the line // *Rossiyskaya gazeta*. 2026. February 18.
15. Isaev A. Meeting with the Minister of Labor // *Rossiyskaya Gazeta*. 2026. February 18.
16. Isaev A. Demographic policy // *Rossiyskaya gazeta*. 2025. July 16.
17. Decree of the Government of the Russian Federation No. 1419 dated August 31, 2023 "On the Implementation of a Pilot Project Aimed at Stimulating the Birth Rate" // <https://ivo.garant.ru>.
18. Vyzhutovich V. The Longevity Trajectory // *Rossiyskaya Gazeta*. 2025. November 7.

Информация об авторах:

Аверин Александр Николаевич, доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»,
E-mail: anaverin1947@mail.ru. <https://orcid.org/0009-0009-0579-8545>.

Вакула Иван Михайлович, доктор философских наук, профессор, профессор кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин, Ростовский юридический институт МВД России, imvakula@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-5292-6978>

Понеделков Александр Васильевич, доктор политических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Южно-Российский институт управления – филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации», E-mail: lab-gmu-urgu@ranepa.ru.

Alexander N. Averin, Doctor of Philosophy, Professor, Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration.

Ivan M. Vakula, Doctor of Philosophy, Professor, Professor of the Department of Humanitarian and Socio-Economic Disciplines, Rostov Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia.

Alexander V. Ponedelkov, Doctor of Political Sciences, Professor, South-Russian Institute of Management, a branch of the Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration.

Вклад авторов:

все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Contribution of the authors:

All authors contributed equally to this article.

Статья поступила в редакцию / The article was submitted 06.02.2026;

Одобрена после рецензирования / Approved after reviewing 29.03.2026;

Принята к публикации / Accepted for publication 20.04.2026.

Авторами окончательный вариант рукописи одобрен.