

**Гафиатулина Наталья Халиловна**

кандидат социологических наук, доцент, докторант кафедры моделирования социальных процессов Южного федерального университета

[gafiatulina@yandex.ru](mailto:gafiatulina@yandex.ru)

**Кротов Дмитрий Валерьевич**

доктор социологических наук, председатель Ростовской областной молодежной общественной организации «Донской союз молодежи»

[Serq1952@mail.ru](mailto:Serq1952@mail.ru)

**Самыгин Сергей Иванович**

доктор социологических наук, профессор кафедры управления персоналом Ростовского государственного экономического университета (РИНХ)

[darya.maksimovich@gmail.com](mailto:darya.maksimovich@gmail.com)

**Natalya K. Gafiatulina**

Candidate of sociological science, associate professor of chair of modeling of social processes of the Southern federal university

[gafiatulina@yandex.ru](mailto:gafiatulina@yandex.ru)

**Dmitry V. Krotov**

doctor of sociological sciences, the chairman of the Rostov regional youth public organization «Don Union of Youth»

[Serq1952@mail.ru](mailto:Serq1952@mail.ru)

**Sergey I. Samygin**

Doctor of Sociology, Professor of department of judicial examination and criminalistics of the Rostov state economic university (RINH)

[darya.maksimovich@gmail.com](mailto:darya.maksimovich@gmail.com)

**Социальное здоровье российской молодежи как объект государственной  
молодежной политики**

**Social health of Russian youth as an object of state youth policy**

***Аннотация.** В данной статье социологическому анализу подвергаются проблемы формирования социального здоровья российской молодежи в рамках государственной молодежной политики. Авторский подход к трактовке государственной молодежной политики в сфере социального здоровья заключается в следующем: это целенаправленная деятельность государства, ориентированная на формирование, обеспечение и сохранение социального здоровья молодого поколения россиян, интеграция его в медико-социальные, образовательные, социально-экономические, культурно-нравственные общественные процессы, целью которых является возможность для современной молодежи развиваться и удовлетворять свои потребности.*

***Ключевые слова:** социальное здоровье, российская молодежь, государственная молодежная политика, социальное развитие.*

**Abstract.** *In this article, sociological analysis is faced with the problems of shaping the social health of Russian youth within the framework of state youth policy. The author's approach to interpreting the state youth policy in the sphere of social health is as follows: it is purposeful activity of the state, oriented to the formation, maintenance and preservation of social health of the younger generation of Russians, its integration into medical, social, educational, socioeconomic, cultural and moral public Processes, the purpose of which is the opportunity for modern youth to develop and meet their needs.*

**Keywords:** *social health, Russian youth, state youth policy, social development.*

Государственная молодежная политика в области социального здоровья разрабатывается как инновационная часть молодежной политики, направленной на формирование социокультурных, правовых, социально-экономических, политических и организационных основ социализации, становления и развития молодежи, наиболее полную реализацию ее способностей в интересах развития общества и образования, развития молодежных движений и инициатив. Актуальность разработки молодежной политики в сфере здоровья обусловлена многими факторами, среди которых: социально-демографический кризис; институциональный кризис и слабость социализационной системы; рост экстремизма и других негативных тенденций в молодежной среде [1]; уязвимость и незащищенность большей части молодых россиян; отсутствие гарантий занятости, невысокие стартовые возможности социальной мобильности и неопределенность последствий социально-профессионального выбора [2]; снижение жизненного тонуса и социального самочувствия [3] и др.

Государственная молодежная политика в целом представляет собой многоуровневое понятие и, по словам российского ведущего специалиста в сфере здоровья молодежи И.В. Журавлевой, «кроме собственной институциональной сущности включает социальную сферу жизни, обусловленную потребностью культурного и физического воспроизводства, и важнейшие социальные институты образования, здравоохранения, науки, культуры, социальной защиты» [4, с.106]. Обеспечение социального здоровья молодого поколения россиян становится сегодня одной из главных целей государственной молодежной политики. Так, среди приоритетных задач, сформулированных в «Основах государственной молодежной политики до 2025 года», серьезное внимание уделяется формированию физически, психически, духовно и социально здоровой личности, а также формированию ценностей здорового образа жизни в молодежной среде. Своевременное информирование, предоставление актуальных данных об угрозах здоровью, а также популяризация информации о способах противодействия этим угрозам являются одними из основных компонентов, обеспечивающих формирование большего числа физически и социально здоровых молодых людей. Ключевыми задачами, зафиксированными в «Основах» по направлению формирования социально здоровой личности,

являются: вовлечение молодежи в пропаганду здорового образа жизни; популяризация здорового образа жизни, спорта, а также создание положительного образа молодежи, ведущей здоровый образ жизни; содействие развитию инфраструктуры для отдыха и социального оздоровления молодежи, привлечение молодежи в добровольные студенческие спасательные формирования; организация оздоровления и санаторно-курортного отдыха и др. [5].

В рамках данной работы мы, не претендуя на истинность своего авторского понимания исследуемой проблемы, в рассмотрении социального здоровья молодежи как объекта государственной молодежной политики предлагаем применение теории социального развития. Согласно одному из исследователей этого подхода В.И. Чупрову, основным механизмом развития молодежного сообщества является воспроизводство социальной структуры, детерминируемое способностью молодежи «наследовать, воспроизводить на качественно новой основе и передавать следующим поколениям всю систему социальных отношений» [6, с. 54]. Интегрируясь в социальную структуру, молодежь видоизменяет ее и под влиянием преобразованных условий формируется и направленно изменяется сама путем выработки свойств, требуемых общественной средой, что позволяет молодежи развиваться и удовлетворять свои потребности.

Социальное здоровье российской молодежи, в соответствии с теорией социального развития, определяется соотношением, с одной стороны, внутренних условий – уровень социального потенциала молодежи, реализуемый в активных формах жизнедеятельности и обусловленный статусно-ролевыми и аксиологическими характеристиками личности молодого человека; с другой стороны, – внешних условий – влияние на молодежь социального окружения, детерминированного институциональными макросоциальными параметрами общества, задающими предпосылки для проявления личностного и социального потенциала [7].

Таким образом, социальное здоровье представляет собой сложный социальный феномен, формирующийся в результате сочетания внешних и внутренних условий, возникающий в процессе взаимодействия молодого человека с социальной средой и отражающий уровень данного взаимодействия. Сочетание внешних и внутренних условий создает молодым людям возможность реализовывать осознаваемые ценности и потребности, применяя при этом подходящие ресурсы общества. Государственная молодежная политика, будучи главным механизмом развития молодежи и формирования ее физического, психического и социального потенциалов, должна отслеживать стартовые возможности (внешние и внутренние условия), а на основе полученных результатов – прогнозировать траектории социального развития и пути формирования социального здоровья молодежи.

Под государственной молодежной политикой в сфере социального здоровья мы подразумеваем целенаправленную деятельность государства, направленную на формирование, обеспечение и сохранение социального

здоровья молодого поколения россиян, интеграцию его в образовательные, медико-социальные, образовательные, социально-экономические, культурно-нравственные общественные процессы, целью которых является возможность для современной молодежи развиваться и удовлетворять свои потребности. Государственная политика в сфере социального здоровья строится на том основании, что здоровье в совокупности всех его сторон является высшим правом и благом человека, без которого иные социальные ценности утрачивают свое значение. С одной стороны, социальное здоровье является частной собственностью молодых россиян, с другой – оно имеет неоспоримую значимость для российского социума, для его полноценного поступательного развития. Российское государство, как впрочем, и любое другое, должно содействовать практике формирования, сохранения и оптимизации всех сторон здоровья своего молодого поколения.

Молодежную политику в сфере здоровья могут осуществлять различные институты: общественные организации и политические партии, институт образования и воспитания, но главным все же остается государство, так как именно оно обладает всеми необходимыми ресурсами для проведения органичной политики, направленной на формирование социального здоровья молодых граждан. Эффективность государственной молодежной политики в области формирования социального здоровья молодых россиян проявляется в ее способности оказать помощь современной российской молодежи в организации повседневных социальных практик [8], а также формировании и культивировании в сознании молодых людей материальных, духовных и социальных ценностей, в том числе и ценности здоровья. Молодежная политика не всегда подразумевает прямо непосредственный способ влияния на социальное здоровье посредством образования и здравоохранения, воздействие, по нашему разумению, может быть и косвенным – с помощью создания соответствующих условий, инициирующих среди молодежи те или иные процессы, направленные на улучшение социального здоровья.

Для того, чтобы оценить качество осуществляемой молодежной политики в сфере социального здоровья, рассмотрим некоторые цифры и факты. Итак, согласно социологическим опросам, результаты государственной молодежной политики в сфере социального здоровья ощущают на себе лишь 7% молодежи, примерно две трети респондентов полагают, что никакая серьезная молодежная политика в целом, и в сфере сохранения социального здоровья, в частности, в России не ведется. Иными словами, в сознании большинства молодежи, в целом, фиксируется вытеснение государства в качестве гаранта социального порядка и заботы о молодых гражданах. На вопрос: «Как вы думаете, существует ли необходимость в том, чтобы проблема социального здоровья молодежи стала приоритетной в русле государственной молодежной политики?» – 34% опрошенной молодежи ответили утвердительно; каждый девятый не очень уверен в этом или затрудняется с ответом. На вопрос: «Как вы думаете, должна ли государственная молодежная политика в России широко

заниматься проблемами культивирования и сохранения социального здоровья молодежи?» – 74% студенческой молодежи ответили утвердительно, 23% – не уверены или затрудняются ответить и лишь 3% дали отрицательный ответ [9].

Исследование социально-экономических и досуговых потребностей молодежи и способности городских властей удовлетворить их показало, что наиболее актуальными и наименее удовлетворенными потребностями стали: возможность получить профессиональную консультацию о формировании и сохранении здоровья, правильном питании, гигиене; возможность повысить свое социальное положение в обществе, возможность полноценной самореализации; возможность вести активный и здоровый образ жизни; получить защиту прав личности; благоустроенный и чистый город, безопасная окружающая среда [10, с.54].

Решение вопросов социального здоровья молодежи как объекта государственной молодежной политики требует учета, по крайней мере, следующих групп факторов:

- правовые, включающие разработку законодательных и нормативных актов, подтверждающих право молодых граждан России на здоровье;
- образовательно-воспитательные, обеспечивающие формирование жизненного приоритета здоровья как условия социального благополучия, воспитание у молодежи мотивации на здоровый образ жизни и обучение методам, средствам и способам достижения здоровья;
- социально-экономические, обуславливающие различные формы участия и ответственность социально-экономических структур в формировании, сохранении и укреплении социального здоровья молодежи;
- семейные, связанные с полноценной социализацией и созданием благоприятных условий для здорового образа жизни в семье и ориентацией каждого из ее членов на здоровье;
- медицинские, направленные на диагностику состояния здоровья, разработку рекомендаций по ЗОЖ, эффективную профилактику;
- культурологические, связанные с формированием культуры здоровья, организацией досуга молодежи, популяризацией практик социального оздоровления, этнических, национальных, религиозных и других идей, традиций, обрядов обеспечения здоровья;
- юридические, обеспечивающие социальную безопасность, защищенность личности от преступлений и угроз преступлений грозящих жизни и здоровью граждан [11].

Представленный перечень факторов, обеспечивающих поддержку здоровья граждан со стороны государства, предполагает координацию усилий ведомств и структур, компетентных за решение тех или иных аспектов социального здоровья. Если попытаться обобщить основные функции государства перед молодежью, то среди них в обязательном порядке, на наш взгляд, должны присутствовать следующие: обеспечение законодательных гарантий социальной защищенности и благосостояния молодых людей; создание необходимых институциональных систем

государственной и негосударственной социальной защиты и обеспечение их четкой работы; обеспечение гарантий свободного развития личности молодого человека, реализации свободы вероисповедания и интересов, способностей и потребностей в самовыражении; на уровне государственной молодежной политики насуточно необходима разработка мер противодействия росту экстремизма и других негативных тенденций в молодежной среде [12]; обеспечение конституционного контроля защиты прав и свобод молодых людей и т. д.

Таким образом, улучшение социального здоровья молодежи должно стать задачей первостепенной важности для государственной молодежной политики. Спектр данных мер, естественно, может быть достаточно широким, начиная от разработки программ социальной помощи молодежи, заканчивая мерами коренного реформирования системы здравоохранения. Полная реализация Государственной молодежной политики в сфере социального здоровья может создать благоприятные условия для формирования и укрепления социального здоровья молодежи, обеспечив ее всестороннее функционирование. Благодаря этому изменится и социальное самочувствие в обществе, так как проблема социального здоровья современной российской молодежи, по нашему убеждению, являясь одной из фундаментальных, имеет исключительно отрицательные последствия для нашей молодежи, которая, безусловно, выступает в качестве стратегического резерва, определяющего будущее страны. Мы считаем, что решение острой проблемы социального оздоровления российской молодежи возможно только при реализации последовательной государственной молодежной политики в сфере социального здоровья.

#### **Литература:**

1. Магомедов М.Г., Кротов Д.В., Самыгин С.И. *Коррупция и экстремизм как главные угрозы национальной безопасности // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2016. №12.*
2. Тарасенко Л.В., Нор-Аревян О.А., Кирик В.А. и др. *Моделирование профессиональной социализации студенческой молодежи в условиях социальной неопределенности. Ростов н/Д., 2016. С. 164.*
3. Shakhbanova M.M., Gafiatulina N.Kh., Vereshchagina A.V., Samygin S.I., Imgrunt S.I. *Social and economic consequences of regional ethnic migration for national security and social health of the Russian youth // Social Science (Pakistan). 2016. T.11. № 16. С. 3886-3893.*
4. Журавлева И.В. *Отношение к здоровью индивида и общества. М.: Наука, 2006. 238 с.*
5. Электронный ресурс. URL: <http://молодой43.рф/направления-развития-государственно/> (дата обращения 09.03.2017).
6. Чупров В.И. *Методологические проблемы социологического исследования процессов социального развития и социализации молодежи // Социология молодежи / В.Т. Лисовский. СПб., 2006. С. 54.*
7. Леонова О.А. *Социальное развитие молодежи как индикатор государственной молодежной политики // Вестник Омского университета.*

2010. №3. С. 174-178.

8. Гафиатулина Н.Х., Верещагина А.В., Шахбанова М.М. Повседневные социальные практики как способ идентификации российской студенческой молодежи // *The Caucasus and the World*. 2015. №2 (42). С.158-164.

9. Гафиатулина Н.Х. Государственная молодежная политика в сфере социального здоровья молодежи // *Вестник науки и образования*. 2012. №2 (42). С.158-164.

10. Арженовский Б.М. Активизация молодёжной инициативы: проблемы, поиски, решения. Ростов н/Д., 2006. 88 с.

11. Касьянов В.В., Кротов Д.В., Самыгин С.И. Специфика политической социализации российской молодежи в условиях социальной неопределенности // *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2017. №1.

12. Корнеева О.Т., Самыгин С.И., Кротов Д.В. Молодежный экстремизм как угроза национальной безопасности общества: причины распространения и меры противодействия // *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2016. №10.

#### **Literature:**

1. Magomedov M.G., Krotov D.V., Samygin S.I. Corruption and extremism as the main threats to national security // *Humanitarian, socio-economic and social sciences*. 2016. № 12.

2. Tarasenko L. V., Nor-arevian O. A., Kirik, V.A., etc., the Modeling of professional socialization of student's youth in conditions of social uncertainty. Rostov n/D., 2016. 220 p.

3. Shakhbanova M.M., Gafiatulina N.Kh., Vereshchagina A.V., Samygin S.I., Imgrunt S.I. Social and economic consequences of regional ethnic migration for national security and social health of the Russian youth // *Social Science (Pakistan)*. 2016. T.11. № 16. С. 3886-3893.

4. Zhuravleva I.V. Attitude to the health of the individual and society. Moscow: Nauka, 2006. 238 p.

5. Electronic resource. URL: <http://monome43.rf/directories-development-public/> (circulation date 09.03.2017).

6. Chuprov V.I. Methodological problems of sociological research of processes of social development and socialization of youth // *Sociology of youth / V.T. Lisovsky*. SPb., 2006. P. 54.

7. Leonova O.A. Social development of youth as an indicator of state youth policy // *Bulletin of Omsk University*. 2010. № 3. Pp. 174-178.

8. Gafiatulina N.K., Vereshchagina A.V., Shakhbanova M.M. Everyday social practices as a way to identify the Russian student's youth // *The Caucasus and the World*. 2015. №2 (42). Pp. 158-164.

9. Gafiatulina N.K. State youth policy in the field of social health of youth // *Journal of development of science and education*. 2012. №2(42). Pp. 158-164.

10. Arzhenovsky B.M. Activization of the youth initiative: problems,

*searches, solutions. - Rostov n / a., 2006. 88 p.*

11. *Kasyanov V.V., Krotov D.V., Samygin S.I. Specificity of Political Socialization of Russian Youth in Conditions of Social Uncertainty // Humanitarian, Socio-Economic and Social Sciences. 2017. №1.*

12. *Korneeva O.T., Samygin S.I., Krotov D.V. Youth extremism as a threat to the national security of society: the causes of proliferation and countermeasures // Humanitarian, socio-economic and social sciences. 2016. №10.*