

**Гафиатулина Наталья Халиловна**

кандидат социологических наук,  
доцент кафедры региональной социологии  
и моделирования социальных процессов,  
Институт социологии и регионоведения Южного федерального университета  
[gafiatulina@yandex.ru](mailto:gafiatulina@yandex.ru)

**Косинов Сергей Сергеевич**

кандидат социологических наук, старший преподаватель кафедры  
физического воспитания и спорта,  
Ростовский государственный экономический университет  
[ssk29.81@mail.ru](mailto:ssk29.81@mail.ru)

**Самыгин Сергей Иванович**

доктор социологических наук, профессор кафедры управления персоналом,  
Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)  
[darya.maksimovich@gmail.com](mailto:darya.maksimovich@gmail.com)

**Natalya K. Gafiatulina**

Candidate of sociological science, associate professor  
of chair of region sociology and modeling of social processes  
Institute of sociology and regional studies of the Southern federal university  
[gafiatulina@yandex.ru](mailto:gafiatulina@yandex.ru)

**Sergey S. Kosinov**

candidate of sociological sciences, senior teacher of chair of physical training  
of sport and tourism of the Rostov state economic university  
[ssk29.81@mail.ru](mailto:ssk29.81@mail.ru)

**Sergey I. Samygin**

Doctor of Sociology, Professor  
of chair of human resource management and sociology  
Rostov state economic university (RINH)  
[darya.maksimovich@gmail.com](mailto:darya.maksimovich@gmail.com)

**Спортивное движение как эффективное средство развития  
социального здоровья российской молодежи****The sports movement as an effective means  
of developing the social health of Russian youth**

*Аннотация.* В настоящее время, когда спорт в России набирает все большую популярность и наблюдается общая тенденция социального движения по привлечению молодежи к формам активного образа жизни, физкультурной и спортивной деятельности, становится актуальным вопрос: как спортивное движение в жизнедеятельности молодежи влияет на ее социальное здоровье. Социальное здоровье молодежи характеризуется

как жизнеспособность социального организма, зависящая от физической и социальной активности личности.

**Ключевые слова:** спорт, спортивное движение, социальное здоровье, российская молодежь, здоровый образ жизни, жизнеспособность.

**Abstract.** Currently, when sport in Russia is gaining increasing popularity and there is a general tendency of the social movement to attract young people to the forms of active way of life, physical culture and sports, the question becomes urgent: how does the sports movement in the life of youth affect its social health. The social health of young people is characterized as the viability of a social organism, depending on the physical and social activity of the individual.

**Keywords:** sport, sports movement, social health, Russian youth, healthy lifestyle, viability.

Высокая актуальность молодежной проблематики в контексте формирования и развития ее социального здоровья обуславливается:

во-первых, ее особенной ролью в общественном воспроизводстве и социализацией новых поколений;

во-вторых, постоянством и интенсификацией изменяющихся процессов в молодежном сообществе наряду с глобальными изменениями, происходящими в современном российском социуме;

в-третьих, возникновением целого ряда негативных явлений в молодежной среде, среди которых: «снижение социального самочувствия, рост девиантности и делинквентности, а также сложности, возникающие в процессе жизненной самореализации молодежи и ее интеграции в систему социальных отношений» [1].

Невозможно рассчитывать на процветание социума, если он состоит из физически ослабленных, угнетенных духом, нравственно и социально нездоровых поколений. Как было отмечено в документе «Декларация молодежи» 4-й Конференции европейских министров Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по окружающей среде и охране здоровья, которая проходила в Будапеште в июне 2004 года, «здоровье молодежи имеет непреложную ценность, и это не подлежит сомнению. Здоровье – это необходимое условие для личного развития», хорошее здоровье молодежи является не только следствием, но и предпосылкой социального благополучия и нормального функционирования наций [2]. Значение спортивного движения (спорта) как важнейшего средства ведения здорового образа жизни и формирования здоровья (в том числе и социального), отмечено в Федеральном законе о «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», «Стратегии развития физической культуры и спорта Российской Федерации на период до 2020 года».

Методологическим основанием понимания феномена «здоровье», которое зафиксировано в ВОЗ как состояния полного физического, психического и социального благополучия, является представление о человеке как целостной системе [3]. Это, безусловно, означает выведение здоровья за рамки медицины и превращение его в особый феномен, являющийся, с одной стороны, производным от жизни и активности

личности; с другой, – показателем ее качества. Немаловажная идея «в движение – жизнь» достаточно тривиальна, но эта крылатая фраза имеет не только метафорический смысл, но и непосредственное значение, будучи особо актуальным в условиях современной гиподинамии различных групп и слоев населения, в числе которых и молодежь. Развитие человеческой цивилизации пошло таким образом, что физические, интеллектуальные и социальные возможности организма не развиваются должным образом, а это, в свою очередь, вызывает перегрузку, физическую, психическую и социальную дезадаптацию и, как результат, снижается возрастной порог для множества заболеваний [4]. Актуальный сегодня тезис о необходимости охраны природы (окружающей среды) теперь представляется уместным дополнить призывом охраны природы в человеке, к сохранению и совершенствованию этой природы. Именно по этой причине обострилась необходимость обращения к спорту, который еще со времен античности служил эффективным средством физического и социального развития, а также укрепления здоровья во всех его ипостасях.

В этой связи на современном этапе общую тенденцию составляет социальное движение по привлечению молодежи к формам активного образа жизни, физкультурной и спортивной деятельности, причем наиболее действенным является спортивное движение. От степени вовлечения современной российской молодежи в спортивную деятельность во многом зависит ее соматическое, физическое, психическое и социальное здоровье, а также ее работоспособность, полноценная социализация, эффективность социальной адаптации к внешней среде и социальная безопасность [5].

На сегодняшний момент спортивное движение занимает важное место во многих социальных процессах и явлениях. Спорт является одним из факторов, формирующих физическую, психическую и социальную целостность молодого человека. Он выполняет многие значимые социальные функции, оказывая большое влияние на процесс социализации молодого поколения [6], а также способствуя социокультурному развитию молодежи.

В настоящее время емкий термин «спорт» объединяет различные понятия, каждое из которых отражает определенную сферу активности, и которые с трудом дифференцируются даже специалистами – «физическая культура», «спорт для себя», «массовый спорт», «спорт высших достижений», «профессиональный спорт», «олимпийское движение» и др.

Если обратиться к официальному определению, то можно увидеть, что спорт (англ. sport, сокращение от первоначального disport – «игра», «развлечение») – организованная по определенным правилам человеческая деятельность, состоящая в сопоставлении физических, психосоциальных и интеллектуальных способностей личности, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в ее процессе [7].

О том, что здоровье (физическое, психическое и социальное), добываемое посредством спортивных занятий можно передать вместе с этими занятиями, пишут в своей монографии О.С. Васильева, Л.Р. Правдина и С.Н. Литвиненко. В основу рационального доказательства данного

положения указанные авторы приводят исследования позитивного влияния занятий массовым спортом в социальной группе по сравнению с индивидуальными занятиями [8].

Как правило, спорт представляет собой специфический род физической или интеллектуальной активности, совершаемый с целью соревнования, получения материального, морального и психосоциального удовлетворения, а также (и это главное) – улучшения физического, психического и социального здоровья. По утверждению В.Л. Гатило, А.В. Ильина и С.В. Рыльского, современная модель спорта дает человеку возможность оценить свое отношение к окружающей среде и через эти отношения оценить собственное место в обществе. Спорт, являясь видом социальной деятельности, воспроизводит определенные механизмы самосознания, самоопределения и социальной активности молодежи, располагая при этом специфически воспитательными и социализационными возможностями [9]. Таким образом, спорт является фактором, способствующим развитию социально-здоровой личности.

Что же представляет собой социальное здоровье молодежи?

По мнению многих российских авторов, социальное здоровье – это совокупность личностных характеристик, обеспечивающих физическую, психическую, интеллектуальную и духовно-нравственную целостность индивида на основе его социальных связей и отношений [10].

В трудах В.П. Казначеева среди социальных критериев здоровья присутствует: оптимальная трудоспособность личности, ее вовлеченность в общественную деятельность, а также социальная и физическая активность. Молодежь, вовлеченная в спортивное движение, испытывает более сильное ощущение смысла жизни, чувствует себя благополучно в эмоциональном и психосоциальном плане в повседневности. При этом эмоциональное и психосоциальное благополучие, сопряженное с положительными социальными связями и отношениями, имеет тесную взаимосвязь с такими физическими индикаторами здоровья, как нормальная частота сердечных сокращений и ритмов, нормальные цифры кровяного давления, иммунная реакция организма в целом [11].

Молодежь, вовлеченная в физкультурно-спортивную деятельность, имеет больше шансов включения (интеграции) в социум, больше возможностей для применения своего интеллектуального и социального потенциала, что, собственно, и является условием формирования и развития социального здоровья личности [12].

В соответствии с подходом Е.Н. Приступа, социальное здоровье рассматривается как набор определенных экзогенных факторов, обуславливающих физическое здоровье населения (и молодежи как его части), объектом социального здоровья молодежи выступает часть общественного устройства, обеспечивающая условия для превентивно-профилактических мероприятий и успешного преодоления многих заболеваний человека, укрепления его здоровья в целом (к примеру,

доступность и качество услуг здравоохранения, возможности заниматься физкультурой и спортом, и вести здоровый образ жизни) [13].

Социальное здоровье относится к социально обусловленным и формируемым феноменам. В соответствии с традицией спенсеровского органицизма, в котором социум отождествляется с организмом, его эффективное функционирование – со здоровьем (в том числе и социальной стороной здоровья), а дисфункции, наблюдающиеся в обществе, – с социальным нездоровьем. Социальное здоровье характеризуется «жизнеспособностью общества как социального организма», в свою очередь, эта жизнеспособность напрямую зависит от физической и социальной активности. Иными словами, социальное здоровье молодежи характеризуется как жизнеспособность социального организма, зависящая от физической и социальной активности личности.

Зачастую в таком контексте показателем социального здоровья молодежи выступают возможности, предоставляемые обществом, для реализации молодыми людьми своих биологических и психосоциальных функций, а само социальное здоровье определяется, по мнению С.И. Троицкой, как «оптимальные, адекватные условия социальной среды, препятствующие возникновению социальной дезадаптации и определяющие гармоничное развитие личности в структуре общества» [14].

Исходя из такого понимания, одним из таких условий социальной среды, препятствующих формированию дезадаптации, является спорт, поскольку именно он является той детерминантой, которая обуславливает способность молодого человека реализовать свой личностный потенциал. Благодаря спорту, молодежь вступает в социальные связи, обретает социальный статус и роль в решении индивидуальных и общественно значимых задач. Неэффективная общественная организация, наряду с не вовлеченностью молодых людей в спортивное движение, неизбежно ведет к социально обусловленным заболеваниям, «нарушениям в системе общественных отношений, которые негативно влияют на функционирование тех или иных фрагментов общества» [15]. К социальным болезням, имеющим прямое отношение к молодежи, принято относить ряд патологий, в числе которых: алкоголизм и наркомания, безработица и декартификация, преступность и бандитизм, ценностный вакуум, парасуициды и суициды.

Отсюда следует вывод о том, что если общество будет эффективно организовано и направлено на вовлечение молодых поколений в общественное, физкультурно-спортивное движение, то дисфункции, связанные с социальным нездоровьем молодежи, будут преодолены.

Таким образом, социальное здоровье молодежи выражается в адекватном, адаптивном поведении, образе жизни молодых людей, их физической (в частности, физкультурно-спортивной) и социальной активности, деятельном отношении к социуму, что обеспечивает адаптацию и развитие молодежи.

В связи со всем вышесказанным, современную молодежь необходимо вовлекать в физкультурно-спортивную деятельность, что позволит ей

успешно социализироваться и интегрироваться в социум, реализовывать своей физической, интеллектуальной, социальной и адаптивной потенциалы, а это и является эффективным условием формирования и развития социального здоровья молодежи.

**Литература:**

1. Косинов С.С. Потенциал спорта в успешной жизненной самореализации и социальной мобильности российской молодежи // *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2016. №8-9.
2. Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро // *Электронный ресурс*: [http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0008/88217/RC54\\_rdoc10.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0008/88217/RC54_rdoc10.pdf).
3. World Health Organization. Commission on the Social Determinants of Health. *Closing the gap in a generation*. WHO, Geneva (2008).
4. Гафиатулина Н.Х. Специфика отношения учащейся молодежи России к здоровью в социоструктурном контексте: автореферат дис. канд. социол. наук. Ростов-на-Дону, 2007. – 27 с.
5. Gafiatulina N.Kh., Imgrunt S.I., Samygin S.I. *Social security and social health of Russian society: monograph*. Saarbrücken: Lap Lambert Academic Publishing RU. 2017. 124 p.
6. Косинов С.С. Спорт как агент социализации молодежи в условиях кризиса социализационной системы российского общества // *Общество и право*. 2012. №5(42). С. 281-285.
7. Николаев Ю.М. Теория физической культуры: функциональный, ценностный, деятельностный, регулятивный аспекты. СПб., 2000.
8. Васильева О.С., Правдина Л.Р., Литвиненко С.Н. Книга о новой физкультуре. Ростов-на-Дону, 2001. 141 с.
9. Гатило В.Л., Ильин А.В., Рыльский С.В. Спорт как фактор формирования социального здоровья молодежи // *Современные проблемы науки и образования*. 2015. №1.
10. Муллахмедова С.С., Шихалиева Д.С., Гафиатулина Н.Х., Загирова Э.М. Духовное развитие личности в условиях модернизации российского общества. Махачкала: ДГТУ, 2017. – 189 с.
11. Казначеев В.П. Здоровье нации. Просвещение. Образование. М., 1996. 248 с.
12. Верецагина А.В., Гафиатулина Н.Х., Самыгин С.И. Роль социального здоровья российской молодежи в обеспечении социальной безопасности // *Национальное здоровье*. 2015. №3-4. С. 196-206.
13. Приступа Е.Н. Социально-педагогическая профилактика девиаций социального здоровья школьника: дисс. ...доктора пед. наук. М., 2008.
14. Троицкая С.И. Здоровье человека как социокультурный феномен (философско-антропологический аспект): дисс. ...канд. филос. наук. СПб., 2004. 196 с.

15. Колпина Л.В. Социальное здоровье: определение и механизмы влияния на общее здоровье: обзор литературы // Синергия. 2017. №2. С. 73-81.

**Literature:**

1. Kosinov S.S. *The potential of sport in the successful life of self-realization and social mobility of Russian youth* // *Humanitarian, socio-economic and social sciences*. 2016. № 8-9.

2. World Health Organization. Regional Office for Europe // *Electronic resource*:  
[http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0008/88217/RC54\\_rdoc10.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0008/88217/RC54_rdoc10.pdf).

3. World Health Organization. *Commission on the Social Determinants of Health. Closing the gap in a generation*. WHO, Geneva (2008).

4. Gafiatulina N.Kh. *Specificity of the attitude of young Russian students to health in the sociostructural context: the author's abstract of the dissertation*. *Cand. sociol. sciences*. Rostov-on-Don, 2007. - 27 p.

5. Gafiatulina N.Kh., Imgrunt S.I., Samygin S.I. *Social security and social health of Russian society: monograph*. Saarbrücken: Lap Lambert Academic Publishing RU. 2017. 124 p.

6. Kosinov S.S. *Sport as an agent of the socialization of youth in the crisis of the socialization system of Russian society* // *Society and Law*. 2012. № 5 (42). Pp. 281-285.

7. Nikolayev Yu.M. *The theory of physical culture: functional, value, activity, regulatory aspects*. SPb., 2000.

8. Vasilieva O.S., Pravdina L.R., Litvinenko S.N. *A book about a new physical culture*. Rostov-on-Don, 2001.

9. Gatilo V.L., Ilyin A.V., Rylsky S.V. *Sport as a factor in the formation of social health of young people* // *Modern problems of science and education*. 2015. №1.

10. Mullakhmedova SS, Shikhaliyeva DS, Gafiatulina N.Kh., Zagirova E.M. *Spiritual development of personality in the conditions of modernization of Russian society*. Makhachkala: DGTU, 2017. – 189 p.

11. Kaznacheev V.P. *Health of the nation*. Education. Education. M., 1996.

12. Vereshchagina A.V., Gafiatulina N.Kh., Samygin S.I. *The role of social health of Russian youth in ensuring social security* // *National Health*. 2015. №3-4. Pp. 196-206.

13. Pristupa E.N. *Socio-pedagogical prophylaxis of deviations in the social health of a schoolboy: diss. ... of the doctor ped. sciences*. M., 2008.

14. Troitskaya S.I. *Human health as a socio-cultural phenomenon (philosophical-anthropological aspect): diss. ... cand. philos. sciences*. St. Petersburg, 2004. 196 p.

15. Kolpina L.V. *Social health: definition and mechanisms of influence on general health: a review of literature* // *Synergy*. 2017. №2. Pp. 73-81.